

<<世上是不是有神仙>>

图书基本信息

书名：<<世上是不是有神仙>>

13位ISBN编号：9787544327961

10位ISBN编号：7544327965

出版时间：2009年5月

出版时间：海南出版社

作者：樊馨蔓

页数：240

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<世上是不是有神仙>>

### 前言

海南出版社孙芳小姐要我为樊馨蔓女士的《世上是不是有神仙——生命与疾病的真相》写点看法，我欣然接受。

这不仅因为我和李一道长是朋友，认识了多年，而且是他的“太极导引术”的受益者。

我对医学，无论是西医、中医、道医都不懂，更无研究。

不过，在我写《早期道教史》时翻阅过《道藏》，知道《道藏》中专门讨论和研究“养生”的书至少有几十种。

在这些道书中“养生”的方法有多种多样，但都是对“生命”现象的研究，以便使人们强体健身，祛病防灾，延年益寿。

它研究的不仅是个体小生命，而且是宇宙大生命以及这两者的联系。

我也曾想对这些书作一系统的研究，但慧根不够，未能实行。

## <<世上是不是有神仙>>

### 内容概要

人是不是真的有灵魂？

世上是不是真的有神仙？

一根电线的全面诊断，不药而愈的绝症，半月不食的辟谷——人的潜力有多大？

道医真的就那么神奇吗？

道医，与西方医学相比，传统的道家医学关注的是人的感受，是交流，是“人体医学”的模式，这个观点超越了现代医学，是世界上迄今为止最高明的医学模式。

## <<世上是不是有神仙>>

### 作者简介

樊馨蔓，浙江杭州人，中央电视台《东方时空·百姓故事》八年纪录片编导，《感动中国》六届总导演（一、二、三、五、六、七届），《中国魅力城市》总导演，著有《芝麻开门》《暴走的日子》《人体植物》《你的影子》等等。

## <<世上是不是有神仙>>

### 书籍目录

序一 道家养生序二 生命的奥秘是无限的壹 说来话长贰 重庆·缙云山叁 “这就是李道长。”肆 辟谷伍 一根电线陆 生命也是缘分柒 人有灵魂吗？捌 生命是偶然的吗玖 心病的外延拾 神仙是什么拾壹 天人合一拾贰 千年道医拾叁 疾病到底是怎么回事？拾肆 生命是什么拾伍 阴阳平衡，身体就健康拾陆 “知识”就是力量？拾柒 又是灵魂拾捌 我是谁？拾玖 科学是真理吗？贰拾 疾病是一种机会贰拾壹 因缘贰拾贰 前世·今生·来世贰拾叁 指向太阳的手指贰拾肆 治病从治心开始贰拾伍 无量寿福贰拾陆 元神出壳贰拾柒 幸福贰拾捌 辟谷的副产品贰拾玖 辟谷的“小白鼠”叁拾 吃死了算叁拾壹 调节生命的能量叁拾贰 扶正祛邪叁拾叁 上药三品，神与气精叁拾肆 最好的排毒方法叁拾伍 我辟谷给你看！叁拾陆 养身还是养生叁拾柒 缺钙的因果叁拾捌 真的要辟谷了！叁拾玖 开顶

## <<世上是不是有神仙>>

### 章节摘录

壹说来话长今天是周六。

已经有相当一段时间了，我和几个朋友都约定在周六“闭食”一天。

就是这一天将一切的吃食都关闭在体外，只准看，不准吃。

邓哥好奇的问我，是不是和美国人学的？

我更加好奇：你怎么会认为我是和美国人学的呢？

邓哥从茶几上翻出一本精美的时尚健康杂志，说是这本书里面说的，有一个美国的科学家建议人应该一周起码空腹一天，“他举了好几个90岁以上人的例子，有时候状态好，他们会连续空腹三天。

但是这是最长时间了的，空腹三天以上就要有医生的指导了！

”邓哥的湖北口音在表达一个“真理”的时候铿锵有力。

我说，这是美国人和中国人学的。

是几百年以来，“科学”的发展对于中国传统文化的解读。

“闭食”，“闭关”，“辟谷”，是中国古人追求健康长生，延缓衰老，修心养性，养生的一整套修炼方法。

说来神奇，而且幸运，这三种方式我都尝试了。

谁不想健康呢？

谁不想健康着长寿呢？

谁又不想长寿着又青春常驻呢？

但是，就像谁都相当数学家，可是连加法都会难住我们一样：我们对自己的身体了解多少呢？

不了解自己的身体，怎么达到健康、长寿，怎么保持青春的活力，生命力的旺盛呢？

连加法都算错，怎么可能当数学家呢？

也只是在三年以前，我第一次被问及这些问题：“我们的身体是孤立的吗？

”当时我并没有听懂，我居然凛然回答：“是啊，我们都是孤零零的来来去去的啊，无论心灵还是身体，总是孤单的啊！

”“那么古人流传下来的‘天人合一’是什么意思呢？

”我被这道看似简单的加减法难住！

知道闭嘴了。

“天网恢恢，疏而不漏又是什么呢？

”我决不轻易回答了。

“换一个角度说，人身体有多少个穴位呢？

”现在我知道了，很想大声地说……“人体有经络吗？

经络是什么？

在什么地方呢？

”……几日前，我的一个常常听我讲人体奥妙，“显摆”我辟谷经历的朋友发给了我几页传真。

这是他第一次虚心地正视我断断续续三年以来的“显摆”，电话我说，“可能你说的是对的，但是我只有看到这些充满科学意境的文字，我才能够愿意相信，你们说的大体是同一回事。

”他传真过来的内容是：1，人能够改变世界，仍能够改变自己，这期间有“作用”与“反作用”的关系。

其结果就是“因”与“果”的关系……只有你自己可以让你变成你想要的状态；2，如果你了解自己的潜能，你就会无往而不胜。

要学会把握从意识到潜意识的转变。

意识与潜意识之间的关系和神经系统之间的关系有关。

交感神经系统主管潜意识，脑脊髓系统主管意识。

交感神经系统的中枢位于胃后部的神经团节，被称为“腹腔神经丛”。

它是一个渠道，通过这个渠道我们的潜意识可以控制身体的各项机能。

3，我们大都知道大脑是主管人意识的器官，负责接收人所有的想法。

## <<世上是不是有神仙>>

但是很多人不知道我们的腹腔神经丛是接收大脑的意识，把意识变成为潜意识、或者习惯，再作为习惯传递给外界的。

因此腹腔神经丛被比作“身体的控制中心”，因为他是分配身体能量的中心点，能量经由神经，被分配到身体的所有部分，然后又被散发到试题周围的大气中；4，（这是重点）当腹腔神经丛积极工作的时候，会向身体的每一个部分、身边的每一个人传递生命、能量、活力，人的感觉会愉快，精力会充沛，而所有接触到他的人都会很快体会到这一种愉快舒服的感觉，所以，一个人散发的能量如果非常强烈，那么这个人往往会被认为是“有魅力的人”，“有影响力的人”；5，如果潜意识出现了问题，人的精神就会生病了，人的处境也会随之出现问题，因为潜意识与外部世界的联络被中断了。

其实在这些传真纸里面，只有几个关键词、意，是与我以至于他的“显摆”，灌输相干的：能量，人的意识，我与我，我与世界的因果关系——有时可以被解释为命运。

而在前面我提到的被问及：什么是人体的经络？

它在哪里？

起码我可以先透露一个：人体的径路是人体能量的通道。

我对于这些问题的浓厚兴趣，引发我这些问题的思考，让我从此关注自身，关注生命，关注我们神奇而悠久的中国传统文化精髓，一切源于三年前的辟谷。

在2005年，我以一个无知的知识分子身份，质疑中国传统文化之中“辟谷”：人怎么可以能够十多天不吃饭？

这太不科学了！

幸好我还有一点探索、勇进的实验精神，继而：既然能够不饿死，那我试试，难道是真的？

我就像“吵架”一般进行、体验了长达15天只喝白水的辟谷。

其结果是我的脱胎换骨般的转变。

对人身，对生命，对宇宙的重新看法和开始推门般的认识。

“什么时候带我认识李一道长？”

“那几页传真的最后一行，我的朋友手写要求。”

给我们辟谷的是李一道长。

“我是道医”，他总是笑着纠正。

“你没有医生的执照！”

“我们笑着否定他。”

“那神仙要不要有证书呢？”

谁来发呢？

“李一道长确实是道医，因为一切都是从救命、治病开始的。”

说来话长……贰重庆?缙云山“说来话长”说的是一千多天以前的事情了。

非典之后的2005年。

经历过漫长的惊惧，恐慌，人们经历的“心想病成”（非典期间几乎身边所有的人都发烧了，也包括我），使很多人对身体与健康的关注达到自己人生的“空前状态”。

球场，健身场，游泳馆，在那时渐入满员佳境。

但是依然有各种各样不愉快的消息，像作用与反作用力，穿越那些健康锻炼的人们，告诉你：某某又怎么了！

那真是一个沮丧的下午！

五月的初夏阳光明媚，我接到的电话却让我觉得连阳光都暗淡了：不眠夜被诊断得了严重的糖尿病。

据他自己说危在旦夕。

“不眠夜”名如其人，他总是狂热的工作，狂热的吃饭，狂热的K歌，狂热的打牌，什么都狂热的，就是好象憎恶睡觉，无论凌晨几点打电话找他，都能够听到他清醒而快乐的声音。

我们在办公室里见到了。

上一次工作完成分手也就是在两个月前，但是此时他，判若两人！

原先他是结结实实的一个优秀北京青年，如今他依旧是优秀北京青年，但是又黄又瘦，细弱得仿佛一根竹竿，吹口气都会被吹倒！

## <<世上是不是有神仙>>

我惊得目瞪口呆，先前电话里面以为是瞎说、开玩笑的话，瞬间冻结在舌头上。我在心里反复把握着那句问话、卡在嗓子里面没有说出来：医生说你能活多久？因为他在电话里就是这么和我说来着。

不眠夜看似无所谓表情里面隐藏焦虑。

他轻摆他飘摇的身材，说“很帅吧现在？”

哥们儿中了彩了，呵呵……”然后是他一反常态的沉默。

沉默的吸烟。

沉默的微笑。

“樊馨蔓同学，”他关闭了平日狂热的说话语气，“平和的”告诉我，医院诊断他不是一般的糖尿病，他肾的问题更大，是肾的问题引带了糖尿病。

医生确实说了如果病情得不到控制的话，他三十多岁的生命将“盛情结束”。

……（此处省略一万字）那天情绪糟糕透了。

还有其他的人，其他的事。

那日就好像是坏消息爆发日。

但是紧接着第二天就爆发了一个好消息。

其实应该是“奇怪消息”，这类消息常常会出其不意地出现，在当时难以辨别好坏。

一个从来没有听说过的人物出现在了北京。

说他很神，用220伏的电给人检查身体，通经络。

能够治疑难杂症。

我们从来没有听说经络是什么，偶尔耳朵里面有“经脉”这样的词汇，也不是很清楚是什么意思。

我迫不及待的将消息透露给了不眠夜，不眠夜可能已经久经这样的“好消息”，非常江湖地一笑：“是吗？”

”此后过去两个月。

再见到不眠夜，他更消瘦了，也更沉默。

他两个月前发黄的脸色，透出了沉沉的黑气。

还有我从来没有见过的一种只能用绝望来形容的消沉。

我们约了两个月前向我提到“神人”的朋友。

他讲了很多，如何检查，如何说……（省略……）。

他说那人是一个道长。

神奇，与众不同（传说）不同。

这位朋友因为比较胖，高血压，高血脂成为他的担忧和威胁。

我说，“那道长只给你检查，没有给你用药？”

江湖上不都是推行自行一套的检查，最后的关键的卖药吗？”

”我说话刻薄。

文明点说，我常常“一针见血”。

呵呵！

胖子：“他说——你的药方是你自己。”

他让我去他的道观找他。

我打算带你去。

现在看来，你比我还急需了。

”胖子指着不眠夜。

不眠夜黑沉沉地：“别逗了！”

最好的药是我自己？”

”他简单概括他两个月来的经历，就是天天见高人，“几乎见证了江湖上所有的骗子”。

“哥们儿已经开始打胰岛素了。”

但凡这些高人之中有一个真正有点本事的，我就不会接受西医的方法了。

”确实我们都不是西医的拥护者。”



## <<世上是不是有神仙>>

都知道，一旦开始打胰岛素，身体接受药物的控制，将永远无法摆脱。

不眠夜：“这帮江湖术士！

说的一套一套的，让我当场磕头的心都有。

但是，说是说啊，什么辙没有。

还不如西医呢，我这胰岛素一针下去，血糖就控制住了，这起码还是一点即时效果吧？

”胖子坚持：“可能这个人完全不一样。

我是时间太短，还来不及深入交谈。

他能用电检查身体，这我体验到了。

他说的对啊，没有任何的仪器，没有一个化验的单子，不但知道身体的现在，还知道身体的未来，就是有没有病变的可能。

像他说的，现代医学做不到。

”我：“但是治疗呢？

即使诊断是对的，治疗就说什么‘最好的药是你自己’，都没有听说过。

”胖子：“你们听说过僻谷吗？

”不眠夜摇头。

我也不知道。

像不知何时听说过“经脉”，我听说过闭关，但是不知道僻谷。

胖子：“他跟我说到这个。

自己治疗自己的病，这是一个很高的程度。

也可能是一门很深奥的学问呢。

我们去一次吧，也不在乎多见一个人，你说呢？

万一他不是骗子呢？

”我说：“去哪儿？

”胖子：“重庆。

缙云山。

”

## <<世上是不是有神仙>>

### 媒体关注与评论

“道家养生”是一种实践的学问，“道医”是不同于“西医”的另一种“实证科学”。

——汤一介顺着樊馨蔓的目光，我们走近另一个世界。

也许我们暂时还弄不明白，但走近，感觉也很好。

——敬一丹这是对一次探索生命奥妙之旅的记录，它的价值在于这是真实的、客观的。

作为一名见证者，我想我有权利和义务这样认为。

——李亚鹏短短两个月，作者新浪博客点击率已过百万，这是传统文化的现代魅力！

——陈彤（新浪网总编辑）两千年了，道还是那个道，理还是那个理！

——马云我“跟踪”博主这么久，除了大家感觉的神秘，就是看了文章之后感觉到中华文明的博大精深，感觉到做为一个中国人的自豪！

——网友 爱中华开顶把我带入曾经拥有的时刻，辟谷使我把十年的慢性病治愈，为同道中人欣慰，希望传统文化使更多人身心受益！

——网友 女王iii

## <<世上是不是有神仙>>

### 编辑推荐

《世上是不是有神仙》系列第一本：央视《感动中国》总导演攀馨蔓女士与身患重度糖尿病的朋友一起亲身经历中国传统道家道医的神奇——全新体验五千年一脉相承的道家文化和道医观念。

<<世上是不是有神仙>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>