第一图书网, tushu007.com

<<中国教师身心健康密码>>

图书基本信息

书名：<<中国教师身心健康密码>>

13位ISBN编号：9787545006810

10位ISBN编号：754500681X

出版时间：2010-4

出版时间：陕西人民教育出版社

作者：陈吉兴,王伟

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

本书从生理和心理两个层面为教师提供一个更好地了解自身健康的窗口，以达到及早预防和治疗自身疾病的目的，引导教师养成管理自我健康的良好习惯，减少疾病对身体的伤害。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com