

<<生活健康问题>>

图书基本信息

## <<生活健康囧问题>>

### 前言

有人会读这篇“胡言乱语”的文字吗？

好，那我们就开始吧……这一次的感觉不太一样。

之前在写《总忍住不打喷嚏，头会爆炸吗》的时候，我们不晓得会有人读这本书（除了我们的编辑和我们的父母），所以我们知无不言，言无不尽。

结果《总忍住不打喷嚏，头会爆炸吗》在全球卖了超过百万册，还在《纽约时报》的畅销书排行榜上流连25周之久（还在累积中）。

你不会知道我们有多爱驰骋排行榜，有多喜欢在电视上和黄金时段的电台节目中喋喋不休，尤其是在各大电视台的化妆间，厚颜无耻地和超正点的化妆师打情骂俏。

（顺道一提，马克超爱定妆喷雾那玩意儿，他觉得那就好比在洗车时上蜡一样）但有件趣事一直如影随形。

我们很快便意识到，我们并未真的搔到痒处。

我们一面跟喜欢我们第一本书的读者聊天，一面开始累积数百个新问题——有的好笑、有的实际、有的奇特，有的让人难为情，更有的令人百思不解，无论如何，这些问题都能启发思考，让我们知道非得将它们纳入全新的第二本书不可。

我们了解眼前的任务严峻而重要，觉得自己就像是读者的指定代理人。

我们知道，现在我们背负着荣誉和对你们——我们的读者——的信托责任，要为你们的问题提供公正不偏颇、纯正无杂质、经彻底研究且有不容置疑之事实根据的答案。

如此艰巨的挑战让我们深感卑微，但也给了我们刺激与鼓舞，让我们得以盘坐在一间没窗户、消过毒、跟蚕茧没两样的密闭研究室，立下重誓要创造一本超越原作的新书、为医学知识的民主化开辟新的道路……噢，拜托……续集！

所以这就是：《总拔白头发，会变成“白毛女”吗》！

## <<生活健康囧问题>>

### 内容概要

“生活健康囧问题”是一部充满娱乐精神的家庭常备生活健康百科全书，由《总忍住不打喷嚏，头会爆炸吗？》、《总拔白头发，会变成白毛女吗？》两部作品组成，两位多才多艺的作者精心萃取了300多个关乎大众健康、普遍存在的诸多生活囧问题，以轻松、诙谐、幽默的语气中将这些令人发囧、真实存在的严肃问题逐一剥茧抽丝，给出精彩答案，以期帮助读者科学地掌握关于生活健康的各种知识，从而为读者身心愉悦输送了最给力的能量波，被读者称为查阅各种生活问题的便捷小百科、形影不离的科学小顾问、身心健康的枕边书。

## <<生活健康囧问题>>

### 作者简介

作者：(美国)比利·戈柏 (美国)马克·雷纳 译者：洪世民 比利·戈柏，医学博士，美国纽约市教学医院急救医学医生，曾担任过美国ABC电视台医学剧集《乐园》的医学顾问，兼具作家和艺术家的身份。

另一作者马克·雷纳生长于律师世家，目前为专业作家、名编剧家。

两位作者合著的《总忍住不打喷嚏，头会爆炸吗》、《总拔白头发，会变成“白毛女”吗》汇集了数百个有益身心健康的超级囧问题——好笑而不荒谬，奇特而不怪诞。

你特想知道却不敢问别人的事，在本书中可以逐一找到完美答案，你的时尚健康生活，从打开本书起就掀开了崭新的一页。

## <<生活健康囧问题>>

### 书籍目录

#### 1 两性的战争

为什么女人比男人尿频？

为什么女人的脚丫比男人的小？

男人的数学能力比女人强吗？

为什么男人不听女人讲话？

为什么女人没有喉结？

男人会分泌乳汁吗？

为什么男人比女人会打呼？

为什么男人嘿咻后总是呼呼大睡？

男人比女人爱睡觉吗？

男人的注意力不如女人持久吗？

为什么女人比男人长寿？

#### 2 厨房里必备的非常识

“一天一苹果，医生远离我”是真的吗？

牛奶会促进黏液分泌吗？

酒酿黑樱桃上的红色色素，吃了对身体不好吗？

如果把西瓜籽吞下去，肚子里会长出西瓜树吗？

为什么鼻塞的时候会丧失味觉？

为什么吃完菠菜，嘴里会残留粉笔的味道？

烤肉会致癌吗？

边吃东西边笑的时候，食物为什么会从鼻孔喷出来？

咖啡对记忆力有帮助吗？

为何咬下Life Savers薄荷糖会爆出火花？

吃药时真的不能配葡萄柚汁吗？

## <<生活健康囧问题>>

蓝莓对记忆力有帮助吗？

绿茶真的有益健康吗？

我们有可能在一小时内喝完一加仑牛奶吗？

### 3 迷人的体育世界

运动员涂在眼睛下面的黑色玩意儿，真的能让阳光不那么刺眼吗？

那些鼻贴真的有效吗？

开特力比较能解渴吗？

跑马拉松前夕应该多吃碳水化合物吗？

多吃蛋白质就能多长一点肌肉吗？

被击倒是什么样的情况啊？

一边淋浴一边撒尿可以治疗香港脚吗？

为什么有些人会汗如雨下？

单车骑太久会导致“那里”失灵吗？

大赛前一晚自慰或做爱是好是坏？

“头槌”危险吗？

为何医生检查疝气时要叫你转头咳嗽？

为什么男人要戴护裆？

(还有为什么蛋蛋被踢到会那么痛？  
)

类固醇会使睾丸萎缩吗？

### 4 我……我不是兽医啦！

动物会自杀吗？

狗狗有肚脐吗？

蟑螂会卡在我的耳朵里面吗？

我们怎么知道狗是色盲？

<<生活健康囧问题>>

黑猩猩生产后会怎么处置脐带？

癞蛤蟆会害人长疣吗？

牛真的会被红色吸引吗？

秃鹰吃腐肉为什么不会生病？

狗的嘴巴干净吗？

老鼠会引发狂犬病吗？

为什么有句英文俗话说：“我得像赛马一样去小便了”？

为什么被蚊子叮不会痛而会痒？

为什么有些人比较合蚊子胃口？

虫为什么会被光线吸引？

蜜蜂螫人后就会死吗？

鲨鱼真的必须一直游泳才能维持生命吗？

狗为什么会摇尾巴？

核弹爆炸后，蟑螂真的还能活下来吗？

动物有同性恋吗？

动物会自慰吗？

真的有人有尾巴吗？

5 想要怀孕.....真的没有那么难  
做爱后倒立能提高受孕机会吗？

为使妻子容易受精，男人在两次行房之间应该“停机”几天养“精”蓄锐吗？

满月时怀孕的机会比较大吗？

男人没射精，女人也可能受孕吗？

怀孕时为何会有“生化人”般的嗅觉？

怀孕时为什么不能吃软奶酪？

## <<生活健康囧问题>>

性、辛辣食物、中华料理和红酒，这些东西会催生吗？

身怀六甲时高举双手，宝宝的脖子就会被脐带缠住吗？

有没有百分之百准确的方法能判定宝宝的性别？

假奶也可以哺乳吗？

穿乳环的人可以哺乳吗？

怀孕时脚真的会变大吗？

早期的验孕方式中，兔子为什么会死？

怀孕的时候为什么毛会变多？

孕妇真的会容光焕发吗？

为什么怀孕的时候乳头会变成褐色的？

怀孕时，腿为什么会在晚上严重抽筋？

婴儿有可能一出生就有牙齿吗？

孕妇是否该离猫和猫砂越远越好？

用母乳喷宝宝的眼睛有助于疏通堵塞的泪管吗？

孕妇仰睡会对胎儿造成伤害吗？

为什么孕妇不可以染发？

放音乐给宝宝听可以让他比较平静、聪明又健康吗？

夏天怀孕比较容易生双胞胎吗？

婴儿出生时眼睛都是蓝色的吗？

真的有人吃胎盘吗？

常常“火烧心”表示宝宝长了满头的头发吗？

吃鱼会让宝宝更聪明吗？

6 眼耳鼻口……很瞎的问题

真的有人是音盲吗？



## <<生活健康囧问题>>

盯着太阳看就会打喷嚏吗？

打喷嚏的瞬间，心跳会暂时停止吗？

从鼻子往下延伸到嘴唇的那些线段是什么啊？

耳鸣是如何造成的？

眼睛的颜色会遗传吗？

大便的时候为什么会热泪盈眶？

为什么有人两只眼睛的颜色不一样？

眼珠子在出生后就不会再长大了吗？

iPod会导致耳聋吗？

有时会看到从眼睛前面飘过的小黑点是什么？

耳朵进水的时候，水是积在哪里？  
要怎么把水弄出来？

吸吮大拇指会导致龅吗？

那个悬在喉咙后面的东西是什么，它有什么作用？

搭飞机时耳朵为何会发出“啵”的一声？

### 7 女人都想知道的事

为什么女人老是会尿道感染？

阴道在做爱后发出来的声音是什么？

肥胖的女人比较会生吗？

嘴里的疱疹和“下面”的疱疹是一样的东西吗？

好朋友的经期会趋于一致吗？

得了经前症候群，食量为什么会变成平常的三倍？

腰围刚好是颈围的两倍吗？

月经来前乳房为什么一碰就痛？

女人为什么不会长胸毛？

<<生活健康囧问题>>

女人会梦遗吗？

阴道灌洗液是危险物品吗？

严重的经前症候群有药可医吗？

忧郁症比较常发生在女人身上吗？

8 美容院里每天发生的趣事

拔眉毛为什么会打喷嚏？

体香膏真的会导致乳癌吗？

长年穿高跟鞋的女性，脚趾头为什么会弯曲？

为什么皮肤在冬天会变干？

剃光后新长的毛发会变粗吗？

毛发为什么会往里面长？

缺钙会导致指甲粗糙吗？

雀斑有什么用途？

眉毛被剃光后还会长回来吗？

为什么脸上不会起鸡皮疙瘩？

拔掉一根白头发，原来的地方会长两根出来吗？

为什么有些女人会秃头？

抽烟有助于减肥吗？

古铜肌肤乳液是如何起作用的？

做脚趾美容会害趾甲感染霉菌吗？

泡温泉会得疱疹吗？

年纪越大，皮肤为什么会越变越薄？

9 成长的痛：青毒期的问与答

为什么我一边乳房长得比另一边快？

## <<生活健康囧问题>>

“成长的痛”确实存在吗？

为何孩子比大人能忍受冰冷的池水或海水？

什么是梦遗？

青春期的男孩会在早上睡到比较晚吗？

男孩的胸部在青春期的时候也会长大吗？

为什么到青春期会变声？

喝牛奶真的能长高吗？

我们为什么要长阴毛？

坠入爱河真的会在脑内引起化学变化吗？

看电视真的会让孩子的大脑腐烂吗？

10 你曾想知道的自然及非自然疗痛法  
喘不过气时为什么要往纸袋里面吹气？

那些干洗剂真的有用吗？

戴铜镯有助于治疗风湿吗？

施打流感疫苗有可能得到流行感冒吗？

大笑真的能治病吗？

为什么我们仍治不好普通感冒？

为什么服用硝化甘油治疗心脏病的人不会爆炸？

用柔沛或落健治疗掉发时，是只有头上会长头发，还是全身都会长毛？

姜有任何医疗效果吗？

大蒜能预防心脏病或癌症吗？

磁铁能治疗疼痛吗？

真的还有医生在用蛆和水蛭吗？

11 随机问题失物招领  
手肘撞到明明很痛，为什么要叫它作“funny bone”呢？

<<生活健康囧问题>>

阿司匹灵怎么知道你哪里痛？

脚为什么会有味道？

天气不好的时候，关节炎会加剧吗？

既然我们体温是摄氏三十七度，外面气温不过三十多，我们为何会觉得热？

吸氦气为什么会让声音听起来很好笑？

鼻涕为什么会变成绿色？

为什么老人比年轻人常放屁？

秃头的男人会长头虱吗？

人类真的只用到大脑的百分之二十吗？

亚洲人喝酒为什么会满脸通红？

疯子才会作彩色的梦吗？

不可以在梦中死掉是真的吗？

月圆时会有比较多的暴力犯罪事件吗？

车祸时，坐前乘客座的死亡率比较高吗？

死人有可能还会勃起吗？

为什么小便完会“挫一下”？

为什么我的屁股会痒得那么厉害？

小便为什么会分岔？

12（适合问问题的）佳节来临  
耶诞红真的有毒吗？

你会被驯鹿传染莱姆病吗？

火鸡肉为什么会让你昏昏欲睡？

《耶诞颂歌》里的小提姆到底是生了什么病？

要是耶诞老人得了乳糖不耐症会怎样？

<<生活健康囧问题>>

佳节期间比较多人自杀是真的吗？

舌头有可能会被冰冷的竿子黏住吗？

吃兰姆蛋糕有可能会醉吗？

病态肥胖的男人如果卡在烟囱里怎么办？

## &lt;&lt;生活健康问题&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：为什么女人比男人频尿？

曾和女人一起开车长途跋涉的男人一定认为，女人比男人频尿。

当我们在高速公路恣意奔驰，却不甘愿地驶进下一个休息站的时候，我们不禁怀疑，这究竟是两性基因差异所造成、是女人太爱喝水的结果，或者只是某种蓄意破坏行程的阴谋。

如果你碰巧翻过2005年2月5日出版的《泌尿学期刊》，你可能已经知道初步的答案。

一群医师检视了男性和女性一天二十四小时的“泌尿日记”，记录双方的液体摄取量及排尿频率，发现女人比男人频尿不是因为喝了较多的水。

事实上，液体摄取量一般以男性较高，但男人却不会那么常跑厕所。

当男人终于产生尿意的时候，他们的尿量往往比女性来得大，因为男人膀胱的容量较大。

换句话说，女士们的膀胱比较小，也较容易罹患让它们更想上厕所的“膀胱过动症”，怪不得女盥洗室总是大排长龙。

日记和回忆录是当红的文类。

市面上有《安妮的日记》、切·格瓦拉的《摩托车日记》、《尤里西斯·葛兰特个人回忆录》、凯琳·史蒂芬丝的《萤幕坏女人的告白》，当然还有詹姆士·弗莱的《岁月如沙》。

不过，如果你对文坛雄心勃勃，决定撰写而后出版你的“泌尿日记”，请记住，那八成会被归为“非文学”类。

你必须如实记录点点滴滴，绝不能加油添醋、夸大其辞。

请记住：如果你在“泌尿日记”里撒谎，一定会惹恼欧普拉的。

为什么女人的脚丫子比男人的小？

总的来说，女人的个子比男人小。

为什么？

这是进化问题，复杂得难以用有限的篇幅回答，但两性在解剖学上的差异就比较容易讨论了。

男人和女人的脚丫的大小皆与身高成正比，但在相同身高下，男人的脚通常比女人来得长且宽。

如果你拿一样大的男人和女人的脚丫子做比较，你会发现女人脚板的弧度较大、拇趾较短、踝长较短、脚背较小，小腿围也比较大。

女性似乎有种不可思议的本领，能忽略自己的脚形、硬把它们塞进更小、更尖的高跟鞋。

这种残酷的漠视最终改变了女性自然的脚形，而使两性脚丫的差异变本加厉。

根据美国足踝整形外科学会1993年的报导，有百分之八十八的受访女性穿了尺寸比实际还小的鞋子。

怪不得我们的老婆时不时就拿“创可贴”贴它们青一块紫一块的脚。

男人的数学能力比女人强吗？

危险！

危险！

这个问题如不好好回答，我们晚上可能就得睡沙发，被老婆拿“说话芭比”修理一顿，还得不得不听那只恶名昭彰的娃娃嚷嚷不停地说预录好的那句话：“数学好难！”

哈佛大学校长劳伦斯·桑默斯在2005年踏进这个布雷区，他说生理上的差异可能是较少女性投入科学及工程学领域的原因之一。

这番言论引发许多教授抗议，甚至有人扬言撤销捐款。

几天之后，桑默斯被迫公开道歉，此后便引咎辞职。

以下是一些事实（虽然常引发争论）……男性与女性的大脑明显有所不同，女性的大脑一般比男人小百分之十，但这和智力毫无关系。

整体来说男人和女人的智力并无不同，不过就某些方面确实有微差异。

女人较擅长视觉记忆、数学计算，在学校里的数学成绩也较优异。

男人则比较会在脑中旋转图形、解决数学问题，在数学文字题及数学推理测验上得分较高。

无论你是否同意以上现有资料的解释，社会学家普遍同意，社会因素才是在过去夸大任何两性差异的始作俑者。

## <<生活健康囧问题>>

女性在数学、工程学及物理学等领域所占的比例显然过低，不过目前就读医科的女生比男生多了。为促进两性和谐，且让我们创造一只导向正确、讲求两性平等的新芭比，让它说些中庸的话，如：“认知旋转抽象图形可能是一项令人却步的工作——我比较喜欢数学计算问题，以及必须运用更复杂的语言能力、并着重于感同身受的人际沟通方式。

”妙！

为什么男人不听女人讲话？

为了寻找这个问题的答案，比利博士可算是呕心沥血。

下次碰到女人对你咆哮“你为什么不听我讲话！

”的时候，如果你有一个完美的科学理论可以回嘴，该有多好！

好吧，下面是解剖学上的蛛丝马迹……谢菲尔德大学精神病学研究员在2005年9月出刊的《神经影像》中指出：在男性的的大脑中，男人的声音和女人的声音所刺激的部位截然不同。

这群科学家监测12名男性在听取男人及女人声音时的脑部活动，发现在男人脑中，女人的声音所刺激的是一个用来处理复杂声响（如音乐）的区域；男人的声音则会触动用来处理影像的部位。

这点可能暗示，至少对男人来说，女人的声音较为复杂而难以聆听及了解。

还没完……2001年7月出刊的《放射学》有一篇较早期的研究显示，男人和女人听的过程截然不同。

在这份研究中，印第安纳大学的研究员让20位男性及20位女性聆听一本小说的片段，并在过程中进行脑部功能性磁振造影。

大多数男人的脑部活动集中在左侧，大多数女性则左右两侧皆有活动。

这个问题当然需要更多研究来解答，不过我们应该可以综合以上两份报告资料，替男人偶尔没听女性伴侣说话的小过失开脱。

所以男性读者们，以下是我们建议你在被控不听人讲话时可以回应的話：“亲爱的，我真的非常努力听你说话。

只是我的大脑没办法做我心里想做的事情罢了。

”然后回去看足球。

## <<生活健康囧问题>>

### 编辑推荐

《生活健康囧问题:总拔白头发会变成"白毛女"吗》：一套充满娱乐精神的家庭常备生活健康百科全书！不管是内科、外科、儿科、皮肤科、妇产科，甚至运动科、兽医科、“厨房科”等各科疑难杂症、古怪问题，无论怎样穷问不舍，都能为提供最恰当的解答，并破除民间流传已久、似是而非的说法！

有病再除Late了，养生已经Out了，了解生活健康囧问题最In！

为什么女人比男人频尿？

男人会分泌乳汁吗？

“一天一苹果，医生远离我”是真的吗？

烤肉会致癌吗？

为什么有些人会汗如雨下？

动物有同性恋吗？

怀孕时脚真的会变大吗？

大便的时候为什么会热泪盈眶？

女人会梦遗吗？

拔眉毛为什么会打喷嚏？

为什么脸上不会起鸡皮疙瘩？

我们为什么要长体毛？

坠入爱河真的会在脑内引起化学变化吗？

大笑真的能治病吗？

为什么我们仍治不好普通感冒？



<<生活健康问题>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>