第一图书网, tushu007.com

<<就是要有女人味>>

图书基本信息

书名：<<就是要有女人味>>

13位ISBN编号：9787544803304

10位ISBN编号：7544803309

出版时间：2008-7

出版时间：接力出版社

作者：陈孝萱

页数：191

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

<<就是要有女人味>>

前言

如果你正在翻开这本书，相信你一定也曾经找寻过那最适合自己、也可以在一群女人中立刻跳脱出来的味道。
　历史或小说里，出现过好几位有天然体香或吃药、擦各式匪夷所思香料在身上的名女人。
虽然之后出现很令人幻灭的事实——香香公主或香妃身上的香味被后人解读成狐臭，但每当这些角色出现时，彷彿身上多了一盏spot light，在她们身旁的女人们都立刻相形失色。
　“味道”这种东西非常的个人，小baby的最爱是妈妈的乳香，等再长大一点，最爱的可能是那隻沾满口水、鼻子被咬烂的小熊所闻起来的怪味。
有的人闻到爆米花，就不自觉地开心了起来；有人却是最爱她家小狗脚掌肉垫的味道。
而因为嗅觉的记忆是自己无法摆脱、甚至深深被控制着，所以大家开始找寻可以被记忆，并且属于自己的味道，让它成为个人的特色之一。
　请问你家里有多少不同品牌、不同香味、不同功能的香氛产品？
想必是不计其数吧！
　你找到了你的味道吗？
　如果还没有，或许这本书可以帮你一点忙。
　你家那隻老是用水汪汪眼睛无辜的看着你的小狗，有多少次被家人或邻居嫌有狗味，叫你把它送走？
连续下了好几天的雨，衣柜里是不是已经找不到没有霉味的衣服了？
吃坏肚子的家人刚从厕所走出来，而你也急着要用厕所怎么办？
希望这本书可以帮你解决这些问题。
　身为现代的女性是一件艰难的工作，既要有工作能力、有看男人的眼光，又要会照顾家庭、生养小孩，而且生完小孩还要尽快瘦回来！
还得要懂得保养打扮自己。
光是保养的细节，就多到让美容节目可以一个一个开。
而你在看这些节目的时候，也一定会唉声不断，觉得自己哪有这么多的时间和金钱。
　或许你根本不需要那么多，但在忙碌之余，一定要找到一个让自己可以轻松开心的方法，而透过香气，是最省事也最容易的。
我认为，要做一个真正有女人味的女人，不光是拥有迷人的香味或外表，更重要的是你要拥有了解自己的能力，让自己可以真正快乐的方法。
知道自己真正需要的东西后，会变得更有自信！
　各位女超人们，大家一起努力吧！

第一图书网, tushu007.com

<<就是要有女人味>>

内容概要

越累越要保持芳香的自己：　这种香味让我有种净身的仪式，感觉可以排除掉全身上下的杂质与不顺心的事情。
说它是我用来解压的最佳方式也不为过。
从喜欢的香味看修改：　你属于哪一种？
不同气息的香味，除了对身心有不同的作用外，从每个人所选择的香气中，还能看出潜藏的个性。
洋溢着少女气息的香水：　就像少女身上的气息，听说男生都会非常喜欢。
宫廷香气学的致使吸引力：　美艳一世的埃及艳后，如何让肌肤美纤夺目、迷人出众？
春秋战国时代的西施、唐朝的杨贵妃是如何倾国倾城的？
去疤淡斑小天后：　它具有抗癌功能，这是众人皆知的事，但你一定不知道，它其实是个去疤圣品！
瘦身迷失香精油：　这美丽又迷人的芳香，也是瘦身的大功臣，因为它是很强的收敛剂，对松垮的皮肤有紧实效果哦！
名模美腿的柠檬精油：　它对柔软肌肉的效果不错，录影久站或逛街走太久会拿它来按摩腿部，舒缓疲劳的双腿，才不会出现“小萝卜”！
生理周期的香气护理：　在腹部轻轻按摩，能有效地舒缓痛经，它可以调节月经周期，还具有保健子宫的作用，让生理期的不适感都不见了！

作者简介

拥有天真无邪与性感浪漫的美丽丰采，天使脸孔、魔鬼身材，任何场合出现总会瞬间吸引众人目光。
一直和美丽画上等号的她，要把多年的试香经验、美肌秘方毫不藏私的与读者们分享。

写真集／出版：
2005 《狗狗的幸福厨房》
2004 《陈孝萱的幸福狗日记》

<<就是要有女人味>>

书籍目录

part Ⅰ 我的小时香气保养　越累越要保持芳香的自己　我的保养之道　让泡澡成为保养的一部分　头发闪闪发亮照护守则　我的美胸秘密　香味的“穿法”　我的随身香　打造芬芳的家part Ⅱ 就是要有女人味　香气是女人身上的灵魂　从喜爱的香味看个性　记忆中，那些美好的芳香　我的第一瓶香水　好喜欢这个味道　利用香味让自己大变身　永远都要有少女的气息　解开欧洲宫廷、中国后妃香气学的致命吸引力part Ⅲ 美颜的极致保养　脸部精油保养一定要知道的事　拉提紧緻，不必靠肉毒桿菌茉莉精油　不用明采笔也可以有苹果脸天竺葵精油　青春保湿圣品乳香精油　去疤淡斑小天后胡萝卜种籽油　名模美腿的柠檬草精油part Ⅳ 变窈窕、性感的精油秘方　身心享瘦渐渐美　甩开水肿的葡萄柚精油　紧緻小腹的薄荷精油　消灭妊娠纹的橘子精油　瘦身一定要用的迷迭香精油part Ⅴ 女人的能量假期Home SPA　按摩就像一个迷你假期　能量 Home SPA 充满浪漫爱情香的玫瑰精油　能带来幸福感的檀香精油　让女人味up up的伊兰伊兰精油　我和铁弟的精油接触part Ⅵ 这个时候，更要好好爱自己　生理周期的香气护理　坐月子也可以很香氛　我的私房香气健美茶饮 自制“心灵美容液” 用精油宝贝你的宠物

<<就是要有女人味>>

章节摘录

越累越要保持芳香的自己　　在历史的记载中，我们的祖先早在发现如何生火和烹饪之前，就知道哪些植物可以食用及如何食用。
他们可以从简单的经验中得知，那些植物有毒，哪些会招致呕吐或腹泻，哪些可以帮助消化。
经过数千年的演进，植物的疗效也渐渐被人们所重视。
借着燃烧芳香植物，他们开始发现这气味对呼吸有帮助，有的使人昏昏欲睡，有的则使人精神振奋。
所以，远古的人们比我们还早知道芳香植物的疗效！
比如薄荷可用来治疗胃痛、乳香可治肝病、脾脏等等。
我对芳香疗法虽然没有深入的研究，但是生活与日常保养中的瓶瓶罐罐，也让我意外的发现，嘿……这些芳香品还真有妙用！
因为工作的关系，难免会遇到一些烦杂的事情，有时候赶完通告回到家，疲累不堪的直想往床上一抛，什么事都不要做最好；再加上儿子出生后，我的生活作息除了工作，就是要与宝贝儿子奋战。
压力一来时，我最喜欢用有檀香调的沐浴用品痛痛快快的洗个澡，不知道为什么，这个香味让我有种净身的仪式，感觉可以排除掉全身上下的杂质与不顺心的事情。
说它是我用来解压的最佳方式也不为过。
除了檀香，玫瑰香是我在保养品里常会选择的香调。
它也是会让我心情大为放松的香调，市面上的玫瑰香料产品其实有很多不同的香味，每一种都有不同的区别。
比如香草集和芙培森（fruits& passion）的玫瑰香调就不同。
我最近爱用的fresh，就是添加玫瑰精油的保养品，还有荷柏园的玫瑰化妆水，以及香缇卡的玫瑰纯露。
但是玫瑰纯露的味道可能对有些人来说不大能接受，因为是百分之百提炼，没有添加物，味道可能就不是那么好闻。
有些时候我也会喜欢用柠檬香。
比如家里有宠物的时候。
以前我养狗，家里难免会有一点异味，那时的最佳除味法宝就是柠檬草精油和尤加利精油。
因为尤加利精油还有杀菌驱虫的功效，让我觉得家里的空气变干净了，很舒服的感觉。
……

编辑推荐

《就是要有女人味》编辑推荐：香气，是女人身上的灵魂；美丽，是女人的终极追求。
用天然香氛来保养、紧实、雕塑、呵护、纾缓身体，你也可以拥有专属的神秘女人香。
香，就很迷人！
小S、李蒨蓉、贾永婕美丽推荐，第一本用香氛来保养美肌、维持窈窕、呵护健康、增添性感的美人书。
美丽女神陈孝萱把多年的试香经验、美肌秘方毫不藏私的与读者们分享。
一翻开书，彷彿进入诱惑力十足的香味国度，从认识香味开始，一步步地陷入这个美丽的陷阱，宠爱自己、营造浪漫、贴心保养，做个全方位美丽十足的女人。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com