<<Z先生和他的访客们>>

图书基本信息

书名:<<Z先生和他的访客们>>

13位ISBN编号:9787544738071

10位ISBN编号: 7544738078

出版时间:2013-5-1

出版时间:译林出版社

作者:雷明

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

<<Z先生和他的访客们>>

内容概要

和陌生的人装X,和心理医生说心里话。

一本零压力的心理读物,九个心灵故事,取材真实案例,领悟走出心理困境的解决之道!

《Z先生和他的访客们:雷明私人心理咨询手记》取材于真实的心理咨询案例,讲述了心理咨询师Z先生和形形色色的咨询者之间的对话,以及发生在每个咨询者身上的心灵故事,这些故事或心酸或有趣或温暖,涉及职场,两性,亲情,爱情,婚姻家庭等等。

以非教条的方式讲述了不同年龄,不同社会角色的都市人遇到的各种心理问题。

<<Z先生和他的访客们>>

作者简介

雷明,知名心理专家,浙江大学MBA导师,国家发改委CHRD常务理事,中国科学院研究生院教授。 他积累了大量的心理咨询个案和企业EAP个案,拥有丰富的心理咨询、心理沙龙、心理讲座和企 业EAP服务经验。

江苏卫视、中国教育平道联合打造的职场真人秀节目《职来职往》特约点评嘉宾。 曾担任CCTV - 1《半边天》栏目常驻心理专家,CCTV - 12《心理访谈》、CCTV - 10《人与社会》 等栏目特约心理专家,多家平面媒体和的心理专栏撰稿专家,可口可乐公司『美汁源果粒奶优』新产 品市场推广策划顾问,箭牌(绿箭)集团市场推广策划顾问,市场调研顾问。

<<Z先生和他的访客们>>

书籍目录

第一章少女盗贼/5 第二章长不大的宠儿/34 第三章把玩激素/59 第四章婚前财产协议/83 第五章出轨梦魇/114 第六章职场竞争/139 第七章濒死体验/167 第八章中年危机/196 第九章死亡本能/228

<<Z先生和他的访客们>>

章节摘录

版权页: 二〇〇七年七月十八日,下午五点,裸奔前九小时。

漫漫车龙在下午的酷热中缓慢蠕动着,仿佛一串排列整齐的太阳能烤箱,疲惫不堪的钟立坤正无奈地 端坐在其中一个"烤箱"里汗流浃背。

- "要了命了!
- "钟立坤嘟囔着擦了一把下巴上的汗水,由于他那肥胖的腰身,仲夏的闷热简直就是鞭挞。 正当他觉得自己快被烤熟的时候,却听到"哗啦啦"的水声。

打眼望去,一个简陋的洗车棚就在前面路边,几个伙计正用水管中清冽的水柱挥洒着一片凉意。 这让焦渴难耐的钟立坤精神为之一振,他毫不犹豫地拐出机动车道,把自己的老捷达径直停在洗车棚 门口排起了队。

- "总算能凉快凉快啦!
- "钟立坤关上空调,摇下车窗,低下头在包里翻找着。

他不过是想忙里偷闲,点上根香烟喘口气罢了。

- "别出声!
- "随着这句清晰、低沉的指令,一只手从刚刚摇下的车窗外伸进来,把一件东西顶在了钟立坤低垂着的额头上。

一支枪!

尽管钟立坤的视线被那只手挡住,看不到车外的人,但眼睛的余光告诉他,那的确是一支枪! 准确地说,那是一支做工粗糙的火药枪,俗称"喷子"!

而鼻子里闻到的浓重的火药味儿和额头上沉甸甸、冷冰冰的触觉都说明,那支枪不是仿真的。 酷热立刻就消失了!

钟立坤像被冻僵一般,他只觉得自己仿佛被扔进了冰窖,意识突然化为一片空白,嘴唇发麻,手脚冰凉,身上的汗水瞬间全都凝固成了鸡皮疙瘩!

车外那个忙碌的世界忽然就变得很遥远,虽然堵塞的车龙仍然蠕动在不到三米远的马路中间,甚至还 有路人从身边匆匆经过,但是在下午五点的交通高峰里,在光天化日之下的主干道路边,却根本没人 注意到自己在车里被一支冰冷的火药枪顶住了头。

- "吃饱撑的,我贴什么车膜啊?
- "这是钟立坤恢复意识后的第一个念头。
- "开中控!
- "那个声音对钟立坤的思维掐算得分毫不差,恰到好处地再一次响起,冷酷而镇定。

与此同时,额头上的枪口轻轻点了点,像是在显示枪的存在。

钟立坤乖乖照做了,他知道就算自己不动手,拿枪的人也能轻而易举地做到。

"咔咔"两声,右侧前后车门同时被迅速打开,不知从哪里冒出来的另外两个人钻进车里。

其中一个黑黑壮壮的方脸汉子坐到副驾驶位上,他手里竟也有一把土枪,而且在他关上了右侧车门以 后的第一时间就对准了钟立坤的太阳穴。

随即,顶在额头上那把枪的枪口松开。

驾驶室外人影一闪,钟立坤只听到身后的车门一响,被打开然后又关上。

坐在副驾驶位上的方脸汉子收起枪的同时,熟悉的枪口已经再次顶住了钟立坤右侧的腰,枪口上还残 留着他额头的体温。

- "开车!
- "那个声音第三次响起,但这次已经是在钟立坤的身后了。

手脚都在发软,钟立坤努力三次才终于挂上挡位。

从老捷达停车到再次启动,前后还不到二十秒,一次团伙劫持行动便已经干净利索的完成。

而钟立坤作为被劫持者,甚至自始至终都没看清身后那个人的脸。

<<Z先生和他的访客们>>

编辑推荐

《Z先生和他的访客们:雷明私人心理咨询手记》编辑推荐:总有那么一天,我们能学会放下。 不是我们变了,而是意识到,终有一些事情无能为力。

好在,我们可以继续和喜欢的人吵架,和陌生的人装X,和心理医生说心里话。

这是一本零压力的心理读物。

知名心理咨询专家雷明多年经验倾心力作,九个心灵故事,取材真实心理咨询案例,领悟走出心理困境的解决之道。

<<Z先生和他的访客们>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com