

<<大学生心理素质训练>>

图书基本信息

书名：<<大学生心理素质训练>>

13位ISBN编号：9787544406925

10位ISBN编号：754440692X

出版时间：2006-8

出版时间：上海教育

作者：桑志芹，邓旭阳 主编

页数：383

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<大学生心理素质训练>>

### 内容概要

本书具有育人理念先进、贴近学生实际、操作指导具体、留有创造空间四个特点。

在心理教育理念方面，手册中突出了以人育人、以心育心、师生互动、共同成长，突出了学生为主、活动为主、优化为主，突出了践行与体验。

在贴近学生实际方面，手册中更关注的是与学生的健康成长息息相关的心理实际，举凡如何对待自我、对待诱惑、对待成功、对待失败，如何体验责任、缓解压力、学会交往等，相关的分册中均结合事例作了阐述。

在操作指导方面，手册中不仅给出了许多生动、有效的活动实例，而且告知各项活动的目的、做法。对有些做法还作了必要的理论说明，使操作者不仅能知其然，而且能知其所以然。

应该说，手册中所体现的操作指导是多角度、全方位的指导。

虽然手册是为实际操作而写的，然而只要稍加留意，就能发现：活动设计、理论评点、效果检查、信息收集、注意事项等等，在手册中都涉及到了。

但是它也为心理教育的操作者留下了很大的创造空间。

## <<大学生心理素质训练>>

### 书籍目录

第1章 绪论：心理素质的团体训练 第一节 团体和团体训练理论 第二节 团体训练的模式 第三节 团体训练的实施 第2章 生涯发展训练 第一节 生涯发展的理念 第二节 生涯发展训练的实施 第三节 生涯发展训练案例 第3章 自我拓展训练 第一节 自我拓展的理念 第二节 自我拓展训练的实施 第三节 自我拓展训练案例 第4章 时间管理训练 第一节 时间管理的理念 第二节 时间管理训练的实施 第三节 时间管理训练案例 第5章 情绪调控训练 第一节 情绪调控的理念 第二节 情绪调控训练的实施 第三节 情绪调控训练案例 第6章 心理援助训练 第一节 心理援助的理念 第二节 心理援助训练的实施 第三节 心理援助训练案例 第7章 智能展示训练 第一节 智能展示的理念 第二节 智能展示训练的实施 第三节 智能展示训练案例 第8章 创新尝试训练 第一节 创新尝试的理念 第二节 创新尝试训练的实施 第三节 创新尝试训练案例 第9章 人际交往训练 第一节 人际交往的理念 第二节 人际交往训练的实施 第三节 人际交往训练案例 第10章 领导才能训练 第一节 领导才能的理念 第二节 领导才能训练的实施 第三节 领导才能训练案例 参考文献 后记

## <<大学生心理素质训练>>

### 编辑推荐

《心理教育操作手册:大学生心理素质训练》编辑推荐：以心理教育的理念，突出以人育人，以心育人，师生互动，共同成长，突出学生为主，活动为主，优化为主，突出践行与体验。

<<大学生心理素质训练>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>