第一图书网, tushu007.com

<<照亮男孩的内心世界>>

图书基本信息

书名：<<照亮男孩的内心世界>>

13位ISBN编号：9787544413541

10位ISBN编号：7544413543

出版时间：2007年10月1日

出版时间：第1版 (2007年10月1日)

作者：丹·金德伦

页数：344

译者：刘鲲

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

前言

《照亮男孩的内心世界》的精装本于1999年4月8日出版，这个日子比当时发生在哥伦比恩(Columbine High School)的高中生校园枪击案早12天，这让我们的选题显得多了一点先见之明。
在这两名高中生制造的这场悲惨、残忍的杀人和自杀事件发生之后，其他城市又接连出现了几起类似的悲剧，这一连串事情引发的一些沉重的话题引起了全国性的讨论：怎么会发生这样的事情？
是什么原因促使他们这样做？
为什么这种校园暴力如此普遍？
还有，正如一个男孩在事件发生两天后的一次学校会议上提出的一个问题：“为什么这两个人的家长对他们的行为一无所知？
”　　所有人都为此感到震惊。
一段时间以来，由新闻媒体主导的这些对话已经接近歇斯底里了。
国家统计数据清楚地表明，全国范围内的学校暴力事件在恶化；而且许多城市学校的管理者看着数十年来自己学校不断发生的流血事件，对大家把主要注意力集中在郊区学校的暴力事件上感到非常困惑。
然而，在关于男孩暴力原因的这场带有政治性的争论中，还是引出了一些以前被忽视的、非常重要的问题。

第一图书网, tushu007.com

<<照亮男孩的内心世界>>

内容概要

作者和我们分享了他们为男孩以及男孩的家庭提供咨询和帮助的经验，向我们展示了众多男孩经受情感伤害的经历，叙述了他们内心的悲伤、害怕、愤怒和沉默，回答了这样一个基本的、关键的问题：什么是男孩需要却没有得到的？
作者指出，情感表达能力是我们在男孩成长过程中能够给他们的最好的礼物。

作者简介

丹·金德伦Dan Kindlon，任职于哈拂大学，教授儿童心理学与行为研究。Kindlon既是一位研究者，也从事男孩与家庭的心理治疗。
多年来，他一直担任波士顿一所学校的男童心理咨询顾问。

<<照亮男孩的内心世界>>

书籍目录

作者序前言第1章 男孩教育中的情感偏离：引导男孩正确认识自己的内心世界第2章 玫瑰花上的刺：早期教育对男孩的考验第3章 严厉管教付出的高额代价第4章 男孩间的残酷文化第5章 父亲与儿子：期望和距离的延线第6章 母亲与儿子：一个联系与改变的故事第7章 在孤独的城堡内第8章 与沮丧和自杀作斗争第9章 酒精和毒品：填补情感的空缺第10章 让爱融化这块顽石：从真情到无情第11章 愤怒和暴力第12章 男孩的需要：给家长和教师的七条建议致谢注释参考书目

章节摘录

13岁的鲁克(Luke)站在办公室门口犹豫不定，他不知道是该把他的棒球帽摘下来好还是戴着好，最后他还是把它摘了下来走进办公室——学校心理辅导教师的办公室。

“鲁克，过来，坐到这张大椅子上来。”

这是一张特大号的、古老的棕色人造皮椅，坐在上面会使这个男校的所有学生看起来都变得那么矮小，当然，除了那些身材高大的运动员。

有些男孩一进入这个房间，便将身体深深地陷进椅子当中，仿佛希望远离别人的审视；还有些男孩则僵直地坐在椅子边上，明显地对别人探究自己的内心世界感到不安。

其实，无论是在学校还是在其他私人场合，我们与许多男孩见面时常常会看到这种身体语言。

男孩们总是用这种笨拙的方式来处理自己的情绪——他们或者把自己深深藏起，或者冷眼旁观自己的情绪。

鲁克是个好孩子，尽管最近学习成绩有点下降，但他一直是好学生，还是学校乐队的鼓手。

在学校里他没有参加那些时髦的小团体，也并不缺少朋友。

他没有参加学校里总是欺凌弱小、搞恶作剧的小团伙，他明显与他们不同。

那他为什么会来到心理咨询室呢?因为近几个月来，鲁克变得越来越尖刻，越来越沉闷，特别容易与父亲发生争执。

几天前的一个晚上，因为考虑到他成绩的下滑，他的父母拒绝了他参加学校课外活动的请求。

鲁克很生气，他冲进自己的房间，摔上房门，还在房间里的墙上砸出一个坑来。

看到这突如其来的狂怒，他的母亲惊呆了，他的父亲脸色铁青，但他们还是让他一个人冷静下来。

第二天早晨，鲁克的父亲很早就去上班了。

鲁克觉得头痛，就请了一天的病假，他的母亲打电话给学校，想了解一下鲁克到底是怎么了，于是，指导教师建议鲁克来做心理咨询。

现在鲁克坐在心理咨询室里，但是对于任何可能的谈话，他都显得紧张而又激动，特别是在谈到他的感受时，他总是不断地往后缩，……

媒体关注与评论

“非常有说服力”……在这本书中，Dan Kind]on和Michael Thomp—son认为男孩需要一个新的“情感能力”标准……这本分析透彻的书适合推荐给家长、教师，或者任何有兴趣的其他读者，我们共同的目标是培养一　　个快乐、健康、情感发展全面的男子汉。

——出版周刊　　住许多写给男孩的家长的书中，这本书是迄今为止最好的一本。
……提供了非常有说服力的证据，让我们了解到我们是如何忽略了一半人群的情感需要。
同时，本书还为家长和教师提供了有效的建议。

——科罗拉多泉城独立报　　在科学研究的基础上，为男孩的内心情感生活提供了非常有帮助的观点和事例。

——波士顿家长通讯　　这不是一本排斥女孩的书，也不是宣传男孩优于女孩的书，更没有试图通过让男孩的情感生活变得更协调而“把男孩变成女孩”的意思。
我们的前提是，如果男孩能够被更好的理解，而他们由此得到鼓励，变得能够自如驾驭自己的情感，那么男孩女孩都会因此受益。

——丹·金德伦Dan Kindlon　　我想为家长照亮这些男孩的内心世界，这样他们面对自己的儿子就不会放弃，不会因为他们不理解的一些变化而感到受伤和迷惑。
我想告诉家长如何和儿子创造一种情感语言，建立一种具有男孩味的、深刻恒久的交流渠道，帮助男孩应对青春期残酷的挣扎。

——麦克·汤姆森Michael Thompson

编辑推荐

“这本书很精彩……值得任何养育或者教育男孩的人一读。”
——华盛顿邮报
大多数男孩都经受过情感伤害。
本书通过叙述他们内心的悲伤、害怕、愤怒和沉默，回答了这样一个基本的、关键的问题：什么是男孩需要却没有得到的？
为家长照亮这些男孩的内心世界，这样他们面对自己的儿子就不会放弃，不会因为他们不理解的一些变化而感到受伤和迷惑。
我想告诉家长如何和儿子创造一种情感语言，建立一种具有男孩味的、深刻恒久的交流渠道，帮助男孩应对青春期残酷的挣扎。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com