

<<理直气平>>

图书基本信息

书名：<<理直气平>>

13位ISBN编号：9787544738378

10位ISBN编号：754473837X

出版时间：2013-7

出版时间：译林出版社

作者：洪兰

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<理直气平>>

内容概要

- 台湾金石堂书店年度出版风云人物，台湾教育家洪兰为您阐述育儿之道。
- 品格力、学习力、竞争力、沟通力、生命力如何养成？
- 专业与常识兼具，理论与实践并举。

育儿，是科学，更是艺术。

台湾著名教育家洪兰阐述育儿之道，以脑科学的最新发现和规律为依托，详细解读对青少年成长至关重要的五大素养及其养成之道——“品格力、学习力、竞争力、沟通力、生命力”。全书专业与常识兼具，理论与实践并举，具有很强的可读性和实用性。

<<理直气平>>

作者简介

洪兰，台湾著名教育家，加州大学河滨分校实验心理学博士，脑科学家。
台湾首位认知神经科学研究所所长，台湾“教育部”终身学习推展委员会委员。

洪兰撰写教育类杂志专栏，其教育理念与方法红遍宝岛二十年，出版著作一直为台湾家教类畅销书，
曾获选金石堂书店年度出版风云人物。
此外，还译介了心理学、生命科学等领域的书籍四十余本。

<<理直气平>>

书籍目录

简体字版自序

第一章 品格力

- 1 童蒙养正，受益终生 7
- 2 林则徐的沉着与胆识 9
- 3 不是本能的事都需要教 11
- 4 让孩子一开始就没有机会走歪路 13
- 5 受教育越多同理心消失得越快 16
- 6 计算机世代孩子缺的是规范 18
- 7 品德教育要大家一起来 21
- 8 用辣妹宣扬品德、质量、品味？
24
- 9 有了品格其他德行自会出现 26
- 10 诚信是一切的核心 28
- 11 心中的尺不可变 30
- 12 学生需要有楷模 32
- 13 培植自重自爱的转机 34
- 14 志工带给孩子同理心 36
- 15 天生我材必有用，化作春泥更护花 38

第二章 学习力

- 1 成功者的背后一定有个好老师 43
 - 2 偏乡更需要好老师 46
 - 3 让学习弹性不疲乏 49
 - 4 《成绩单》：一则抵制分数的故事 51
 - 5 零时体能运动的启示 54
 - 6 一本书改变了一个孩子 56
 - 7 怎么罚，学问大 59
 - 8 读报累积词汇 62
 - 9 一点巧思，无趣变有趣 64
 - 10 用运动提升学习力 67
 - 11 给偏乡的孩子一个机会吧！
70
 - 12 动脑才能有志竟成 72
 - 13 “窗明几净”大有关系 74
 - 14 老师不是经师，是人师 76
 - 15 老师是最好的志业 78
 - 16 青春期是阅读的最好时机 80
 - 17 学习重在思考，不是记忆 83
- #### 第三章 竞争力
- 1 食衣住行处处有创意 87
 - 2 标准答案：扼杀创造力的元凶 89
 - 3 创意时代的脑力竞争 92
 - 4 不要再截长补短 94
 - 5 让孩子像大自然的苹果树 96
 - 6 用不同的尺衡量不同的孩子 99
 - 7 有国际观才有竞争力 102

<<理直气平>>

- 8 先做给人家看 105
- 9 实做是通往教养的大道 108
- 10 不会表达就没有竞争力 110
- 11 生命自己会找出路 112
- 12 失败比不曾试过好 114
- 13 学生也要敬业 116
- 14 勇敢踏出改变的第一步 119
- 15 行动三分财气 121
- 16 不知过去，怎知未来？
123

第四章 神奇的脑

- 1 大脑会依外界的刺激改变 127
- 2 强烈影像的杀伤力 130
- 3 学习的两大要件：情绪与动机 133
- 4 后天的学习可改变先天的设定 137
- 5 看得见、摸得着的心智结构 139
- 6 长期受虐会改变大脑结构 142
- 7 从改变想法来改变心情 144
- 8 快乐掌握在自己的意念中 146
- 9 期待可以打败焦虑 148
- 10 大脑对“自己人”的差别待遇 150
- 11 大脑会主动修正认知失调 152
- 12 判断力的脑科学实验 154
- 13 他们的灵魂住在明日之屋 156

第五章 沟通力

- 1 孩子说谎时要感化他 161
- 2 训练口语能力从阅读着手 164
- 3 用欣赏的眼光看你的孩子 166
- 4 作文三多：看多，做多，商量多 170
- 5 多读书才写得出好文章 173
- 6 作文的基本功 176
- 7 教育孩子谈话的艺术 180
- 8 请给孩子指出另一条可行之路 182
- 9 你有没有在乎过我？
184

第六章 生命力

- 1 给年轻人生命的理想 189
- 2 鼓励孩子们做志工 192
- 3 知足，就会快乐 195
- 4 做善事受益最多的是自己 198
- 5 替学童打开艺术教育的门 200
- 6 能惜福，就不会有烦恼 202
- 7 耐心等待孩子成长和成熟 204
- 8 感恩带来幸福与满足 206
- 9 父母快乐，孩子才会快乐 208
- 10 称赞与鼓励 goalongway 210
- 11 参与：一定要在场才会赢 213

<<理直气平>>

12让孩子从实做中了解人生的意义 215

13台湾的生命力在民间 217

<<理直气平>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>