第一图书网, tushu007.com

<<工作>>

图书基本信息

书名：<<工作>>

13位ISBN编号：9787544707763

10位ISBN编号：7544707768

出版时间：2009-5

出版时间：译林出版社

作者：麦克纳布

页数：174

字数：125000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

你为什么做这份工作？
工作就是为了挣钱吗？
怎样工作才最快乐？
你真的适合职场吗？
如何享受职场乐趣？
如何应对职场潜规则？
压力怎么转化为创造力？
怎样提升职场智慧？
你确实需要转行吗？
成就感从哪里来？
……本书是关于工作怎样影响我们以及我们工作时会遇到什么。
十年前，他经历了一次婚变。
当时他的妻子从中极力争取并赢得了经济问题的解决，其结果使他处于窘迫的境地。
其后几年中，前妻仍无休止且愤愤不平地提出了额外的要求，说是要交他们三个孩子的学费和用于其他开支。
后来他再婚。
新的一任妻子给他带来了两个孩子和极少的财力。
他说：“我多么希望离开现在的工作，干点有价值并且自己喜欢干的事。
可我又怎么能离开呢？
没有别的雇主会给我现在拿的工资数，而每次我一抬起头，就明白我要用钱去满足所有明摆在那里的种种需求。
因此，我是每天在干自己讨厌的工作。
我真不愿意一定得用所有那些巴结手段以赢得生意。

作者简介

弗朗西斯·麦克纳布，哲学博士麦克纳布是著名心理学家、心理治疗专家，国际心理学家理事会主席及澳大利亚劫后创伤基金会主席，英国心理学会、澳大利亚心理学会、澳大利亚教育学院研究员。已出版著作27部，包括最新畅销书《不要叫我怪老头》、《工作：顶住压力乐享成功》

第一图书网, tushu007.com

书籍目录

导言第一章 工作就是为了挣钱第二章 玩耍——我们要是知道怎么玩就算好第三章 工作给我们带来什么？
第四章 异常和愉悦第五章 我们为什么干这份工作？
第六章 工作有乐趣吗？
第七章 职场：一个赖以生存的好去处第八章 工作还是不工作？
这是个问题第九章 职场上的不道德行为第十章 丑陋的人也有亮点吗？
第十一章 一些妇女有选择的余地；一些则没有第十二章 妇女进入职场的权利第十三章 职场智力第十四章 发现和保持活力第十五章 在职场上寻找某些神圣的东西第十六章 工作有什么神圣吗？
第十七章 世界将会变成啥样？
第十八章 寻找满足的六个人第十九章 赞赏悠闲附录 解析在工作环境中的人——向顾问和治疗专家们进一言鸣谢

章节摘录

第一章工作就是为了挣钱我曾经问一位银行职员为什么要在银行工作。
他回答得很干脆：“ 我在银行做事是为钱呀！
”他事业有成，肯定挣了许多钱。
他还受到银行业务运作过程、银行在国家一些最高层人士以及普通老百姓生活中所起作用的强烈吸引。
我问一位五十六岁的妇女为什么还想要工作，她明确回答：“ 我需要钱。
”她因背伤严重三次失业。
一些雇主要她辞职。
她的家人说该是辞职不干的时候了。
干吗还要不断努力再回去王作呢？
“ 我需要钱。
”她重复说道。
无论什么时候，对一个正在找工作的人来说，最先提出的问题之一是：“ 工资多少？
”对于那些正在偿还车款和按揭款的以及也许意识到王作业绩和抱负目标是与工资增长密切相关的人来说，这是一个必然会问的问题。
我所认识的姐妹俩毕业子医科。
其中一人与一位同届毕业生结了婚，并在做了几年实习医生后，小两口在一个中产阶级居住并日益扩大的郊区开设了联合诊所。
当我问到有关他们的打算时，他们说：“ 我们要为有青少年的家庭提供高质量的医疗保健，同时我们要挣许多钱。
这样，我们以后能够去旅行，能够获得专科医生的资格。
”要挣更多的钱吗？
“ 嗯，那当然！
”姐妹俩中的另一位长期以来因发展中国家人民的苦难而深受震撼。
她加入了红十字会并接受了去非洲的任务。
有关部门给的王资高吗？
“ 很难说高，”她笑着回答，“ 要挣钱谁也不会去干这种工作的！
”一家大公司的一位资深合伙人每天都要考量自己的尴尬处境。
为了成为一名最优秀的工程师他一直努力工作。
可是达到这个目标后，他才明白这个职位给他的是少得可怜的满足和乐趣。
十年前，他经历了一次婚变。
当时他的妻子从中极力争取并赢得了经济问题的解决，其结果使他处于窘迫的境地。
其后几年中，前妻仍无休止且愤愤不平地提出了额外的要求，说是要交他们三个孩子的学费和用于其他开支。
后来他再婚。
新的一任妻子给他带来了两个孩子和极少的财力。
他说：“ 我多么希望离开现在的工作，干点有价值并且自己喜欢干的事。
可我又怎么能离开呢？
没有别的雇主会给我现在拿的工资数，而每次我一抬起头，就明白我要用钱去满足所有明摆在那里的种种需求。
因此，我是每天在干自己讨厌的工作。
我真不愿意一定得用所有那些巴结手段以赢得生意。
我真不愿意每天一定得花好几个钟头挑出我并不感兴趣的管理方面的问题。
我常常就是不喜欢公司里周围的人以及他们的行事方式。
除此之外，我干这份工作是为了吐出大把大把的钱给那些根本不表示点滴感激之情的人；而事实上，

我通常所得到的则是更多的敌意。
有时候我诅咒自己的教养以及我认为安身立命的价值观——我以为我一定得做个有责任心的人。
而为了做这样的人，我需要钱.”或迟或早，钱终将成为人人都担心的事。
我们的社会是一个处处需要用钱的社会。
即便那里一位贫困的老祖母说她一点担心的事也没有，但她很可能明白她的子女为她担心——他们担心她住养老院的钱要付了，最终，担心她葬礼的钱谁来出。
假如她去世时留下一所小住宅以及几件旧家具，那么，这些便很快转化为同等价值的钱。
人人需要钱过日子。
钱可能来自赠送或遗产；来自偷盗或投资。
但通常人们靠工作挣钱。
一位妇女三十年来可能从未离开过家做一份工作；然而，她一直依靠丈夫的工作。
她也许很久以前不再爱丈夫了——其实，丈夫也许变得非常不可爱了——但是她仍需要用丈夫的钱。
万一两人中有一方决定他们的婚姻关系将要终止，那么双方都想要知道解决财产问题的条款。
这样，婚姻最终变成了钱的问题。
钱有多种用途.在刚提及的例子中，钱用来支付不断上涨的生活费用。
钱也可成为成功地巧取豪夺的象征——谁获掠夺物或谁带着大份额的掠夺物逃之天天？
工作、金钱和贪婪容易结成伙伴关系。
我们工作是为了挣得足够的钱生活，然后我们想要更多的钱，这样，可以买更大的房子、更大的汽车、更大的船。
我们想要更多的钱可使自己拥有社会地位和名誉。
我们想要更多的钱以便出入于一些不同的更高层次的社交圈.时而我们遇上这样一个人，他工作非常努力挣更多的钱，再将钱送给其他人。
我们时而遇上这样一个人，他一生工作积聚了巨大财富，看到自己的儿女在经济方面十分成功，在退休时他想要实现跻身于当地城市中百位顶尖富翁之一的强烈愿望。
对于一些人来说，金钱能买到他们想要的一切，包括幸福。
对于另外一些人来说，金钱与幸福好几年前遭受了一次分离之痛。
金钱于是用来减轻或隐匿痛苦，或者用来建造为幸福加倍的纪念碑。

第一图书网, tushu007.com

编辑推荐

《工作:顶住压力乐享成功》是麦克纳布编著的，由译林出版社出版。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com