第一图书网, tushu007.com

<<生命之书>>

图书基本信息

书名：<<生命之书>>

13位ISBN编号：9787544730136

10位ISBN编号：7544730131

出版时间：2012-8

出版时间：译林出版社

作者：克里希那穆提

页数：395

译者：胡因梦

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

无法被定位的解放者　胡因梦　要介绍克里希那穆提这个人，不能不提及与他渊源深厚的“通神学会”，因为没有“通神学会”，就没有这位影响全世界至深的精神导师了。
“通神学会”是一个创立于19世纪末期的宗教研究组织，其创始者是俄国杰出的神秘主义者勃拉瓦茨基夫人。
这个组织的主旨在于促成超越种族、性别、肤色、阶级和宗教派别的同体大爱，其研究范畴涵盖了卡巴拉犹太密教、诺斯迪密教、印度教、佛教、藏密及各种玄学体系。
生于1895年的克里希那穆提(J.Krishnamurti)，是印度的一个婆罗门家庭中的第八个孩子。
据说他从小就具有透视眼及天眼通的能力，是个看似迷糊而实则大智若愚的孩子。
1909年当他年满十四岁的时候，有一天和弟弟尼亚到“通神学会”印度总部附近的沙滩游玩。
当时“通神学会”的负责人是英国著名的社会改革者及思想家安妮·贝赞特，另外一位负责人则是欧美最著名的眼通权威赖德·拜特，据说他能看见灵界众生以及人体的灵光，还能从灵光判断一个人的灵性进化程度，其著作颇多，相当受西方玄学界的尊崇。
当时“通神学会”在欧美造成一股寻找新弥赛亚的旋风，上流社会的绅士淑女纷纷加入这个学会，而寻找弥赛亚的任务便自然落在这两位负责人的身上。
克里希那穆提与尼亚毫无预警地巧遇漫步于沙滩上的赖德·拜特，并受到赖德·拜特透视眼的青睐而被誉为拥有最纯净灵光的弥赛亚候选人，这样的因缘际会令这两个印度男孩的命运从此彻底改观。
“通神学会”得到克氏父亲的首肯，把两个男孩接到印度总部加以悉心照料及严格训练，准备培养出未来的救世主。
经过多年的明星式待遇及英式贵族教育的熏染，克里希那穆提与尼亚仍然保有害羞、体恤及温柔的特质，内在并没有受到太大的影响。
1922年8月，克里希那穆提开始进入急剧的拙火觉醒过程，这股由空性中生起的大能，在短短三四个月的时间里，开始快速地净化他的脉轮。
那是一场冷热交战、大死与重生的激烈转化历程。
过程中克氏的神识曾离开身体飘浮到屋外的一棵胡椒树上，而让他尝到了宇宙大爱的滋味。
1925年11月，尼亚因病去世，克氏在极度哀伤中进入了更深的悟境，故而推翻了过去所有的通灵经验，发展出独立无染的般若智慧。
1929年8月，来自全球的信众正准备聆听这位新救世主的演说时，克氏竟然宣布解散为他专门设立的“世界星社”。
他要求学会退还所有信徒的捐款，拒绝扮演救世主的角色，并且宣布真理不在任何宗教组织中。
下面这段话代表了他终生不移的立场：　我认为实相是无路可循的，你不能透过任何宗教派别　或方法而达到它。
既然实相是无限、不受任何制约、无路　可循的，当然也就不需要人为组织了。
没有任何组织有权　力强制人依循特定的道路。
如果你们做了这件亨，实相就　会变成僵固的教条，同时也会变成那些懦弱之人和不满足　之人的玩物。
实相无法屈就于人，人必须透过自己的努力　来亲近它。
高山无法自动移到你的脚前，你必须不畏艰险　地穿越山谷、攀过悬崖峭壁，才能到达山顶……我只关切　一件事，那就是帮助人类得到无条件的终极解脱。
这段宣言令“通神学会”在自创的尴尬剧中日渐没落，克氏也从众人期待的救世主转变成无人理睬的无名氏。
在长达八年的隐居生涯里，克氏的悟境更加深化，而他所要传达的真理也开始透过直言不讳的演说传递到全世界。
这位世界导师直到九十岁过世之前，一直未曾间断地在欧美及亚洲向众人提出他的见解与质疑。
他的演说总是信手拈来，没有任何讲稿便自然而然涵盖人生所有的层面。
他的用词如行云流水，优美而深富诗意。

虽然他的语汇单纯而直接，但是在初次阅读时却很难理解。
他曾经说过：“ 你必须熟悉我的语汇以及背后真实的含意。
”他所采用的名相诸如爱、自由、真相、实相、热情、智慧、寂然独立、洞见、道心、突变，等等，都包含着终极实相的意味在内，亦即佛家所说的无我及空寂的境界。
　值得注意的是，如果读者未经咀嚼就把他的话语生吞下去，很可能出现心智上的消化不良反应，但如果有一些佛学基础，就能很快地领略他话中的真谛。
或许桑都仁波切对克氏思想的评论是最贴切的，他说：“ 基本上，佛陀通常会从两个不同的层次——相对与究竟——来因机施教。
但克氏不肯妥协，他所指出的解脱途径乃是要顿超时空，在当下立即产生心智上的突变。
”不过这种“ 理入禅 ”的形式和中国、日本的禅宗是大异其趣的。
表面上看来，克氏的教诲状似哲学推演，仔细探究之下却发现他采用的是只破不立的中道实相观。
他不向任何组织、权威、方便法门和意识形态妥协的原因之一，就是要帮助人类挣脱一切的束缚，因为他认为渐悟渐修太奢侈，太便利了，人类的头脑所制造出来的灾难和可能发生的浩劫，已经不容许耽溺和拖延；他认为当下立即解脱是可以做到的事，这显示出他对人类潜能给予了最高的肯定。
虽然他在1980年曾表示其教诲的影响力“ 小之又小 ”，但事实显然并非如此。
诸如肯恩 · 威尔伯、佩玛 ’ 丘卓、阿玛斯或《平常禅》的作者艾兹拉 · 贝达，都认为克氏对他们的影响甚巨，更遑论无数受惠于克氏的各界精英及一般读者。
　他虽然试图超越所有宗教派别的制约，却被印度的佛家学者视为正宗佛法及吠檀多哲学的现代传法者，甚至有人认为他是龙树菩萨的再现。
在西方世界，他的教诲是美国两百多所大学的选修课程，同时也是英国、法国与德国博士论文的研究主题。
在西方人的眼里，克氏的思想被视为苏格拉底问答法的复兴者，也有人举出柏拉图思想来阐明克氏的论述，不过超个人心理学者肯恩威尔伯坚持克氏是“ 无法被定位的至上解放者 ”。
　我译介克氏的教诲已经长达二十年之久，但这本每日一篇的精选集，却有许多内容是过去没见过的。
查阅之下才发现，原来大部分是出自美国克氏基金会所发行的早期全集。
　对从未接触过克氏思想的人来说，这本《生命之书》算是到目前为止内容最完整、最容易入门的默观教材。
对已经入门的读者而言，本书能厘清许多克氏教诲所造成的困惑及曲解。
有幸能再度译介克氏的思想及智慧，仍然受益良多。
但愿有缘的读者也能领受这位“ 世界导师 ”的启蒙，体悟到冥想、日常实修与终极真理的精髓。

第一图书网, tushu007.com

内容概要

《生命之书：365天的静心冥想》是克氏教诲的精选，诸多内容内地读者都不曾接触。
对于尚未领略克氏智慧之光的人而言，它是最佳入门读物，深入浅出，完整详实。
对于已经入门的读者而言，它是深化之书，厘清困惑，涤净烦忧。
绝对值得再三阅读，细细品味。
你可曾安静地坐着，不专注于任何事物，也不费劲地集中注意力，而是非常安详地坐着？
这时你会听到各式各样的声音，会听到远处的喧闹声以及近在咫尺的细微声响。
这意味着你把所有的声音都听进去了。
你会发现自己的心在不强求的情况下产生了惊人的转变。
这份转变里自有美和深刻的洞识。

作者简介

作者：（印度）克里希那穆提 译者：胡因梦克里希那穆提（J.Krishnamurti，1895—1986），印度著名哲学家，20世纪最伟大的心灵导师，在西方有着广泛而深远的影响。
他主张真理纯属个人了悟，一定要用自己的光照亮自己。
他一生的教诲皆在帮助人类从恐惧和无明中彻底解脱，体悟慈悲与至乐的境界。
他的六十多册著作，都是由空性流露的演讲和讲话结集而成，目前已经译成了四十七种语言出版。

书籍目录

章节摘录

版权页： 权威会阻碍学习 我们通常是借着读书、经验或师长的指导而学习。
我们根据过去的经验而决定自己该做什么或不该做什么，该想什么或不该想什么，该如何感觉或反应，等等。
借着经验、研究、分析、探究及反省，我们把知识累积成了记忆，然后又按照这些记忆来面对进一步的挑战，因此我们要学的东西才会越来越多…… 但我认为还有一种截然不同的学习方式。
若想了解这个方式，就必须彻底摆脱心中的权威，否则你只能接受指导，然后复诵自己所听到的话语。
了解权威的本质是非常重要的事。
权威往往会阻碍我们学习，而学习并不是把知识累积成记忆。
记忆永远会造成固定的反应模式，其中是没有自由的。
一个受制于知识、接受别人指导的人，一定会被他所学的东西拖累。
他也许会变得非常博学，然而他所学到的知识只会阻碍心中的自由，使他无法真的有所领悟。
摧毁即是创造 着想得到自由，就必须检视权威的整个架构是什么，然后粉碎掉这个肮脏的东西。
要做到这一点是需要能量的，包括生理上的能量及心理上的能量。
如果你的心中一直冲突不断，能量就会遭到耗损和破坏。
但若是能理解冲突的整个过程，便能止息冲突而变得精力充沛，然后就能拆掉那座已经建造了数千年但毫无意义的老房子。
你知道，摧毁就是一种创造。
我们必须摧毁的不是建筑物、社会体制或经济制度，而是表层意识和潜意识底端的防卫倾向，以及被合理化的各种对安全感的需求。
我们必须拆解掉这一切，让自己变得不设防，因为只有不设防的心才能付出爱与温暖，然后才能了解野心和权威倾向是怎么一回事。
你会开始认清在什么情况之下权威是必要的——譬如警察执勤这样的权威就是必要的。
若想了解权威的真相——精神上师、指导灵或其他形式的权威——心必须清醒而敏锐，头脑不能迟钝昏沉，然后你就会在毫无压力的情况下去学习、求知、培养各种能力。

媒体关注与评论

当他进入我的屋里时，我禁不住对自己说：“这绝对是菩萨无疑了！
——纪伯伦　在我认识中，克里希那穆提曾深深地影响我，帮助我了重重的自我设限。
——迪帕克·乔普拉　克里希那穆提的话给人一种非比寻常的亲切感：优美、富有诗意，想博大精深犹如浩瀚的虚空一般。
——杰克·康菲尔德　克里希那穆提的语言赤裸而富有启发性，它替代了障碍竞赛和捕鼠器，令日常生活变成一种喜悦的过程。
——亨利·米勒　听克里希那穆提演讲，就像在听佛陀传法，如此的力道，如此原创的大家之言。
——赫胥黎　一种深奥而新颖的自我认知之道，为个人解脱及成熟之爱带来更深的洞识。
——罗洛·梅　我认为克里希那穆提为我们这个时代所带来的意义就是：人必须为自己思考，而不是被外在的宗教或灵性上的权威所左右。
——范·莫里森　克里希那穆提带给我深思的机会，并促使我去追求自己几乎不理解的东西。
——约瑟夫·坎贝尔

编辑推荐

《生命之书:365天的静心冥想》编辑推荐：克里希那穆提在1934年曾经说过：“ 你为什么只想做书本的学生，而不想做人生的门徒？
若是能在周遭的环境里发现孰真孰假，你自然会知道什么是实相。
”他不断地指出，只有这本思想无法操纵的“ 生命之书 ”，这本永远在变化、充满活力的著作，才是值得阅读的，其他的都只是二手信息罢了。
无穷的经验，深植于内心的恐惧、焦虑、痛苦、快乐及人类数千年来所累积的信念，全都在你的内心深处，你就是这本“ 生命之书 ”。

名人推荐

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com