

<<女性健康课>>

图书基本信息

书名：<<女性健康课>>

13位ISBN编号：9787544323536

10位ISBN编号：7544323536

出版时间：2008-3

出版时间：海南出版社

作者：克里斯蒂娜·阿默尔

页数：454

字数：411000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<女性健康课>>

前言

<<女性健康课>>

内容概要

一部女性健康的工具书。

从青春到婚育，从孕产到哺乳，从中年到老年；内科、外科、妇产科以及饮食减肥、整形美容、两性学科等诸多内容都可一一搜索。

从医学的视角，关照你身体的方方面面——从上到下，从内到外；每一个器官，每一种功能；当你就诊时，每一声询问，每一个过程；当你面对手术台时，每一个步骤，每一个细节；透明、谨严、周到。

一书在手，“最好的医生是自己”。

<<女性健康课>>

作者简介

克里斯蒂娜·阿默尔，专业作家、编辑，她活跃于美国各项妇女活动中，经常主持女性健康问题的研讨。

她的作品有：《女性在美国音乐中的作用》、《消费者治疗指南》等。

<<女性健康课>>

书籍目录

A α-胎甲球蛋白测试 阿-宋试验 阿耳茨海默氏病 阿普伽新生儿评分 阿舍曼综合征 癌
 癌前病变 癌症互助组织 艾滋病 (AIDS) 安全期 安慰剂 按摩疗法 螯合疗法B 巴托林腺
 白带 白内障 包皮 包皮垢 背切石术 苯丙酮酸尿症 避孕隔膜 避孕套 避孕药剂 避孕用具
 和方法 变性人 便秘 勃起 不必要手术 不育 (一) 不育 (二) 布莱德雷法 布莱克斯顿
 一希克斯收缩C CAT扫描 (CT扫描) 查德韦克氏征 产房 产后 产后出血 产前护理 产前试
 验 产褥热 超声波 潮热 成熟宫颈 耻骨联合 耻骨尾骨肌肉 冲击触诊法 充血 抽吸 出生
 缺陷 出生体重 初产妇 初潮 初乳 除臭剂 处女膜 处女膜破裂 触诊 穿透出血 垂体切除
 术 垂体腺 春药 雌激素 雌激素受体分析 雌激素替代疗法 雌雄同体 促间质细胞激素 促性
 腺激素 催产素 催眠疗法 催乳激素 脆性X染色体综合征 痤疮D D和C 达那唑 代际联系 代孕
 母亲 带状疱疹 胆固醇 胆红素 胆囊 导尿管 狄波-普维拉 迪克-瑞德法 第二性征 电外科环
 切手术 顶泌腺 定时疗法 动脉 动脉硬化 动脉粥样硬化 独身 杜德来茵杆菌 杜克试验 杜
 冷丁 短暂性缺血性发作 锻炼 多重妊娠 多重硬化 多毛症 多囊卵巢 多肽 堕胎 堕胎药E
 ERT 额先露 恶露 恶心 二尖瓣下垂F FSH 发炎 发育异常 范宁斯蒂尔切口 放射疗法 放射
 性核素成像 放射性免疫测定 放射性受体测定 非淋球菌性尿道炎 (NGU) 肥胖 肺癌 分泌
 期 分娩 分娩凳 分娩供氧 分娩随从 分娩中心 分期 分散的 风湿性多肌痛 风湿性关节炎
 风疹 辅助疗法 附件 妇科检查 妇科医生 妇女运动能力 复发 腹股沟肉芽病 腹股沟腺
 炎 腹腔镜检查 副甲状腺 副作用G GnRH 钙 干产 干眼 肝炎 甘油三酯 感染 感应治疗
 肛交, 舔肛, 肛性交 肛裂 肛门 高半胱氨酸 高危妊娠 高雪氏症 高血压 睾丸 睾丸激素
 睾丸女性化 革兰氏染色剂 格拉夫卵泡 膈 根治性乳房切除术 根治性子宫切除术 更年期
 功能性出血 供卵 宫颈癌 宫颈糜烂 宫颈囊肘 宫颈黏液法 宫颈旁麻醉 宫颈上皮内瘤形成
 宫颈套 宫颈外翻 宫颈息肉 宫颈狭窄 宫颈炎 宫内避孕器 骨关节炎 骨密度扫描 骨盆 骨
 扫描 骨髓移植 骨损失 骨质疏松症 刮除术 关节炎 冠心病 管乳头状瘤 过度成熟 过敏性
 大肠综合征H 合成代谢类固醇 合子 合子输卵管内移植 核磁共振成像 核酸 黑加症 黑色素
 瘤 横位 后服避孕药 后倾子宫 后穹隆穿刺术 后穹隆镜检查 后屈子宫 后先露 后叶催产素
 呼吸窘迫综合征 护士 化学疗法 化妆品 怀孕 怀孕父母权利 怀孕诱导高血压 怀孕咨询
 环切术 缓解 (期) 黄斑变性 黄体 黄体化激素 黄体期缺陷 黄体酮 回肠造口术 会阴
 会阴按摩 活组织检查 霍尔斯特德乳房根治切除术I IUDJ 肌瘤外科切除术 肌营养不良 基础
 代谢 基础体温 基因疗法 激光手术 激素 激素疗法 激素药膏 脊尾麻醉 脊柱侧凸 脊柱裂
 脊柱麻醉 脊椎指压治疗法 计划生育 济贫病院 家庭分娩 家庭虐待 甲状腺 假产 假孕
 尖锐湿疣 肩先露 见红 焦虑 绞痛 酵母感染 接触性皮炎 节育 结 结肠造口术 结肠直肠
 癌 截瘫 疥疮 紧急避孕 禁忌症 经产妇 经产孕妇 经间痛 经皮脐血取样 经前紧张 经阴
 道超声波 惊厥 惊厥前期 精神分裂症 精神性的 精索静脉曲张 精液 精子 精子活动性 精
 子减少 精子库 精子酶测试 晶状体后纤维组织形成 颈半透明物-生化血液检查 警戒结活组织
 检查 静脉 静脉曲张 静脉炎 局部麻醉 巨细胞性动脉炎 绝经期 绝经期后出血 绝经前期
 绝育K K-Y 卡纳万病 凯格尔锻炼 抗体 抗抑郁药 抗原 柯兴氏综合征 可成活的 克莱
 恩费尔特综合征 口服避孕药 口服避孕药后闭经 口交 旷野恐怖 窥器 昆布 扩张和抽吸术 (刮宫术)
 扩张和刮除术 括约肌L LH LMP LTH 阑尾切除术 滥交 狼疮 老年斑 老年
 性阴道炎 勒博耶分娩法 乐陪您 雷诺现象 类固醇 冷冻切除 冷冻手术 利尿剂 镰状细胞病
 良性的 淋巴 淋巴结 淋巴水肿 淋病 临界体重 流产 隆乳, 缩乳, 乳房再造术 痿 鲁宾
 试验 卵巢 卵巢癌 卵巢发育不全 卵巢囊肿 卵巢切除术 卵截留综合征 卵泡 卵子 (ovum)
) 乱伦M 麻疹 麻醉 麦角 慢性疲劳综合征 慢性痛 毛滴虫 梅毒 美容院中风综合征 门
 诊手术 泌乳 (哺乳) 泌乳刺激素 泌乳过多 蜜月膀胱炎 免疫疗法 免疫系统 免疫性 面
 先露 母亲血液胎细胞 母乳喂养 母体血清 α-胎甲球蛋白-3 (MSAFP-3) 检查N 男性避孕器 男
 性更年期 男性学家 难产 囊消融术 囊肿 囊肿性纤维化 脑瘫 脑血管意外 内分泌 内分泌
 疗法 黏膜 黏液法 黏液栓 念珠菌病 尿白蛋白 尿道 尿道感染 尿道突出 尿道炎 尿道再

<<女性健康课>>

生术 尿监控 尿频 尿失禁 尿素 尿液试验 腺原体 颞下颌关节 凝胶避孕药 脓 脓毒性流
 产 脓肿 女同性恋 女性阴阜P Pap涂片 PID PKU PMS Pregonal 排卵 排卵法 排尿困难
 膀胱 膀胱癌 膀胱镜检查 膀胱突出症 膀胱下垂 膀胱炎 疱疹感染 胚胎 胚胎镜检查 胚
 胎转移 培养 佩吉特病 配子输卵管内转移 盆腔 盆腔癌 盆腔检查 盆腔疼痛 盆腔炎症性疾
 病 盆腔脏器除去术 皮肤癌 皮肤病变 偏头痛 贫血 平滑肌瘤 平均寿命 屏障措施 剖腹产
 术 剖腹术 葡萄胎Q 脐带 脐带下垂 前列腺素 前倾子宫 前屈子宫 前庭 潜伏期 巧克力
 样囊肿 青春结 青春期 倾斜子宫R 染色体核型 染色体检查 热绝育 人工授精 人绝经期促
 性腺激素 人乳头状瘤病毒 人参 人体绒毛膜促性腺激素 妊娠 妊娠斑 妊娠代谢性血毒症 妊
 娠毒血症 妊娠试验 绒毛膜 绒毛膜癌 绒毛膜促性腺激素 绒毛膜绒毛取样 容格伦综合征 肉
 瘤 乳房 乳房X线照相术 乳房成形术 乳房重建术 乳房钙化 乳房囊肿 乳房切除术 乳房痛
 乳房肿瘤切除术 乳房肿胀 乳房自检[BSE] 乳管瘘 乳糖不能耐受 乳头 乳头内陷 乳腺癌
 乳腺管扩张 乳腺囊肿 乳腺炎 乳溢 乳晕 乳汁释放反射 入口 软性下疳 润滑剂S SSRI
 STD 三叉神经痛 三重筛选 三月期 伞毛 伞毛切除术 扫描 瘙痒 色素沉着 杀精子剂
 沙立多胺(沙利度胺、反应停) 烧灼术 射精 射精阻碍 身高减少 身体质量指数 神经管缺
 陷 神经性厌食症 肾上腺(adrenal) 肾上腺类固醇 肾上腺切除术 肾上腺性征综合征 肾上腺
 增生 肾盂肾炎 生产中心 生物反馈 生育力 生育药 生长和发育 生殖器 生殖器疱疹 生殖
 器疣 失眠 虱卵 湿涂片 手淫 受精 受压骨折 输精管 输精管切除术 输卵管 输卵管积水
 输卵管结扎 输卵管切除术 输卵管妊娠 输卵管通气法 输卵管炎 输卵管整复术 栓剂 栓塞
 双向性精神障碍 双性的 水滞留 水肿 顺势疗法 斯金腺 斯坦恩-列文泰尔综合征 死产 死
 精症 四肢瘫痪 松果体T TIA TMJ 他莫西芬 胎胞 胎动 胎动初感 胎儿 胎儿监控 胎儿
 镜检查 胎儿乙醇综合征 胎粪 胎膜 胎盘 胎盘早期脱离 胎位倒转术 泰-萨克斯病 贪食症
 探子 唐纳综合征 唐氏综合征 糖尿病 疼痛 体外射精 体外受精 体征 体重 体重增加 替
 代药物 舔阴 条纹 停药出血 通经剂 同卵双胞胎 同期复孕 同室育婴 同性恋 童贞 痛经 头痛 头先露
 头血肿 透明膜病 臀先露 脱发 脱肛V VDW 外阴 外阴、阴道、肛门疣 外阴癌 外阴白斑病
 外阴切除术 外阴切开术 外阴痛 外阴炎 围产学 维甲酸(Retin-A) 维生素 萎缩纹 卫生
 巾 卫生学 未破裂黄体化卵泡 胃食管反流病 无排卵月经 无乳 无压力检查 无月经 无症状
 的X 吸烟 希姆斯-哈纳试验 希姆斯位置 息肉 膝盖问题 习惯性早产 席汉氏病 席勒试验
 系统性的 系统性红斑狼疮 细胞学 细菌性阴道病 细菌性阴道炎 下垂子宫 下疳 下丘脑 先
 天感染 先天愚型病 先兆流产 纤维肌痛 纤维囊性乳房综合征 纤维腺瘤 显微手术 陷凹 腺
 癌 腺病 腺泡 腺纤维瘤 香料按摩 想象 小剂量口服避孕药 小切口剖腹术 哮喘 心动过速
 心房纤维性颤动 心悸 心理疗法 心理卫生法 心脏病 新陈代谢 新生儿黄疸 新生物 行经
 性别个性 性别确定 性病性淋巴肉芽肿 性传播疾病 性反应 性感缺失 性高潮 性功能障碍
 性交(一) 性交(二) 性交后测试 性交困难 性疗法 性能力 性腺 性欲 性早熟 雄
 性激素 雄性激素不敏感综合征 需求喂食法 选择性雌激素受体调节剂 血管收缩不稳定 血管性
 血友病 血块 血尿 血栓 血栓栓塞 血栓性静脉炎 血糖过低 血友病Y 压迫性尿失禁 阉割
 炎症性乳腺癌 炎症 盐流产 验血 羊膜 羊膜穿刺术 羊膜破裂 羊膜切开术 羊膜输注 羊
 水过多 羊水照相术 阳痿 叶酸 叶状柄囊性肉瘤 液体滞留 腋窝的 衣原体感染 医原性疾病
 胰腺 遗传测试 遗传学 遗传咨询 乙烯雌酚 异常脊柱弯曲 异常先露 异卵双生 异期复孕
 异食癖 抑郁症 阴部麻醉 阴唇(labia) 阴道 阴道癌 阴道超声波 阴道出血(一) 阴
 道出血(二) 阴道干燥 阴道感染 阴道环 阴道机能障碍性出血 阴道痉挛 阴道镜检查 阴
 道霉菌病 阴道排出物 阴道切开术 阴道萎缩 阴道炎 阴蒂 阴茎 阴毛 阴囊 阴虱 饮酒
 饮食 隐睾病 隐经 印度医学 硬化腺病 硬膜外麻醉 硬皮病 用药与怀孕 有氧训练 幼红
 细胞增多症 诱导分娩 育龄 预备分娩 预防剂, 避孕工具 预后 原位癌 原位小叶癌 月经
 月经杯 月经不规则 月经不调-乳溢综合征 月经抽提 月经过少 月经海绵 月经棉条 月经频繁
 月经周期 月历法 孕妇晨吐 孕腹轻松 孕酮乙 早熟 早泄 早孕测试 造口术 躁狂抑郁
 症 增生期 粘连 丈夫辅导分娩 贞节 针刺疗法 针吸, 针刺活组织检查 针压法 真空拔出器
 真空抽吸 镇静剂 整容手术 症状 肢端肥大症 脂肪坏死 脂肪瘤 脂肪囊肿 脂肪团 植入

<<女性健康课>>

止痛剂 致癌物质 滞产 痔疮 肿瘤 肿瘤切除术 中毒性休克综合征 中风 重症肌无力 助产士（一） 助产士（二） 转化性癌病 转移 锥形活组织检查 锥形切除术 着床 子宫 子宫癌 子宫穿孔 子宫复原 子宫颈 子宫颈闭锁不全 子宫颈内 子宫颈内膜炎 子宫颈黏液成丝现象 子宫镜检查 子宫内膜 子宫内膜癌 子宫内膜抽吸 子宫内膜囊肿 子宫内膜切除 子宫内膜息肉 子宫内膜炎 子宫内膜异位（一） 子宫内膜异位（二） 子宫内膜增生的原因 子宫内膜增生 子宫内息肉 子宫切除术 子宫切开术 子宫收缩 子宫输卵管造影术 子宫外孕 子宫息肉 子宫粘连 自然分娩 自然计划生育 自然医术 自杀 自身免疫性疾病 自体性行为 综合征 坐浴译后记编后记

<<女性健康课>>

章节摘录

A α -胎甲球蛋白测试也称作AFP。

是一种用来评估胚胎发育情况的测试，或检查胚胎是否有异常状况。

α -胎甲球蛋白是胚胎在生命早期产生的一种物质，它既在羊水中也在母亲的血流中出现。

异常高水平的胎甲球蛋白是与各种出生缺陷，特别是神经管缺陷（比如脊柱裂）联系在一起的，当母亲怀有双生子或胚胎死亡时水平也升高。

胎甲球蛋白水平低，则暗示了患唐氏综合征的危险高于平均水平。

在怀孕第16~18周进行的血液AFP测试，可以筛查出那些可能怀有患病婴儿的母亲。

如果第二次测试证实了高的胎甲球蛋白水平，需要做超声波或者羊水检测，以确定是否确实存在出生缺陷。

如今AFP测试常与其他两种测试合在一起，称为三重筛选或母体血清仪一胎甲球蛋白-3测试（MsAFP-3）。

它不仅测量了AFP，而且测量了妊娠期的主要雌激素——雌激素三醇，还测量了由发育的胚胎产生的人体绒毛膜促性腺激素（HCG）。

（非怀孕患者AFP异常升高者，要高度怀疑肝癌的可能。

男性亦如此。

——编者注）阿-宋试验见妊娠试验。

阿耳茨海默尔氏病是一种老年性疾病。

特征是记忆散失、智力退化、心智混乱以及痴呆，直到死亡。

它可能在中年时期（40~50岁）发生，而且长久以来，只有在这么早发作才被确定为阿耳茨海默尔氏病，因而也称早老性痴呆。

然而，从20世纪70年代后期以来，阿耳茨海默尔氏病指的是由一种特定的脑退化而引起的痴呆，而不管患者的年龄大小。

阿耳茨海默尔氏病在非常老龄的人群中是不可抵抗的疾病，又因为妇女往往比男性活得要多10岁左右，因此，这种疾病在女性中更普遍。

到编写本书时为止，阿耳茨海默尔氏病尚是不可治愈的，并且可以通过显微镜下检查脑组织而明确地诊断出来，镜检揭示了一种叫做 β -淀粉体的蛋白块，它缠结在另一种叫 τ 蛋白的细胞内部。

还发现在病人的大脑认知功能区域内存在一些神经细胞的断裂损害，这导致了主要的症状——失忆。因为大脑活组织检查是极难做到的（它们既危险又困难），这种诊断几乎不可避免地是在病人死后通过解剖做出的。

此外，由于其他大量可治疗的和可逆的症状能够产生类似阿耳茨海默尔氏病的症状：显著的抑郁、药物中毒、维生素B12缺乏、激素紊乱、体温降低、大量化学物质失衡、小的中风，因此在接受阿耳茨海默尔氏病的诊断推测之前排除这些疾病是极为重要的。

最早期的症状是心不在焉、健忘，但是随着大脑衰退，记忆损失变得越来越严重，而且人格发生变化，比如偏执、精神错乱或者好斗。

在最后阶段，常常是诊断出以后8~10年里，病人时常不能控制他们的身体机能，变得大小便失禁、不能说话、吞咽，或者不认识家人。

阿耳茨海默尔氏病的原因仍是未知的，但是科学家们已经辨明了能导致在疑似人群中形成淀粉体的五种基因突变体。

现在人们希望，这些发现将不仅能早期鉴定有发病危险的人，而且能产生预防疗法。

最近，一些研究显示了早期诊断的希望。

一种方法包含了使用托吡卡胺的眼睛测试法，药物能使阿耳茨海默尔氏病患者的瞳孔比其他人的扩大得多。

另外一种方法是通过验血确定一种脱辅基酶蛋白的三种形式。

三种形式中的一种似乎与增加发病的危险相关，另一种与减少发病的危险相关。

第三种使用的是一种叫SPECT或PET的成像技术，这种技术和骨扫描相似，它测量血液流入到组织的

<<女性健康课>>

情形。

比较老年人的脑部和出现了轻微记忆损失的人的脑部结构，发现那些控制记忆的重要大脑区域出现异常功能的人，大多数最终发展成阿耳茨海默尔氏病。

在本书写作日寸所有这些测试仍然是实验性的，为了证实这些结果需要做更多的研究。

<<女性健康课>>

后记

由于妇女身体的特殊结构，女性在社会、家庭中角色的不同，在女子的一生中她们要面对比男子更多的身心健康方面的问题：月经、生育、分娩、更年期等。

这些问题使女性在保健方面面临更多的挑战。

对自身身体的不了解，常常造成许多人面对问题、疾病时束手无策，甚至延误了治疗疾病的最佳时机，或者没有选择对自己最有利的治疗方案。

今天，传统医学治疗的各个方面的权威地位正在发生改变，随着女性对自身和疾病的了解，她们在决定是否治疗、做什么治疗方面有了更多的发言权。

当然，这取决于一件事：对自身身体和疾病的了解和把握。

因此，这本妇女保健类书籍的出版无疑会让广大女性受益。

它使女人有了一本关于保健问题的内容详尽、通俗易懂的工具书，任何和女性健康相关的内容都可以在本书中查到。

不仅如此，一个条目下的相关内容，还可以在另一个条目里交叉查阅。

本书从A到T的条目由我翻译，从U到Z的条目由彭超先生翻译。

由于水平有限，错误在所难免，敬请读者批评指正。

黄猛

<<女性健康课>>

编辑推荐

《女性健康课(第4版)》是哈佛医学院教授向全球职场女性推荐！

<<女性健康课>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>