<<爱的练习本(伊能静最新散文集!>>

图书基本信息

书名: <<爱的练习本(伊能静最新散文集!)>>

13位ISBN编号: 9787544800303

10位ISBN编号:754480030X

出版时间:2007年

出版时间:接力出版社

作者:伊能静

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

<<爱的练习本(伊能静最新散文集!>>

内容概要

伊能静"恋人絮语"系列前传,《爱的练习本》再叙爱的真言。

"疗伤系女作家"伊能静:给成人和青春期读者的爱情教材

希望无论是成人或青春期的你们读完这些文字,能治愈心底某一个快乐悲伤的部分,在这个喧闹的世界里,浪漫地、诚挚地、清澈地朝幸福的路途走下去。 在学习爱的'练习本'里,不畏惧地带着信仰去爱自己与爱人。

——伊能静

在《爱的练习本》中,伊能静诚实地写下了一个女人心底深处的告白。 诚实得令人心惊。

而这诚实的勇气,其实是来自于相信,相信只要坚持下去,这一切,终将都会变成值得。

——郝誉翔(知名作家、台湾东华大学中文系副教授) 爱是要不断努力和练习的,是长长久久从生到死一生的功课!

练习去爱,永不嫌迟——《爱的练习本》是送给成人或青春期读者的爱情教材,值得爱过、在爱之中以及还没爱过的人,安安静静地读。

练习去爱,永不餍足——《爱的练习本》是《生死遗言》、《生生世世》的前传,是无论 被对方深爱与否或是否有未来,都能一个人一直努力挚爱下去的单人进行时。

练习去爱,永不反悔——即使寂寞、疏离与失落,也一样要去相信,去理解,去爱。

因

为爱情宛若魔戒,一载上手指,便无法脱去。

练习去爱,永不沮丧——其实爱情的本质也是虚幻的,只因为我们曾经纯洁地付出、 燃烧地给予、和始终学不会恨与埋怨的真挚,而变得真实了起来。

伊能静将写作当成最好的救赎。

在她看来,不写作将寂寞而死,而她澄澈练达的巴洛克风的文字,也会如疗伤般让灵魂在爱情中得以歇息,让读者在学习爱的"练习本"里,心怀感激和信仰去爱自己,爱爱人。

2006年,伊能静因为在博客上写下几段情绪低落的文字,被解读为婚变,正当媒体认为伊能静没有正面回答问题,而质疑她与哈林的十多年爱情长跑划上句号、王子公主童话婚姻最终无声破裂时,伊能静选择用创作来澄清。

《爱的练习本》中,没有王子与公主的童话故事,没有浪漫的电影情节,更没有偶像明星的光环,伊能静认为在爱情之中,每个年轻的女孩子全都是一样的,全都一样必须要面对寂寞、疏离与失落,都要为爱而受苦,也都一样必须要说服自己,去相信,去理解,去爱。 而在这座孤独的荒原之中,写作变成唯伊能静最好的救赎。

我注定要把你、把我们都写成一本本的书。 书写是遗忘,当我写完,我的疼痛便得到治疗。

那一本本的书都是我的病历表,而病源从来没有被拔起过。

<<爱的练习本(伊能静最新散文集!>>

我任自己得到这样的绝症,还满心欢喜地感激着你。

我只想要一个均等的爱的报酬,但是我终于知道这是我犯的错。 爱是不求回报,所有伟大的宗教都在说;但我却是最不受教的信徒,我爱你我要你也爱我。 就算不对等、就算你给的那么少,但是我要、我奢望着你的爱的回报。

我一直期待自己对你也能用一种很淡很淡的感情。 但我越是节制,就越能感觉那爱的脉搏跳动有多急速。 我真希望自己在这一年将结束之前,能学会活着不要太用力这件事情。 然后学会爱人 也不要太用力。

你终于用时间磨出了一个你需要的我,但是那个我却从来都不是最真实、最完整的我自己。 那一份属于你与我和我与自己间的心的距离,到底该怎么探测和平衡?

至少,当我们的心不够爱自己时,我们的身体,还是会不忍那种自殇,发出警告,烧一场沉沉的烧,然后睡一场失去一切只为了找回一切的深眠。

以后,如果可以,我希望我能学会,像身体懂得爱惜自己一般,心也学会深爱自己。

或许爱情遗留到最后给自己的,即使不是快乐,却也至少能在离去时,没有痛恨、没有怨怼。 也唯有如此坦然,才算是真正地放开了你、也终于放过了自己。

在思念一个人时的感官竟然可以如此细腻。

床单包裹着身体,也仿佛你手指的缠绕;你总喜欢在我躺下背对你时,用手指细细抚触我身体的每个部分,而那一刻我的幸福会像黑暗一般,紧紧地将我拥抱。 幸福原来是接近黑暗的,我是因为你才知道。

说忘就忘地将曾经的岁月抹去,让自己的生命空白一片,怎么对得起那时的给予和挣扎。 而我多希望你知道我将会永远珍而重之地对待你,以及那一段属于我们都曾付出给予的回忆。

你给我的书信,一字一字,我都保留着。

偶尔打开那最底层的柜子,那每一封信上的每一个字,就会跳动起来,对自己如小丑般取悦你的情感,哄笑而羞歉。

每一封过往的书信,都仿如有着生命般,在心底的某一处狂噪地翻动。

你到底有没有爱过我?

有也过去了;没有,也已经过去了。

那些信和你介绍给我的书,也都年华老老地、想安安静静地平躺,可以好好地和我的心一起得到安魂平静地歇息。

我不放、我不放、我不放开自己。

我紧紧地将左手交给右手,握在一起,我要自己好起来,那每一夜许下的愿念,到现在都深植脑海。 我抱着自己的身体,深爱着自己。

曾经说过我的偶像永远是未来的我自己。

为了能追上那个未来闪亮的自己,所以我现在必须勤俭努力,幸福永远是在路上最值得珍惜,我愿一直珍而重之地对待自己,那样我才能珍而重之地对待他人的命。

<<爱的练习本(伊能静最新散文集!>>

我不是才女,我没有出息,也没有特殊的天赋,但我对爱情的从不灰心,我一直以为那是上天给 我最好的天分。

不怀疑,不害怕,也许会伤心,但我还是要爱。

如果有一天,时间告诉我们爱情已经死亡,我也会欣然地接受,因为我知道我对爱的义无反顾,那一种纯粹,放弃自我,是我对爱最大的能量。

所以如果有一天必须结束,我也会感激,我曾尽心尽力地去爱过。

- "谢谢你一直以来的坚持,谢谢你为我吃的苦,谢谢你从来没有放弃。
- "我悄声地对坐在那里的十七岁的自己说。

然后转身踏入雨中,没有再回头。

人世间没有一段感情可能一直饱含激情,在不同的阶段一定会演化成不同的情感,并且让爱的关系以不同的形式得以延续。

相信只要是成熟的人走过感情的路,一定都会明白。

如果这个形式是双方认为最好的状态,旁人有甚么资格参与。

长大后恋爱,被爱后就想逃,拥有后就觉得失去,得到的快乐总是好短,恐惧的不安全感却常常 存在。

但如果这世界没有任何人是属于自己,是不是就等于不会失去?

其实爱情的本质也是虚幻的,只因为我们曾经纯洁地付出、燃烧地给予、和始终学不会恨与埋怨的真挚,而变得真实了起来。

在爱的伤害里,我终于长成生根的大树,能给自己树荫,遮蔽过烈的炙阳、雨水和狂风。

只愿我永远在爱里,不断地学习,即使悲伤就让我继续疼痛,我愿意用疼痛来换取爱你的理由, 也是我无法不书写的理由,只愿当你看完这些因爱而起的文字时,能终于愿意对我说:我爱你。

<<爱的练习本(伊能静最新散文集!>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com