

<<实践篇-给知心父母>>

图书基本信息

书名：<<实践篇-给知心父母>>

13位ISBN编号：9787544734349

10位ISBN编号：754473434X

出版时间：2013-1

出版时间：译林出版社

作者：卢勤

页数：272

字数：240000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;实践篇-给知心父母&gt;&gt;

## 前言

读书会感动，作者写的一个故事，一个细节，一句话会让你感动得热泪盈眶；写书也会感动，读者说的一句话，一个反馈，一个问候，也会让你心热热的，眼酸酸的。

“您好！”

您是卢勤吧？

我认识您，您的书我全买，出一本买一本，我们全家都爱看您的书！

”在马路边，在商场里，在飞机场，在火车站，在有人群的地方，常常会有人认出我，向我微笑，主动向我打招呼，不同的人在不同的地方几乎说着同样的话。

遇到这样的场面，作为书的作者，谁都会被感动。

一次，我去超市买东西，东逛西逛，六神无主，不知买点什么好。

忽然一位女售货员走过来，她像发现了新大陆：“哇！您是卢勤吧？”

我看过您的书！

我和女儿都是您的粉丝，我给您说个事。

”我随她走到一个清静的地方。

“我女儿上五年级。

一天，她拿回一本书，认真地对我说：‘妈，今天老师给我们留了作业，让我俩共同看这本书中的一个故事，我看过了，您也看看吧！’

’我一看正是您写的《把孩子培养成财富》，其中有一页折了一个角，我急忙读起来，读着读着我眼泪就流出来了，后来竟大哭起来。

书中讲的是一位妈妈，她始终对被列为差生的儿子充满信心，不断地鼓励。

最终，儿子考上了清华大学。

儿子把录取通知书交到妈妈手里，大哭起来，边哭边说：‘妈妈，我知道我不是个聪明的孩子，就是您一直相信我行！’

’我明白了，女儿让我读这个故事，是希望我多鼓励她。

她在学校很优秀，可我老瞧不上她，觉得她不如别人，女儿很委屈，我知道了教育孩子鼓励比指责重要……”说到这，这位妈妈哭了。

一个月后，北京电视台《悦读会》栏目请我去以“把孩子培养成财富”为主题做节目时，我邀请她们母女俩参加了。

当主持人问女儿为什么要让妈妈读这本书时，女儿趴在妈妈肩头哭了。

泪水常常是感动的心河里流淌出的精华。

人被理解的时候最容易被感动。

聪明的女儿对母亲无端的责怪有意见，但她却没有直接表达，而是用一本书，一个故事为自己说话。

效果出奇好，没有正面冲突，没有直接对抗，而是“借力”达到对话与沟通的目的。

这就是书的魅力，这也是我写书的动力。

其实，我不是作家，我只是一个记者，获得过韬奋新闻奖的记者。

我在《中国少年报》工作近三十年，是广大孩子与父母让我拿起笔写书的。

作为《中国少年报》的知心姐姐，我几乎天天都在与家长和孩子打交道。

我了解爸爸妈妈的苦衷，我知道爷爷奶奶的心情，我懂得孩子们的心，我知道他们需要什么。

这些年，我去了全国许多地方，一次又一次登上家教讲台，面对成百上千的满脸焦虑的家长，我强烈地感受到做父母的多么渴望了解孩子，多么渴望家教新知，多么渴望看到好书！

同时，我也走进一所又一所学校，面对成千上万的充满困惑的孩子，我同样强烈地感受到孩子们多么需要理解信任，多么需要鼓励肯定，多么渴望与成年人沟通，多么需要有人替他们说话！

正是这火热的渴望，正是广大父母与孩子日益增长的需求，逼着我拿起笔，从1994年开始，利用业余时间写书。

十几年里，我撰写了《写给年轻妈妈》《写给世纪父母》《知心姐姐告诉你——做人与做事》《告诉孩子，你真棒！

## <<实践篇-给知心父母>>

》《告诉世界，我能行！

》《好父母，好孩子》（《把孩子培养成财富》等书。

其中三本获得中宣部五个一工程奖，一本获得国家图书奖，还有一本被新闻出版总署推荐为“百种爱国主义教育图书”。

有需求便会有市场。

多年来，我撰写的几本书总发行量超过700万册。

有几百万读者做你的后盾，你说能不感动吗？

可我也有困惑。

这几年大量盗版书、假的文集和精华本出现在市场上。

每当签名售书时，我只要发现了盗版书，都会用新书去换回来，因为那些书错字连篇，误人子弟。

一次，一位妈妈拿了一本厚厚的《知心姐姐卢勤家教精华四合一》让我签字，我拒绝了，我告诉她这是一本盗版书。

她请求我说：“你就帮我签个名吧，这本书很方便，我需要。

”最后我用了五本正版书，才换下她手中的盗版书。

从中我看到了，匆忙的父母们需要文集和精华本，于是这套书诞生了。

感谢编辑们满足了我的心愿，正式出版并再版这套精华本；感谢曾经为我这个非作家出版书的各家出版社给予我的帮助；更感谢长期以来信任我、支持我、爱我的读者，没有你们就没有这些书，我爱你们。

## <<实践篇-给知心父母>>

### 内容概要

您怎样教育您的孩子？  
是肯定，赞扬，还是指责，抱怨？

本书系统介绍了怎样爱孩子，怎样教孩子，如何与孩子进行良好沟通、家庭人文环境的熏陶对孩子的巨大影响、如何培养孩子的自尊心和自信心、如何帮助孩子开发潜力，提高学习效率.....

好孩子是夸出来的，怎么夸孩子是有学问的。  
智慧与经验在她的这本书中随处可见，通过一些案例提出了许多重要的观点，大量成功的经验和失败的教训给了家长很多启迪和思考，很多父母彻底改变了教育方法。

本书中有很多至理名言，很多成功教育的经典案例，强烈震撼了亿万父母的心灵,在社会上产生了极大的反响，家长们用书中的道理对照自己，及时调整自己的做法，取得了意想不到的效果。

## <<实践篇-给知心父母>>

### 作者简介

卢勤，原中国少年儿童新闻出版总社总编辑，中国家庭教育学会常务理事，全国更新家庭教育观念报告团成员。

中国关心下一代工作委员会专家委员会委员。

卢勤长期主持《中国少年报》“知心姐姐”栏目，被广大少年儿童及父母热情地称为“知心姐姐”。  
。她以亲切、平易、认真、深情、理解及独具特色的亲和力，影响着一代又一代少年儿童，守护着孩子们心中的希望，曾获中国新闻工作者最高奖韬奋新闻奖、中国内藤国际育儿奖、联合国颁发的支持儿童杰出成就奖，并获全国优秀少年儿童工作者、中国保护未成年人杰出公民、全国三八红旗手和巾帼建业标兵等称号。

卢勤的作品是教育的经典，超级畅销书，总发行量超过700万册，荣获国家第六届、第八届五个一工程奖，中国图书奖等多种大奖。

卢勤在全国各地巡回演讲数千场，是中央电视台、中国教育电视台、北京电视台等多家传媒名牌栏目的常邀嘉宾，深受千万家长和孩子的爱戴。

<<实践篇-给知心父母>>

书籍目录

第一章 把孩子培养成财富

教孩子学会关心学会爱?

教孩子懂得回报?

教孩子爱父母?

教孩子尊重他人?

教孩子树立远大理想?

教孩子与人比进步?

第二章 与孩子沟通的诀窍

让孩子倾诉——坐下来听?

和孩子平视——蹲下来看?

与孩子商量——相互尊重?

让孩子决定——学会选择?

给孩子写信——巧妙表达?

替孩子着想——维护尊严?

放孩子出去——认识社会?

向孩子道歉——说声对不起?

向孩子学习——能者为师?

第三章 智慧父母的教育细节

多传正信息,少给负信息?

要陪孩子成长,不要替孩子成长?

多用肯定式,少用否定语?

维护孩子尊严,不伤孩子心灵?

第四章 培养孩子的生存能力

培养选择能力——人生三大选择?

培养承受能力——承受挫折和不幸?

培养竞争能力——告别嫉妒?

培养社交能力——成功社交三大秘诀?

培养合作能力——学会微笑和赞美?

第五章 帮孩子开发自身的财富

会思考的头脑?

会观察的眼睛?

会倾听的耳朵?

会说话的嘴巴?

会操作的双手?

会走路的双脚?

第六章 让孩子做最好的自己

让孩子有成功的信念?

让孩子有信心?

让孩子有快乐观?

让孩子有责任感?

让儿子自豪?

让女儿感到骄傲?

第七章 亲子同做的七件大事

和孩子一起学习?

和孩子一起阅读?

<<实践篇-给知心父母>>

和孩子一起谈性?

和孩子一起交友?

和孩子一起上网?

和孩子一起分享爱?

和孩子一起制造快乐?

第八章 引导孩子爱学习

孩子为什么厌学?

不要拿自己的“当年”比孩子?

找找学习的成就感?

变要我学为我要学?

“我是在帮你们学”?

怎样做孩子才努力?

提高孩子学习的兴趣?

要严守时间?

把时间交给孩子?

第九章 孩子学习，家长帮什么

挖掘孩子的智力潜能?

每天阅读十分钟?

教孩子集中注意力?

请别打扰孩子?

帮助孩子提高学习效率?

为什么孩子学习有困难?

第十章 好心态缓解考试紧张

考前怎样缓解紧张?

家长的满意度决定孩子考试心理?

考前要做好三个准备?

不能改变考试，那就改变心情?

如何对待孩子的考试失利?

父母带给孩子无形压力?

良好心态保证考试的发挥?

第十一章 方法总比问题多

孩子对父母说“请勿打扰”?

我的孩子很叛逆?

女儿为什么变神秘?

孩子上网不要堵，要疏导?

孩子，你没被“网住”吧?

校园侵害，家庭预防?

## <<实践篇-给知心父母>>

### 章节摘录

版权页：插图：做孩子的知心朋友，陪孩子走一程。

可我们有些父母却忘记了自己“陪”孩子的使命，反而喧宾夺主，把“陪”变成了“替”，把“配角”当成了“主角”。

孩子上小学，替孩子收拾书包，背书包；孩子上大学，替孩子扛行李，收拾床铺；孩子去春游，替孩子在车上“抢”座位；孩子要考大学，替孩子选学校，选专业；孩子参加兴趣班，替孩子报兴趣班... ..难怪有人说，孩子有点儿什么事情，最忙乎的是家长。

家长包办一切，孩子却没有事情可做了；家长情绪饱满，乐此不疲，孩子却早没有了兴趣，在一边“旁观”。

“减负”以后，我去北京几所重点小学和孩子们聊天，想听听他们说一说“解放”后的“快乐”感受。

谁知，一个漂亮的小姑娘愁眉苦脸地对我说：“减负前，我妈给我报了三个兴趣班；减负后，我妈说这回有时间了，不能闲着，又给我报了两个兴趣班。

我苦死了，哪儿有快乐呀！

我每天真是度日如年啊.....”像她这样的孩子不止一个。

一个男孩子告诉我：“我爸逼着我学钢琴，我不爱学，他就打我，还说什么有了特长考大学可以加分！

”我对他们说：“能加分的只是极少数。

每年全国报名参加艺术特长生测试的学生相当多，其中报考钢琴的竟占一半，而被各个重点大学降分录取的只有几个人，被选中的几率真是太小了。

如果你不喜欢弹钢琴，单纯为加分去拼命，我看不值。

”男孩儿说：“您要是我爸就好了。

我可说不上我爸，我不知道我得熬到哪一天.....”家长们对设计孩子的未来兴致勃勃，孩子却觉得苦不堪言。

家长替孩子着急，替孩子花钱，替孩子受累，到头来孩子非但不领情，反而感觉被爱得“死去活来”。

我们真应该冷静地想一想，我们让孩子学这个学那个，孩子不愿意学，不想学，不好好学，我们岂不是白花钱。

有位爸爸让孩子报兴趣班，将来好在上大学时加分，前后花了两万多元，结果孩子不但没有学出来，没有考上大学，反而对生活失去了兴趣，想要自杀。

这位爸爸真是追悔莫及，写信给我，求我救救他的儿子。

“替”和“逼”的背后是什么呢？

虚荣。

过去人们在一起比吃，比穿，比钱多，比家用电器高级，现在呢，发展到了比孩子。

比谁家的孩子上了重点学校，比谁家的孩子考了高分，比谁家的孩子上了父母期望的大学.....把孩子学业上的成就当成装饰品，当成向别人炫耀的资本。



<<实践篇-给知心父母>>

媒体关注与评论

进入新世纪，家长和孩子的矛盾是不是应当得到比较合理的解决？

卢勤同志的这部作品，就是为解决这样的矛盾所做的努力。

卢勤同志有独到的长处。

她信任孩子，她善于发现孩子身上的积极因素，她热情鼓励孩子树立自信，她重视培育孩子的责任感。

这些宝贵的认识在她的这本书中随处可见，而且有许多实际事例为证，便于广大家长结合孩子的实际吸取。

——原中宣部常务副部长、中国家庭文化研究会名誉会长徐惟诚 在将近一年的时间里，我按您说的去引导孩子，她要做的任何事情，我只对她说明利害关系，然后我就装着睁一只眼闭一只眼，由她自己看着办，现在我发现女儿乖多了，初一上学期她通过竞选当上了副班长，初一下学期她又当上了班上的团支书，她顺利地度过了青春叛逆期。

谢谢您！

——上海读者

<<实践篇-给知心父母>>

编辑推荐

《卢勤教育文集:给知心父母(实践篇)》编辑推荐：知心姐姐卢勤——中央电视台、中国教育电视台、北京电视台等多家传媒的常邀嘉宾，原中国少年儿童新闻出版总社总编辑，中国家庭教育学会常务理事，全国更新家庭教育观念报告团成员。

中国关心下一代工作委员会专家委员会委员。

在全国各地巡回演讲数千场，听众过亿人次，作品总发行量超过700万册。

“卢勤教育文集”之《卢勤教育文集:给知心父母(实践篇)》——闻名全国的知心姐姐给天下父母的忠告，颠覆传统家教理念，解决种种家教矛盾，建立和谐亲子关系，增补最新内容近1/3篇幅，配精彩图片100余幅，全书案例真实、鲜活，集作者30年参与、跟踪与分类。

<<实践篇-给知心父母>>

名人推荐

进入新世纪，家长和孩子的矛盾是不是应当得到比较合理的解决？

卢勤同志的这部作品，就是为解决这样的矛盾所做的努力。

卢勤同志有独到的长处。

她信任孩子，她善于发现孩子身上的积极因素，她热情鼓励孩子树立自信，她重视培育孩子的责任感，这些宝贵的认识在她的这本书中随处可见，而且有许多实际事例为证，很便于广大家长结合孩子的实际吸取。

——原中宣部常务副部长、中国家庭文化研究会会长 徐惟诚

<<实践篇-给知心父母>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>