

<<亲一个,妈咪去上班>>

图书基本信息

书名：<<亲一个,妈咪去上班>>

13位ISBN编号：9787545101898

10位ISBN编号：7545101898

出版时间：2008-4

出版时间：辽海出版社

作者：多曼

页数：161

译者：宫林林

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<亲一个,妈咪去上班>>

### 内容概要

一本职场妈妈的指导手册，语言诙谐，读来轻松。  
身为过来人的作者以幽默搞笑的笔触，形象刻画出了年轻职业女性们的育儿生活：上班忙工作，下班忙家务，激情与沮丧并存、快乐与忧伤同在。  
在指出生活中种种困难的同时，作者也为职场妈妈们献上一些小窍门、小点子，以及塑造完美职场妈妈的种种精明攻略——这些可都是作者亲身实践而得的最佳解决方案。

## <<亲一个,妈咪去上班>>

### 作者简介

瓦莱里·多曼，是一名职业女性，同时也是两个孩子的母亲。作为法国著名时尚杂志《GALA》的记者，她曾一度以现任法国总统萨科齐前妻塞西莉亚的私交好友形象现身于各大法国媒体，还为后者写了一本自传体小说。

## <<亲一个,妈咪去上班>>

### 书籍目录

前言：有段日子了.....第一章老板，我怀孕了同事们，今日头条.....玛尔提娜，把宁书机还给我暂时告别同事们第二章我的麻醉骨盆请您遵守时间表咕咕，是我们第三章 拼命寻找好保姆如果找不到保姆，我就留在家里对不起我迟到了，保证不会有下次你没有什么要我说的吗，葆拉第四章我的小宝贝，今天妈妈要走了镜子镜子告诉我，我是世界上最美丽的人竖起拇指，你要汇报工作了咕咕，我来了我要从哪里开始第五章 我爱你，但现在我得走了很想找人聊聊天我不是十全十美，但我敢作敢当帮帮我吧，我希望里外兼施享受短短半小时的幸福时光第六章 家务堆积如山，怎么办除了聪明、理智、有条理，别无他途马上去做，别拖拉好好利用中午时段充分利用网络第七章第八章第九章第十章第十一章后记：完成了

## <<亲一个,妈咪去上班>>

### 章节摘录

第一章 老板,我怀孕了 一、朝厕所慢慢走去;二、推开门;三、对着马桶呕吐。我这样一直默数到三。

没人知道也没人看见,我按下水箱的冲洗开关,走向办公室重新坐下,腰笔直得像个I字。验血报告还没有出来,但我毫不怀疑自己已经怀孕。

我已经有过一次这样的经历,三年前,我怀上女儿玛依时,身体就是这样感到不适的。这次还没来得及把吃完的最后一个避孕药盒子扔掉,就怀孕了,我有些不知所措。

“你真幸运!

”我最好的朋友安吉拉在知道我怀孕了的时候这样说。

“我念叨了八个月都没有一点怀上的迹象。

而你,却因为太快怀上孩子而抱怨!

”话虽这么说,可我连人人期盼的那种心跳的感觉都不曾有。

早上肚子不舒服,又嘴馋,我去验血……可是这结果连埃里克都不愿意相信。

哦,又一个小家伙将要来到。

他的降临让我又一次处在精神分裂的边缘,真令人感到不可思议。

当然,事情的发展不如我们想象的那么严重。

我曾经有过生育的过程,而且感觉也还好。

但我还是对这种讯息感到忐忑不安,不禁想象着未来的日子里自己将会变得多胖。

怀玛依的时候,朋友们认为我所描述的发烧症状更像是消化不良引起的一恶心之后脸上发烧,吞气症引起一阵、又一阵突如其来的乏力。

而今又开始了,相似的感觉让我觉得好像坐上了时光机器,回到了三年前……我又一次站在办公室后面,想着如果没有意识到脑门上写了“我怀孕了”的字样,我很可能会重重地倒下去。

但最终我还是镇定下来。

在我的周围,人们奔走忙碌,可我总觉得有人在角落里监视我似的。

实际上,要隐瞒事实并不是那么容易的。

一开始,我打字时把语句都颠倒了;十六个小时以后,脑袋停止了转动,我悲哀地趴在键盘上。

一般情况下,我会跑到盥洗室,或假装上一趟厕所——如果吃了腌酸菜,胃不胀才怪……但是,不管这个秘密隐藏得有多好,每个人都会过来关心你的健康,并问:“你是不是怀孕了?”

”那么,可能我就要按照惯例向大家宣布这个消息了。

也就是说,要遵守潜规则。

好了,恢复理智吧,怀孕的事情要先从大老板开始通知。

如果不这样做,肯定要倒霉。

当你告诉他你已是怀孕之身的时候,他可能会偷笑,但也可能会担心:领导总是害怕最后一个知道所有人都已知晓的事情。

深呼吸,以“让任何领导都吃惊”的方式去通知老板你怀孕的消息。

这种方式好不好,视具体情况而定,也要看领导是男人还是女人。

## <<亲一个,妈咪去上班>>

### 编辑推荐

有个宝宝是天降的幸福,可还有工作要忙,还有家务要做,端杯咖啡,听听音乐,看看书,瞧瞧作为过来人的瓦莱里·多曼怎样轻松应对一切、快乐享受人生!

书中满载各种新奇好玩的信息、小玩意儿、甚至出人意料的鬼点子,帮助你将生活变得更简单、更快乐。

作者以时间为轴,一步步地例举了职场女性在工作生活中琐碎的事例,年轻妈妈们不仅能从中得到共鸣,更能轻松找到解决难题的实用妙招。

全书章章都搞笑,篇篇皆幽默,字字句句趣味横生,让你阅读更轻松。

现代粉领妈咪必备拳法: 简单不贵的小妙招:在浸泡香芹的水里加入半个柠檬的汁,用以涂抹手部和脸部,连续两个星期,镜子就会告诉你:白雪公主,你是世界上最美丽的人..... 发动男人干家务的最佳方法:把要他干的活列一个清单。

很奇怪,他喜欢这样。

而且一旦养成这个习惯,他自己还会要求这么做!

怀孕的女人是超级的、惊艳的、闪亮的.....欢迎来到女超人的世界!

<<亲一个,妈咪去上班>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>