

<<新一代妈妈宝宝护理大全>>

图书基本信息

书名：<<新一代妈妈宝宝护理大全>>

13位ISBN编号：9787544815970

10位ISBN编号：7544815978

出版时间：2011-2

出版时间：接力

作者：伊莉莎伯·芬域克

页数：262

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<新一代妈妈宝宝护理大全>>

内容概要

本书是一本具有世界影响的标准妊娠与育婴指南，详细指导您如何从孕期开始准备以及如何照顾您的孩子，出版十几年来，不断增订，广受赞誉。

最近，根据权威专家的最新指导建议、最新理念和观点，进行了全面修订：

标准妊娠范本，权威育婴指南

本书英文版由全球颇具影响力的出版机构英国DK出版公司出版，从准备怀孕到宝宝3岁，从如何生男生女、如何顺产到如何母乳喂养、如何应对孩子常见的疾病，汇集了来自权威专家的科学实用的指导意见。

最新增订本增补了孕前调整、分娩方式的选择、产后恢复和上班哺乳、新生儿及婴儿的喂养、儿童常见疾病的最新信息以及急救常识等大量细节知识，体现全球孕产育儿先进理念，是每个妈妈都值得信赖的孕产育儿实用百科。

孕程追踪拍摄，图片实用直观

800多幅真人彩色照片，连续追踪拍摄真实怀孕模特各个孕周的各种变化及护理要点，纵向显示40周胎儿生长和孕妇变化情况；从婴儿出生的珍贵瞬间到如何抱新生儿、换尿布、洗澡，从婴幼儿湿疹、发烧、咳嗽等常见疾病到磕碰、烧烫伤、触电等家庭急救预案，都借助大量珍贵而令人震撼的图片，进行展现，一目了然，直观实用，使该书成为“阅读超越语言”的典范。

先进科学理念，细致指导方案

提倡顺产、母乳喂养、母婴尽早接触、婴儿抚触等先进理念，对于产中缓解阵痛的姿势、哺乳时怎样与孩子交流等问题，都提供了各种实用技巧，让更多压力巨大的妈妈消除恐惧、避免失误、坚定母乳喂养的信心。

帮您从容准备，避免手忙脚乱，帮您正确抉择，避免终生遗憾。

编排科学合理，查阅快速简便

中英文索引，方便检索、查阅及衍生阅读。

<<新一代妈妈宝宝护理大全>>

作者简介

作者：（英国）伊莉莎伯·芬域克 译者：怡明 韦珊 王克芳

<<新一代妈妈宝宝护理大全>>

书籍目录

妊娠与分娩

妊娠前的考虑

妊娠日程表

产前护理

常见的病症

保持健康和松弛

有利于胎儿健康的饮食

实际的准备

分娩及婴儿诞生

初生的婴儿

恢复正常

婴儿的照料

生命的最初几周

婴儿的抱法

婴儿的喂养

母乳喂养

人工喂养

逐渐改吃固体食物

婴儿的哭闹

婴儿与睡眠

婴儿的衣着

为婴儿洗澡及清洁

尿布的使用

外出活动

离开你的孩子

成长与学习

长大成人

健康护理

索引

<<新一代妈妈宝宝护理大全>>

章节摘录

版权页：插图：血液化验（初诊时化验）要从你的臂部取血化验，以查对：-你的血型以及你的Rh血型（见P.38）。

-你不贫血（见P.38）；在妊娠32周左右，再次取血检查此项。

-你对风疹是有免疫力的。

-你没有性传播疾病，例如梅毒，也没有肝炎。

梅毒必须在妊娠20周以前治疗，否则胎儿会受损害。

如果你以及你丈夫的祖籍是西印度或非洲的话，要检验镰状细胞（红细胞）特性，如果你的家系来自地中海，或者中东及远东，就要测定地中海贫血。

这些类型的贫血是有遗传性的，并可危及婴儿健康。

全身检查（初诊时检查）医生或助产士会为你做体质检查。

会听诊你的心脏和肺，也可能检查你的乳房有无肿块及乳头内陷。

可能要了解你的牙齿状况，并鼓励你去做一次检查。

体重（初诊时测量）初诊时要测量体重。

妊娠前3个月由于清晨恶心和呕吐的缘故，体重可能会有些下降，这很常见，你不用担心。

如果在妊娠后期体重突然增加，可能是子痫前期的症状（见P.38）。

尿液标本（每次门诊时化验）会检测以下各项：·如果反复发现微量的糖，可能是糖尿病的现象（见P.38）。

·尿液中有少量蛋白质可能表示你肾脏功能不够正常。

如果在妊娠后期尿液中发现有蛋白质，可能是子痫前期（又称先兆子痫）的症状（见P.38）。

为了收集中段尿标本，会给你一根消毒棉花拭子，由你自己清洁外阴，并给你一个收集尿液的消毒瓶。

让开始排出的尿液流入厕内，不要收集，把剩余的尿液收集入瓶。

立即化验。

<<新一代妈妈宝宝护理大全>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>