

<<变形纪·找自己>>

图书基本信息

书名：<<变形纪·找自己>>

13位ISBN编号：9787544702348

10位ISBN编号：7544702340

出版时间：2009-6

出版时间：译林出版社

作者：阿雅（柳翰雅）

页数：167

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<变形纪·找自己>>

### 前言

迎接你的美丽人生有一次，一位朋友办长辈的丧礼，我坐在阿雅的旁边。

阿雅有点感伤，要哭要哭的，而我看见礼仪人员指挥来宾行礼的夸张手势，却忍不住想笑。

结果我就开始跟阿雅鬼扯。

我跟她说：我爸爸的丧礼上，丧仪社布置了一个有点戏剧感的“仙境”，在大片的花海之中，点缀着松树和仙鹤。

布置妥当之后，宾客也渐渐抵达。

这时我眼角却瞥见有个人在做古怪的事。

这个人站在花海的外围，踮起脚尖，把类似小石头的东西，用投篮的姿势，瞄准了那几只篮遥的仙鹤，一粒一粒地投掷过去。

我有点诧异，以为是痛恨仙鹤的人士来闹场，再观察了一下，才发现是布置“仙境”的工人。

忘了在那几只仙鹤的脚边放会冒烟的干冰，后来发现了，却已被花海遥遥阻隔，只好远距投篮，用冒烟的小飞弹攻击仙鹤。

我正在跟阿雅讲这怪事，忽然瞥见此时灵堂上布置的两盏欧式路灯，竟然缓缓移动起来，这当然也是工人在移动布置，只是从我们的座位看过去，仿佛两盏鬼火飘动。

阿雅跟我再也忍不住，噗嗤笑出来。

偏偏此时司仪点到我们，轮我们出列去行礼致哀。

只见阿雅哭中带笑，痛苦地扭曲着脸。

狠狠瞪我一眼，非常尴尬地行礼去了。

## <<变形纪·找到自己>>

### 内容概要

在这浮华幻变的时代，找到真正的自己。

台湾知名艺人阿雅出道10年首次在内地推出的新书。

2006年，综艺天后阿雅在演艺事业巅峰时期毅然告别娱乐圈、赴美游学。

如今，复出的阿雅华丽登场，完全颠覆从前那个梳夸张发型，唱“红豆，大红豆”的阿雅。

在本书中，阿雅亲述疗伤、游学、复出心路历程。

<<变形纪·找到自己>>

作者简介

阿雅Aya（柳翰雅），当红主持人、演员、歌手，2006年5月赴美游学，2007年主演赖声川舞台剧《这一夜，Women说相声》，2008年当选金钟奖最佳综艺节目主持人。深入非洲倡导“饥饿三十”，对各项公益活动不遗余力。

## <<变形纪·找自己>>

### 书籍目录

代序一 迎接你的美丽人生代序二 你原来就是有翅膀的代序三 勇敢爱上真的自己引子 给自己的信  
第一章 想找个地方躲起来 爸爸走了 对他说，“我爱你” 一个被遗忘的梦想 妈妈的反对 宓哥的眼泪  
启程 ~我听见声音~ 第二章 在异乡，遇见自己 异国空气 巨额早餐 在这里找个家 “水土不服” 第  
一次想家 ~习惯~ 第三章 异国文化 从逛街岔题到文化 大和小，选哪个 回来吧，个体精神！  
名牌不名牌，你家的事 完美退货服务 另类逛街文化 ~生活~ 第四章 上学去！  
重返校园 联合国学习班 从电影到街头访问 会话课与“美国梦” 谚语新译 最怕上的课 在美国过万  
圣节 结业转折点 ~慢生活~ 第五章 一个人的日子 整天没响过的手机 公车上的糗事 勇敢说“不”  
受够美式快餐！  
上网找超市 洗手做羹汤 “有机”当红 爆米花是咸的 无字幕电影 脚踏车纪事 ~集体媚俗的时代~  
第六章 你从哪里来？  
我的朋友 现实版“老友记” 涂鸦派对 “小火炖肉”式友谊 结交各色奇人 第一次艳遇 “桃花”朵  
朵朵开 东西恋爱面面观 ~美~ 第七章 旅行，换一种心情 海边天体温泉 电影世界圆梦行 赌城大逃亡  
流连优胜美地 荷包终结者 ~发现之获~ 第八章 生活进行时 收拾行囊 爸，我回来了 苦痛中的力量  
北京，我来啦 我的音乐我的梦 陀螺生活 偷得浮生半日闲谢幕 “连线阿雅”访谈录：有一天，我的  
鱼尾纹会很美 好友的话：阿雅呀！

<<变形纪·找自己>>

章节摘录

## <<变形纪·找自己>>

### 媒体关注与评论

有的时候你站在悬崖边上，不敢纵身跳下。

当你累积了足够的内在力量，胆敢尝试的时候，你会发现，你原来是有翅膀的，可以尽情飞翔。

.....非常欣慰阿雅作为知名艺人，让我们更有勇气去探索自己。

实现自己的梦想。

——身心灵作家张德芬 我知道阿雅对人生的豁达和韧性，绝对不是那些一碰就碎的洋娃娃比得上的。

我相信她同意人生的笑中带泪。

——蔡康永大家都长大了，也都变了，但有一点阿雅倒是没变——她还是一样有种。

说要去留学就真的去留学。

她的精神，我甘拜下风。

——小S阿雅为了她所爱的人付出真的很多，而我，也一样.....阿雅，你是个追梦圆梦的人！

——吴宗宪那个往日调皮捣蛋的阿雅，已经逐渐蜕变为聪明慧黠、福慧双修的阿雅。

——赖声川看了阿雅的文字，才知道她还是一个细腻的女生，前后左右上上下下都会被她照顾到。

有这样的朋友，你会很惬意。

平面的阿雅比立体的阿雅更有魅力。

——郑渊洁阿雅勇敢地用这本文字呈现了一个真正的自己，她告诉我们，不管你已经在大家心里成就了一个什么样的形象，也要懂得勇敢地去爱真正的自己。

——何炅

<<变形纪·找自己>>

编辑推荐



## <<变形纪·找自己>>

### 名人推荐

有的时候你站在悬崖边上，不敢纵身跳下。

当你累积了足够的内在力量，胆敢尝试的时候，你会发现，你原来是有翅膀的，可以尽情飞翔。

.....非常欣慰阿雅作为知名艺人，让我们更有勇气去探索自己，实现自己的梦想。

——身心灵作家 张德芬我知道阿雅对人生的豁达和韧性，绝对不是那些一碰就碎的洋娃娃比得上的。

我相信她同意人生的笑中带泪。

——蔡康永大家都长大了，也都变了，但有一点阿雅倒是没变——她还是一样有种。

说要去留学就真的去留学。

她的精神，我甘拜下风。

——小S阿雅为了她所爱的人付出真的很多，而我，也一样.....阿雅，你是个追梦圆梦的人！

——吴宗宪那个往日调皮捣蛋的阿雅，已经逐渐蜕变为聪明慧黠、福慧双修的阿雅。

——赖声川看了阿雅的文字，才知道她还是一个细腻的女生，前后左右上上下下都会被她照顾到。

有这样的朋友，你会很惬意。

平面的阿雅比立体的阿雅更有魅力。

——郑渊洁阿雅勇敢地用这本文字呈现了一个真正的自己，她告诉我们，不管你已经在大家心里成就了一个什么样的形象，也要懂得勇敢地去爱真正的自己。

——何炅

<<变形纪·找自己>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>