第一图书网, tushu007.com

<<禅修心钥>>

图书基本信息

书名：<<禅修心钥>>

13位ISBN编号：9787544349109

10位ISBN编号：7544349101

出版时间：2013-4

出版时间：海南出版社

作者：班迪达尊者 果儒

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

搭乘寂静马车，踏上涅槃之旅
本书是本适合一般读者的禅修书，详细而精确地介绍了禅修操作技巧。
全书由六个篇章组成，其中包括禅修基本戒律与指导、坐禅与行禅，以及如何培养心中的五种良好品质。
对于读者了解作者的智慧和体悟，这是一本非常好的参考读物。

第一图书网, tushu007.com

作者简介

班迪达尊者（Sayadaw U. Pandita），当代颇富国际声望的内观禅修大师。
1921年出生于缅甸，12岁剃度出家，20岁受具足戒。
尊者自小就在缅甸上座部佛教传统里熏习佛法。
他是已故的马哈希尊者的继承者，他训练和指导了众多的西方马哈希禅修系统老师和弟子。
他也是缅甸仰光班迪达禅修中心的住持长老。
著有《就在此生》、《解脱道上》、《宁静安乐之路》、《炎炎夏日的雨水》等。

第一图书网, tushu007.com

书籍目录

目录

第六章 前往涅槃城的马车195
你走过的路是笔直的，会引领你到达安全、没有烦恼的皈依处。
你会搭乘一辆完全寂静的马车，心精进与身精进是其两轮，惭愧是靠背，正念是环绕马车的装甲，正见是车夫。
不论男女，只要拥有这样的马车，只要驾驶得当，都会证得涅槃。

误生天界的比丘196
舍离的方法199
安住于修行200
直达解脱之路203
十种恶业203
八正道206
摧破生死轮回210
全然寂静的马车212
马车的两轮：心精进与身精进215
马车的靠背：惭愧217
正念是环绕马车的装甲221
正见是车夫224
拥有八正道的马车231

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com