

<<从成语典故谈心理健康>>

图书基本信息

书名：<<从成语典故谈心理健康>>

13位ISBN编号：9787544415521

10位ISBN编号：754441552X

出版时间：2007-10

出版时间：上海世纪出版集团（上海教育出版社）

作者：徐声汉

页数：190

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<从成语典故谈心理健康>>

### 内容概要

为使文字生动有吸引力及感染力，作者选取中国人熟知的有关成语典故、名人轶事，将文学与医学结合，撰写成文。

全书分为绪论、一般心理活动和个性人格、成长心理、心理偏差和障碍、心理防御和心理治疗等几个部分，使西方的现代精神医学、诊疗心理学及心理疗法等有关内容东方化、中国化，能为中国人所接受，使具有一般文化水平的人能看懂。

以往的心理治疗书多为翻译或编译国外资料，《从成语典故谈心理健康》的观点内容有别于以往同类书，对医务人员及临床心理学者亦有启发借鉴作用。

## <<从成语典故谈心理健康>>

### 作者简介

徐声汉，1955年毕业于中国医科大学医疗系。

1987年以来，历任上海医科大学精神医学、医学心理学教授，上海精神卫生中心主任医师，中国中西医结合研究会精神医学专业委员会副主任委员等职。

多年来，一直从事精神科中西医结合临床医疗及教学工作，临床经验颇丰，受到广大病员和家属的一致好评。

发表专业论文七十余篇、科普文章四百余篇，参与国内多部精神医学专著的编写。

## <<从成语典故谈心理健康>>

### 书籍目录

第一篇 绪论 一、文化与心理 一、从文化角度谈中国人的心理治疗 二、现代心理治疗与中国传统文化的结合 二、漫话心理治疗 一、什么是心理治疗 二、心理疗法的适用对象及共同性 三、中医心理疗法的种类及实践 一、心理纠偏 (一)说理开导/(二)以情胜情/(三)以诈治诈/(四)惊者平之 二、移情易性 (一)情趣的转移/(二)个性的转移 三、身心合练法 (一)气功松弛法/(二)澄心静默法/(三)动功锻炼

第二篇 一般心理活动和个性人格 一、心为何物 一、心理之源 二、心理现象的三维透视 (一)心理过程 (二)个性心理特征 (三)心理状态 三、文学中的心理描写 (一)莱斯基的内心独白 (二)林黛玉敞心扉 (三)贾宝玉人格的医学评鉴 (四)诗歌的吟唱 (五)文艺在心理培育中的作用 二、七情六欲——谈情志欲望与心理疾病的关系 三、人心如面——谈个性特征的多样性 四、望梅止渴——谈心理暗示的巨大作用 五、破釜沉舟——谈意志品质的训练与心理健康 六、黄粱美梦——谈幻想对心理健康的影响 七、东施效颦——谈模仿榜样的影响 八、邹忌之美——谈人贵有自知之明 九、一蹶不振——谈如何应对挫折

第三篇 成长心理 一、心理的发展和完善 一、传统文化的论述 二、不同年龄阶段的心理发展 (一)幼儿期 (二)儿童期 (三)青年期 (四)成年期 (五)中年期 (六)老年期 三、心理训练和素质培养 二、孟母三迁——谈环境对儿童心理行为发展的影响 三、拔苗助长——谈早期教育与儿童的健康成长 四、一树百获——谈素质教育的重要性 五、动心忍性——谈心理品质和性格锻炼 六、磨杵成针——谈意志能力的培养 七、卧薪尝胆——谈如何在困境中奋起 八、庖丁解斗——谈健康的心理与养生之道 九、失之东隅，收之桑榆——谈用“补偿机制”面对挫败

第四篇 心理偏差和障碍 第五篇 心理防御和心理治疗

## <<从成语典故谈心理健康>>

### 编辑推荐

为使文字生动有吸引力及感染力，作者选取中国人熟知的有关成语典故、名人轶事，将文学与医学结合，撰写成文。

全书分为绪论、一般心理活动和个性人格、成长心理、心理偏差和障碍、心理防御和心理治疗等几个部分，使西方的现代精神医学、诊疗心理学及心理疗法等有关内容东方化、中国化，能为中国人所接受，使具有一般文化水平的人能看懂。

以往的心理治疗书多为翻译或编译国外资料，本书的观点内容有别于以往同类书，对医务人员及临床心理学者亦有启发借鉴作用。

<<从成语典故谈心理健康>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>