第一图书网, tushu007.com

<<生命河流>>

图书基本信息

书名：<<生命河流>>

13位ISBN编号：9787544733359

10位ISBN编号：7544733351

出版时间：2012-12

出版时间：译林出版社

作者：苏绚慧

页数：186

字数：94000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

我不是什么理论或实务工作的大人物，以书叙说自己的所思所想、所作所为，究竟有没有其价值与意义呢？
这件事我思考了很久。
　我并不想因为社会地位、角色身份而看轻自己的经历，这并不符合我认为每一个生命都有其独特价值的信念。
我也不希望曾经与我生命交会过的病人、老人、丧亲遗族的生命故事，没有在我生命中留下些什么就消逝了。
基于这些信念，我还是叙说了一些对我来说深具意义的经验。
　当我从事助人工作，面对无数个独特不同的生命时，我并非无缘由地就有一个想法、行动或信念，这些想法、行动或信念，常常来自于更早之前我所接触过的一些生命带给我的学习与体会。
回首将近七年的助人工作生涯，我确确实实感受到自己生命的许多改变与成长。
我想，每个助人工作者若有机会好好回顾那些在自己生命中留下一点足迹的个案，都会想起一些忘不了的面容神情、忘不了的话语、忘不了的情节、忘不了的悸动……这些生命何尝不是来帮助我们这些所谓的助人工作者更体察人心、更了解现实、更拓展视阈，也更贴近人性。
这么说来，谁是谁的帮助者，实在很难定论。
　我的内心是多么感谢我所遇见的那些人(病人、家属、遗族、老人、小孩……)，他们和我一起建构我所认识的世界。
长这么大后，我才慢慢体会这世界不是一个世界，也不是两个世界，而是有多少生命就有多少世界，每个生命世界都是独特不同的，就如曾有人所说的“一沙一世界”。
我渐渐知道，我们是透过话语、叙说的传递，和别人一点一滴分享我们各自眼中所看见的世界；也因为分享和交流，我们有了不同途径去体会另一种生活面貌，另一种生命的展现。
　这让我想到一个生命的隐喻河流。
河是一条条蜿蜒流动的，每条河沿途所看见的风景皆十分不同，没有哪一条河能说它沿途的风景才算是最有价值的。
而每条河的河水最后都将流至大海，让大海孕育更多的生命。
大海可隐喻为生命精神与灵魂的交汇处，当生命河流相聚于大海时，生命因此缔造出意义，我们在其中奉献思想、意志、情感，一起创造更多的可能，然后让大海的丰富智慧又能回馈于河的运行，使河水永不干枯，川流永不停止。
　在我看来，这就是生命相遇的美好。
　我们一生会遇到各式各样的人，会有各种不同的因缘巧合，有的只是一面之缘，有的却是同窗数年，或是关系深挚的朋友、亲人，也有一些像我工作所遇到的对象，虽然相遇的时间短暂，却有极深的信任与认识，有人与人最纯粹最真实的互动。
这就是我在此书想表达的，在我的生命河流中，我有幸遇到一些人、一些对象，这些生命为我扩展了自身生命的厚度与丰富。
他们和我一起建构了我所认识的真实世界，也给我机会解构并松动我原本固定的思想与感受。
我的生命有着无数生命的足迹，他们在我生命里笑过、哭过、沉闷过、开怀过。
这多么令人感动。
　我把这些经验写成了一篇篇的故事，借着故事创造一个真实、有意义的自我，一个期待被认识、被理解的自我。
我期待人们经由我的叙说，理解一个助人者的世界与眼光，也理解我的生命如何持续开展、持续转变。
当然，也期待人们从我的视阈里看见一些受苦、受困生命的挣扎与奋斗。
我相信这些故事里可能有无数个人的影子，让人能有所感触有所思考。
　这些文章的诞生，要感谢《张老师月刊》同仁的邀约以及出版部愿意将其集结成书，让我零散的经验有了连贯，成为更具意义的形式，让我的生命无论未来走向何处，转变成什么状态，都能看见自己

第一图书网, tushu007.com

是从何处走来，也能唤起曾有过的感动与助人使命的呼唤。

内容概要

这是一本安慰疗愈、临终关怀、悲伤辅导佳作，也是一位助人工作者的职场学习思索笔记，作者以河流做为生命的隐喻，书写社工师与病人、家属的相遇，生命交会的美好，涵盖人际关系、生命教育、情绪教育、老年照护、生死议题，提醒人们正视死亡、关怀生命。

作者简介

苏绚慧，台北教育大学心理与咨询研究所硕士，现为马偕协谈中心心理咨询师，并在医院担任心理咨询师。
已出版《于是，我可以说再见》、《丧恸梦》（金鼎奖社会科学类推荐优良好书）、《生命河流》、《这人生》、《请容许我悲伤》（金鼎奖社会科学类推荐优良好书）、《死亡如此靠近》（金鼎奖文学类推荐优良好书）等。

第一图书网, tushu007.com

<<生命河流>>

书籍目录

推荐序 生命河流的摆渡者　林绮云
推荐序 在生命长河中相遇　洪莉竹
自　序 河流的交汇
第一部 行过水穷处
永远是孩子
听见灵魂的哭泣
说与不说之间
奇迹
两样文化两样情
给一个表达的机会
最后一个需求
死亡不是报应
让一切来得及
关于“命”这回事
第二部 坐看云起时
聆听生命最深的悲伤
答案的背后
冰天雪地里的暖流
做个隐微的助人者
未完的功课
国王的心安草
陨落的星石
夺门而出的悲哀
理想国的迷思
“看见”他所“看见”的
超越死亡

章节摘录

版权页： 如果你也有这样的想法，就一定可以理解。
我们的社会如何地将“死亡”和“报应”、“罪有应得”画上等号，也难怪乎当死亡发生在一般没有作过奸、犯过科的老百姓身上时，多令人难以接受，让人想责问老天：“老天无眼，竟带走一个良善、没有做过坏事的好人。
”我曾有一个经验，有一天探访了三位中年病人，三位病人都是四十到五十岁之间的年纪，他们都是突然被告知罹患不治之症的，可想而知他们的错愕与不甘心。
他们是分属不同病房的病人，照理来说并没有谈过话、交换过心情，但他们在那天都问了去探访他们的我：“苏小姐，你告诉我，我是坏人吗？
为什么我会得这种病？
我从未做过什么坏事，为什么我要得这种病？
”这个问句反映了他们受震惊、觉得不公平的内在心理，也反映了我们身处的社会文化是如何看待生病与死亡这些事。
在我们的想法中，被我们视为好人、被我们认为是尽忠职守的人，是不应该遇到生病与死亡的事，这些事是那些“恶有恶报”的人应该遭受的才对。
就因为这样的思维，生病与临终的人才会面对更大的窘境与煎熬，他们百般不解自己并非是恶人、做坏事的人，为什么一生命运坎坷多劫，得不到好的报偿？
这种将世界二分为“奖赏”与“惩罚”的世界观，自古以来无论东西方世界皆有迹可循。
我也是费了好大的力气才松动我从小被灌输的善恶二元论认知观点，开始愿意去看除了善恶观点、黑白观点之外，还有许多的灰色地带与多元观点，并非能以简单的奖赏与惩罚、善与恶的观点就能解释所有事情，回答所有疑问。
我曾和一位八十五岁的老年人对于“死亡是报应”之说有一连串对话，这段对话让我更发现“惩罚”的世界观多么让人受苦，也多么让人的思维与心灵受到捆绑。
那是在一个早晨，由于我没有看见老人出房门和团队一起晨祷，正觉得奇怪。
照往常，老人应该会起个大早，在大厅等候，等到团队成员到齐，他会和大伙一起唱诗歌，做一天开始的祷告，但那天早上他缺席了。
护理人员说他的身体状况不好，越来越虚弱无力。
于是，我到他住的病房，想了解他的情况。

编辑推荐

《生命河流》编辑推荐：生命如河流，起始到尽头是一段未知的旅程，等着我们去经验与冒险。
河流的波动与起伏承载的正是你我生命的笑和泪、脆弱和勇敢，还有所有的爱与梦想。
任何人都无法超脱死亡。
死亡来临时，临终者因心有不甘、心存留恋、心生恐惧而无法咽下生命中最后一口气。
《生命河流》能够使临终者坦然面对死亡，灵魂安详自在，心无挂碍地离去。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com