第一图书网, tushu007.com

<<和孩子一起高考>>

图书基本信息

书名：<<和孩子一起高考>>

13位ISBN编号：9787544734219

10位ISBN编号：7544734218

出版时间：2012-12

出版时间：译林出版社

作者：孙莉莉 编

页数：239

字数：120000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

8位父母用心翻转孩子命运的故事。
一度，这8位烤爸烤妈的孩子离自己的梦想很遥远，但是他们不放弃，坚信付出必有回报。
最后，他们与孩子一起圆梦：
①让不可能之事，也有可能之法，陪伴女儿考进清华
②有相信，孩子才有动力；有方法，才能帮孩子圆梦。
送贪玩的儿子上北大
③孩子的成功，来自妈妈1%的改变 带儿子提升100多分
④孩子最关键的一年，给孩子最有帮助的爱 静待花开
⑤家长的付出决定孩子的人生舞台有多大，高考之年，家长要做好八大准备
⑥18岁，孩子人生的分水岭，家长进步多少，孩子的成绩就提高多少
⑦复读，总结经验与教训，提高孩子的应试技巧，让孩子考上北大梦想成真
⑧艺考、亚艺考，为孩子设计一条不一样的人生之路

作者简介

孙莉莉，资深出版人。
曾策划出版家教类畅销图书《那些不能告诉大人的事》和《别让孩子伤在小学》。
2012届高考家长。

书籍目录

一位“狼爸”的助学心路
高中三年我对女儿采取的策略是“先放后收”。
我承诺孩子在前两年里决不过问她的学习成绩，相反，还会鼓励她多去接触社会、培养兴趣和爱好、参加有意义的社团活动等。
到了高三严峻关头，必须全面收关，这是调动孩子潜能的关键时刻，家长要处处留意，监督孩子，一切以高考为目标，杜绝任何杂念和干扰。

追梦北大，我们这样走过
家长绝对不能以强硬的手段逼迫孩子听你的，哪怕你的话万分正确，结果也只会让孩子离你越来越远。
在孩子的成长过程中，家长只能成为一个旁观者，我们的经验和经历不可能影响他，虽然这在我们看来是多么遗憾的一件事；我们一定要站在孩子的立场上想问题，尊重他们，包容他们，保持沟通的顺畅，我们才会有机会帮助他们。

高三家长的成长之路——带儿子提高100多分
家长进步多少，孩子的成绩就进步多少。
我从开始与儿子对峙，到后来成为儿子亲密的战友、坚强的后盾，这个转变是一个艰难的心灵成长过程，是对一个普通高三家长的历练。
这一切不仅缘于爱，而且还要不断学习，我在这个过程中学到很多，收获更多。

倾听花开的声音——做好孩子的心理按摩师
高三这一年，孩子所承受的压力是没有经过高考的人难以理解的。
作为家长，固然也有压力，但是必须要做的一件事，就是控制自己的情绪，然后换位思考。
只有这样，才能明白孩子的真实感受，才能帮助孩子分析查找问题的症结。

高三孩子的心思是细密的、敏感的，有一点风吹草动就会引起思想上的小小涟漪，作为家长，就要及时发现这些小小的心的涟漪，帮助孩子把它抚平。

高考之年的八大准备
从我个人的经验来看，高考之年就像下围棋一样，开局时，布局非常重要；刚开始时，没有必要计较一子一目，要看大势，寻找方向；中盘对杀时，要果断；最后关头，打劫收官，要算得精确，最重要的是还要有勇气去搏一把。
这一年我认为，家长要做好八大准备。
这八大准备，也许大家并不陌生，但是要想做好，并不容易。

优秀的家长可以帮孩子多考50分
一位优秀的高三家长，要帮孩子制定一个切实可行的目标，要了解高三学习的几个阶段，要和老师保持适当的联系，要和孩子分析如何提高弱势科目，要尽可能帮助孩子参加自主招生考试以便更有把握踏入他的目标学校，要帮孩子控制好学习和生活的节奏，要做好孩子的出气筒，要把握好高考前十天，要陪孩子一起参加高考。
高三一年是我们和孩子并肩作战的一年。
在这一年中，如果一个家庭能够各司其责，分工协作，就一定能无坚不摧，无往不胜。

梦想成真——我们和女儿共同走过复读之路
我总认为，对于女儿来说，18岁的年纪就经历这么大的挫折，乍看起来的确是一件令人痛心的事，但

换个角度来看，又未尝不是一件幸事。
首先，这件事丰富了她的人生阅历，让她了解到人生路上并不全是坦途，也并不是人人都能诸事随愿；其次，她也得到了一个全面反思的机会，不仅仅是有针对性地提升自己的考试技巧、克服影响成绩的缺点，更重要的是修正了小自生活习惯，大到心态、思维方式、世界观等方面出现的问题。

艺考、亚艺考，帮孩子设计一条路
艺考，兴趣和天赋是关键。
有艺术天赋的孩子不一定要参加艺考，但是没有艺术天赋的孩子真不应该参加艺考。
家长对自己的孩子是否参加艺考一定要理智地做出判断，因为艺考绝不是高考路上的一条捷径。

亚艺考与艺考很相似，如果孩子的文化课成绩差强人意，那么根据自己孩子的兴趣、潜质，选择亚艺考之路，说不定会跟孩子一个更好的学习环境和未来。

附录：烤爸烤妈谈高考

章节摘录

版权页： 因势利导，情商重于智商 到了高三，许多老师和家长都认为孩子已经基本定型了，我却不完全赞同这种说法。
我认为定型与否要看针对哪个层面而言，如果在高三之前，孩子还没有养成良好的学习习惯、心理素质不过关、学科基础打得不牢、智力已被榨取到了极限，那么再抓确实有些费劲了，但如果情况正好相反，我相信孩子的成绩一定会有所飞跃。
比如，有的孩子之前在某一学科上总是不开窍，成绩难以提高，这个很正常，每个孩子都有自己学业上的短板。
高三上半年，学校里的新课基本上都讲完了，剩下的时间几乎全部是围绕着高考应试进行全面、系统、高负荷的演练，这个阶段，就是这种孩子查缺补漏的最佳时机。
作为家长不必太着急，不要盲目地给孩子报课外班，徒增孩子的学习负担，应义无返顾跟着学校复习节奏走，孩子完全有机会取得进步。
不过，作为过来人，我要提醒各位家长，有时候孩子成绩不理想，并不见得完全是学习上的问题。
家长在关注孩子学习的同时，更要及时了解孩子的心理问题。
这一点绝不能忽视，因为有时候孩子自己并不能意识到有些问题是心理问题导致的。
所以遇到孩子成绩难提高，家长一定不要就事论事，这并不能解决根本问题。
我的经验是：多从孩子的非智力因素入手去找症结，要尽可能解决好孩子的心理问题，因为成绩本身不会带来灾难性的后果，但是它所引起的孩子心态上的变化，比如自卑、不自信、沮丧、丧失斗志，在高考前发生都是最可怕的情况。
我女儿的短板是生物，一直拖她总成绩的后腿。
其实，她自己在生物学习方面已经投入了很多的时间和精力，但努力后见效不明显。
作为家长我也很焦急，但我一直坚信她生物不可能学不好，因为她的数学、物理都不错，即使有可能有差距，也不应该是天壤之别。
有段时间，我认真地观察和分析女儿在生物学科上的种种表现，最后发现：教她生物的老师是位刚毕业入职不久的年轻老师，也不知受什么影响，女儿想当然的认为年轻老师的能力不如老教师。
其实，能进名校任教且带毕业班的老师，业务水平都不会差。
我女儿是典型的“顺毛驴”，好面子，喜欢听表扬，在老师的赞许下会干劲十足，拼命想在某一科上取得优异成绩；相反，如果得不到老师的欣赏，或被当众批评，她就会情绪低落甚至消极对抗。
而据我所知，生物老师恰好是一位不喜欢鼓励学生、以严厉著称的老师。
所以我觉得女儿生物成绩不理想一定与对老师的抵触有关。
我找了个机会，问女儿对生物老师感觉如何，没想到她反应激烈，在历数了老师种种没水平之后，还特意加上一句“我们全班大多数同学都对她有意见”，还声称要联名上书请求学校换老师……看到她如此激动和抵触老师，我很生气，严厉地批评了她。
我一直认为，如果孩子对学校或老师不满，家长一定不要盲从，跟孩子一起去抱怨和怪罪老师、学校，抱怨就像是魔鬼，会腐蚀一个人的心灵，如不加以控制，未来孩子很容易习惯于抱怨社会，消极对待人生。
因此，只要我发现女儿有抱怨的苗头，我都会断然制止。
她也摸透了我的脾气，所以，听了我的批评后，她答应不再戴有色眼镜看待生物老师，接受老师的工作方法，并针对自己在这一学科上遇到的问题虚心请教，而不是像以前那样，老师说老师的，她干她自己的。
我以为这件事就这样化解了，没想到，在距离高考大约还有60天的时候，女儿突然提出要找辅导老师补习生物，她还是认为生物老师教学水平有问题，同时也透露出对生物越来越不自信了。
本来我是一贯反对孩子参加任何课外补习的，自初中起女儿就没有参加过任何形式的补习。
尤其高考迫近，此时去补习无异于临时抱佛脚，说不定会打乱整体复习节奏，更严重的是如果补习后成绩仍没有提高，岂不会助长她的不自信吗？
我从来不相信补习会让一个孩子快速提分。

所以我的第一个反应是断然拒绝。
可是转念一想，女儿的心理问题不解决，势必会给高考留下祸患，因一科问题牵动全盘的可能也存在啊。
我和妻子非常矛盾，经过一番商议后，决定满足她的要求。
我们立刻行动起来，找到北京一家号称全市最强的专业辅导机构，要求找一线带毕业班有经验的生物老师进行一对一的授课。
为了稳妥，我们同时请了两位老师，在不同的时间段轮流为女儿辅导，至于效果，我们想让女儿自己去亲身感受和评判。
我们这么做，就权当是一次对孩子的心理安抚吧，但是事先并没有告知女儿这样的想法，不想打击她的期许。
补习仅仅三次后，女儿就自己主动要求放弃了，她评价补习老师的水平还不如学校的生物老师，感觉纯粹是耽误时间。
事实胜于雄辩，这次因势利导取得了效果，女儿乖乖地踏下心来，主动去找生物老师请教如何提高生物成绩。
生物老师有求必应，帮助她认真分析问题，告诉她成绩难以提高的主要症结是欠账较多，以前许多作业她都没有认真去完成，基础知识方面有盲点，女儿明白这些都是自己感情用事造成的严重后果。
在老师的帮助下，高考前最后的突击强化阶段女儿非常努力地去查缺补漏。
我们最担心的理综（生物部分）高考时，最终没拉总成绩的后腿，还超过了她三次模拟的最好成绩。

编辑推荐

《和孩子一起高考》编辑推荐：新浪教育、高考网、E度教育论坛强烈推荐！
送给和孩子一起奋斗的父母：一起奋斗，一起加分，帮孩子多考几十分。
高考不只是考孩子，也是考父母。
你无法让时光倒流，但是，从现在开始，你可以改变孩子的人生。
8位烤爸烤妈现身说法，和孩子一起创造几乎不可能创造的奇迹。
超实际+超实用的烤爸烤妈高考感悟。
如果你是学生，《和孩子一起高考》将教你如何与父母沟通，让他们为你提供切实可行的帮助；如果你是家长，《和孩子一起高考》将启发你如何和孩子一起打好孩子人生的关键一仗。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com