第一图书网, tushu007.com

<<妈妈的佛法书之育儿篇>>

图书基本信息

书名：<<妈妈的佛法书之育儿篇>>

13位ISBN编号：9787544728010

10位ISBN编号：7544728013

出版时间：2012-7

出版时间：译林出版社

作者：萨拉·娜塔莉

页数：222

字数：170000

译者：潘曙光

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

把佛法的智慧融入日常生活之中，融入育儿领域，娓娓叙来自己的亲身经历——做妈妈的酸甜苦辣，面临的生活困境及心理议题，又是如何在其他朋友的帮助下，利用佛法的智慧一一化解，改变自身的思考与行为方式。
也使自己有更加开阔安宁的心去面对节奏快压力大的现代生活，挖掘生活中的大爱大美，与孩子相处中的诸多感动。

第一图书网, tushu007.com

作者简介

萨拉·娜塔莉（Sarah?Napthali），二十四岁时接触佛法，深有所感，三十多岁时成为两个孩子的母亲，生活形态自此改变。
她将自己的亲身经历与佛法教导相结合，创作了四本关怀母亲心灵的系列书籍。

第一图书网, tushu007.com

书籍目录

作者序
译者序 有母爱，就有成功
第一章 我在何处？

第二章 我往哪去？

第三章 我是谁？

第四章 我的孩子是谁？

第五章 这就是全部吗？

第六章 当下一刻的要求是什么？

第七章 我该怎么应付家务活？

第八章 我能改变我的方式吗？

第九章 我该如何处理我的消极面？

第十章 我如何才能做到最好呢？

结束语
附录1 关于空性的教导
附录2 通往平静途中的停留
致谢

第一图书网, tushu007.com

章节摘录

编辑推荐

《妈妈的佛法书之育儿篇》以佛法的智慧洗涤妈妈们的心灵，让现代社会压力巨大的妈妈们更快乐、更平静。
孩子是妈妈最好的上师，这是一本与众不同的“育儿”书。
“育”的不是孩子，而是自己。
它告诉父母在学习做父母之前，应先学会如何做自己——回归内在，平衡情绪，打破我执，以清醒而温柔的觉知面对世界。
孩子是父母最好的上师，幼儿对世界不予评判的初心，是修行多年的佛教徒所企盼的。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com