

<<自我激励的100种方法>>

图书基本信息

书名：<<自我激励的100种方法>>

13位ISBN编号：9787544307314

10位ISBN编号：754430731X

出版时间：2003-3

出版时间：海南出版社

作者：史蒂夫.钱德勒

页数：351

字数：160000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<自我激励的100种方法>>

### 内容概要

在本书中，励志大师史蒂夫·钱德勒将帮你制订行之有效的自我激励计划，以达到人生目标，取得事业成功。

钱德勒提供了100种独特的思考方式，让你找到最生机勃勃、最有创造力的自我。

这是一本神奇的书，无论在何时何地，读上两三分钟就能让你充满活力，指引你找到人生的方向，点亮你的每一天。

这本书就像一本心理恐惧小说，直达你心灵的最深处，帮助你找到最深、最富于灵感的精神层面，点燃你自我激励的精神之火。

钱德勒提供了100种最有效的方法，彻底改变失败主义的行为方式，使你更加充满活力、乐观、热情。

《自我激励的100种方法》将帮助你彻底改变人生。

## <<自我激励的100种方法>>

### 作者简介

本书作者史蒂夫·钱德勒是一位出色的演说家，同时也是培训界的领军人物。在全球范围内享有广泛的赞誉，美国公共广播公司曾有专门评论。钱德勒还著有《重新发现自己》、《17个掣肘的谎言》，现居美国亚利桑纳州。

## <<自我激励的100种方法>>

### 书籍目录

前言 数字化动力 导言 你没有个性自我激励的100种方法1、临终实验2、保持饥饿3、给自己讲一个真实的谎言4、盯着大奖5、功夫下在平时6、简化你的生活7、寻找丢失的黄金8、全面了解自己,把握自我激励的关键9、创造纪录10、迎接生命中的意外11、找到你开启人生的万能钥匙12、把汽车当成一座移动的图书馆13、明确规划你的工作14、让懒惰引爆潜能15、选择快乐的朋友16、学会扮演一个角色17、静思18、创造快乐19、离开高中20、不要“扮酷”21、干掉你的电视机22、打破心灵的枷锁23、设计人生游戏24、你就是爱因斯坦25、奔向恐惧26、创造人际关系27、“交互式”倾听28、毅力与你同在29、进行自己的仪式30、快乐是出发点31、做你自己的信徒32、掌握语言的力量33、编写自己的神话34、活在当下35、做一个优秀的侦探36、关系转换.....尾声关于作者

<<自我激励的100种方法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>