<<女子防暴手册>>

图书基本信息

书名:<<女子防暴手册>>

13位ISBN编号: 9787544314565

10位ISBN编号: 7544314561

出版时间:2004-11

出版时间:海南出版社

作者:紫俩

页数:180

字数:100000

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

<<女子防暴手册>>

内容概要

近年来,女性的免受暴力包括性暴力侵害已成为国际保障女性人权中不可或缺的议题。 有权威统计数字显示,目前世界上有三分之一的妇女在生活中遭到强奸、谋杀和残害等严重暴力侵犯

针对妇女的暴力行为犹如社会毒瘤,侵蚀着世界上每一个社会和国家的精髓。 我们只能靠自己。

只有让自己更聪明、更机智、更强大,才能保护好自己的生命,不让无辜的美丽被无情的黑手残害。 凭我们的观察和判断,我们可以预防一些心怀不轨、蓄谋已久的罪恶,当不幸从天而降,突然袭来时 ,我们也要有力量自我保护,我们要有这份信心。

让我们一起发掘身体和心理的力量,并积极学习保护身体之道,令我们生活得更从容自在,让暴力远 离我们。

本书从家居、上街、约会、驾车、搭车、求职、租房、校园、留学等诸多环境里为各种年龄段的女性提供了全方位的自保建议和招术,是一本不可多得的自保和自救的最佳读本。

<<女子防暴手册>>

书籍目录

前言第一章将防暴进行到底 一高危年龄多加提防 二高危行为尽量避免 三防患于未然 四避开高危地段 五警惕高危时间 六防身武器随身带第二章防暴分类及招术第一节家居防暴第二节街上防暴第三节约会防暴 一普通约会防暴 二网友约会防暴第四节求职防暴第五节搭车防暴第六节驾车防暴第七节外出防暴第八节校园防暴第九节女孩自保术第十节租房防暴第十一节海外防暴 一留学生防暴 二商务旅游防暴第十二节性暴力 一强奸 婚外强奸 婚内强奸 约会强奸 二家庭暴力 三性骚扰第三章什么时候,我们不再恐惧?

<<女子防暴手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com