

<<幸福育夫术>>

图书基本信息

书名：<<幸福育夫术>>

13位ISBN编号：9787545200737

10位ISBN编号：754520073X

出版时间：2008-5

出版单位：上海文艺出版集团发行有限公司（上海锦绣文章）

作者：刘景庄

页数：191

字数：65000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<幸福育夫术>>

前言

跟Julie谈恋爱的时候，有事没事她就会问我：“你爱不爱我？”

”当时我都会很快地直接回答：“我爱你。

”结婚之后，Julie还是经常问我同一句话，“你爱不爱我？”

”我都会笑着说：“我当然爱你呀！

”生完了豆豆和娜娜两个小朋友之后，Julie依然每天问我那句话“你爱不爱我？”

”而这时我都会看她一眼或低头无语或开始跟Julie讲一些人生大道理，例如：如果你爱我，那我也就爱你；如果你不爱我，那我当然也不会再爱你，因为夫妻之间的爱是建立在“互利”之上的爱，只管付出而不想回收，那样才叫做真爱。

通常我讲到这里的时候，Julie大概就已经睡着了，而我也才知道我的无趣，由此可见Julie对我的爱，真的已经超越了夫妻之间的爱。

我的老婆Julie真的很优秀，结婚十年来，我实实在在感到很幸福也很甜蜜，我很感谢Julie一直如此爱我，也很感谢她对我们婚姻家庭始终如一地付出。

现在她要出书了，我当然全力支持。

我很有信心地向大家保证，这一定会是一本好书。

<<幸福育夫术>>

内容概要

Julie是演艺圈名人阳帆的老婆，她在十年前身旁亲友一面倒的反对声浪中，选择嫁给了这个和她相差十二岁、当时花心好赌到出名，并且在台湾家喻户晓的男人。

因为爱，所以包容：因为包容，所以愿意耐心引导他改变。

和阳帆结婚的这十年，Julie为了“教育”这个“曾经坏掉的男人”，做到许多别人不敢做的，也做到许多别人无法做的。

为了帮助阳帆戒赌，她忍辱负重自己也跟着跳入赌桌学赌，只为了在老公赌博的世界中彻底理解他爱赌的心态，Julie说：“因为亲身的体会，我才了解赌博对我老公的乐趣是什么，意义是什么，所以也就比较知道要如何与他沟通，渐渐地把他爱赌的习惯对我们婚姻造成的伤害，降到最低。”

为了改变阳帆因为“不想负责任”、“不懂得拒绝”而“不小心”造成的花心，Julie连一刻都不放松。

她每天让自己累到一点力气都不剩是为了宠坏阳帆，让他变得越来越懒惰，懒到不再想去碰那些可能会“让他变得很麻烦”的女人；她用心“安排”老公生活的一切，随时随地两只眼睛都睁开，并且巧妙地运用新闻事件不断催眠、提醒，灌输老公“应有的正确观念”。

因为努力经营幸福，因为毫无保留、完全的付出，Julie用十年的时间成功征服了她的老公阳帆，并大动作地改变了这个“曾经坏掉的男人”。

细读Julie十年的育夫经验，会令你为之赞叹，当然，也更值得你学习。

<<幸福育夫术>>

作者简介

人称“帆嫂”，远近驰名的育夫功力在演艺圈内可说是无人不知无人不晓。因在电视节目中谈论她教育明星老公阳帆独树一帜的“育夫”秘笈，引起广大观众热烈回响并一炮而红，现今成为各大综艺节目争相邀请的当红特别来宾。

知名节目主持人利菁，更是曾在“麻辣天后宫”节目当中公开推崇她，称Julie是她这辈子见过“对老公最厉害、最聪明、最有办法的高EQ女人”。

本名：刘景庄 生日：1969110／31 星座：天蝎座 血型：B型 身高：167cm 体重：54kg 兴趣：旅游、唱歌、电影、戏剧

职业：家庭主妇、两个孩子的妈、一个公众人物的老婆

<<幸福育夫术>>

书籍目录

推荐序 我的老婆Julie真的很优秀

身为人父最满足骄傲的一刻

自序 幸福，是靠自己努力挣来的

前言 当你来到我身边，我就拥抱你

第一篇 关于我和我的老公阳帆

这位在我心中很帅的uncle

非嫁他不可的理由

当“不婚主义”的他遇上了“超想结婚”的我

一个“曾经坏掉的男人”

他很海派，我怕变穷

我们之间的第三者——“赌博”

第二篇 我的育夫宝典

外遇，没这回事(上)

外遇，没这回事(下)

两只眼睛都要睁开

帮他过滤朋友

控管老公的温柔绝招

不要赌任何失败挫折的机会

第三篇 我的婚姻经营之道

遵守吵架的几个步骤

了解对方最好的方式

协助他找到方向感

把心里的感受说出来

将赞美老公的话挂在嘴边

婚姻中的“互利”

找到两个人能一起做的事

第四篇 我的甜蜜家庭守则

我的王国，家人们的避风港

做一个好榜样

在老公面前永远要当小女人

别让自己成为黄脸婆

爱、体谅、包容

婆媳关系一家亲

第五篇 这一路走来

身为艺人老婆的甘苦谈

孩子，让我们的生命更融合

不再逃避

我们共同追寻的未来

后记 感谢我的老公

<<幸福育夫术>>

章节摘录

每一个女人提到结婚的理由，一定少不了“我爱他”这一项。

每一个男人提到结婚的理由，一定少不了“一时冲动”这一项。

谈恋爱真的很快乐，尤其是和一位年纪比我大很多，人生历练和爱情经验都很丰富的男人。

当年我还是一个天真浪漫的小女孩，觉得他在我面前好像什么事情都能搞定，觉得他说的每一句话都奸有道理，他所做的每一个决定都好正确，我们约会的时候也不必受限于经济压力，爱怎么要浪漫就可以多浪漫。

我们两个人的个性又很投合，见面的时候话匣子一打开就可以聊个没完，即使天天腻在一起都觉得新鲜。

有时候只能说这是缘分使然，过去我在恋爱的时候，从来没有想过天长地久，也没有想过自己应该为对方付出些什么，可是当我遇到阳帆之后，就好像中了爱情的魔咒一般，所有的事情仿佛都有了答案，那个时候我就明白，啊，这一次，我是真的遇到“真命天子”了。

既然结婚生子是我从小到大的梦想，而且我又这么地爱这个人，所以好像没有什么不和他结婚的理由。

可是事情也没有那么简单，我和许多女人一样，对于他过去辉煌的情史和顽固的赌性，都不免心存担忧，虽然我们交往的过程中他还算控制得不错，可是谁能担保这个男人以后不会旧症复发呢？

关于这一点，我的亲朋好友更紧张，不断地给我一些建议和训海。

“你敢嫁给他吗？”

这句话从很多不同人的嘴里说出来，多少也有“三人成虎”的意味，我说不担心不害十白是骗人的。

当时媒体已经追到我们交往的事实了，我从那个时候就了解到非嫁给他不可的第二个理由。原来，全世界都已经知道我们正在交往，这种公众眼光的压力，比一般人跑去公证结婚的“确认性”还要大，如果他不是公众人物，那么就算我们跑去公证结婚或许还不会会有几个人知道，可是身为公众人物，就要一直被公开监督着，即使没有结婚，所受到的压力也比结婚证书还要大。

也就是说，如果我这段感情最后无疾而终了，我很有可能永远都要背负着“阳帆前女友”的这个头衔，届时，对我下一位交往对象也会造成心理上的疙瘩。

我这时才恍然大悟，原来从我答应和他交往的第一天开始，就已经没有机会回头了。我非嫁给他不可的第三个理由是“因为我好胜”，尽管外面对他的批评和谣言传得沸沸扬扬，可是我始终很浪漫地相信，爱情一定可以改变一切。

我对自己想要的人生和对象抱持着乐观的态度，而且我要证明给所有人看，嫁给他将会是一件幸福的事，因为这是我自己的人生，所以我要为我自己的人生努力和负责。

每一个男人身上都有不同的优缺点，我不能去要求一个完美无瑕的男人来做我的丈夫，但是我可以尽我的力量将他变得更好，既然我这么地爱他，我就没有理由连试都不试就放弃。

既然我非嫁给他不可，我也必须做好一些婚前的心理准备。

我必须清楚地认知我要嫁的这个人，他的个性、工作及生活习惯，如果我要得到婚姻里的幸福，我必须多下点功夫，由于我老公的个性和所属的工作环境，使得他的外遇几率比起一般人更高出许多，所以我当然得付出更多心力看好他。

此外，家中经济的透明化对我们也是很重要的，因为当时的阳帆很好赌，所以经济状况起伏也比较大，如果我不努力稳定好我们的经济，很有可能随时我们就流落街头了。

这些问题在我决定嫁给他之前我就都已经思考过了，我知道关于他的这些问题不可能一天睡醒就改变，我也不期望他永远和这些问题划清界线，毕竟“女人”和“赌博”这两件事情陪伴他的人生这么久了，比我陪伴他的时间还要更久，怎么可能说变就变？

不过，我想我至少可以做一些努力，让这两个问题在我的婚姻当中的伤害降到最低。

总之，人生没有完美，也没有十全十美，老公和婚姻也一样。

我非常清楚我很爱这个男人，正因为我爱他，所以就算理智已经告诉我所有可能会遇到的麻烦，我还是可以在这些麻烦之中甘之如饴，并且想着，终于能够嫁给自己心爱的人是一件多么棒的事！

<<幸福育夫术>>

组成家庭一直是我从小到大的梦想，而且我认为在婚姻当中，一定得付出非常多的心力，所以如果不是嫁给一个自己真的很爱的男人，实在很难不对婚姻有所抱怨。我不想要这样，所以我要让自己在婚姻当中的时候是快乐的，也要让自己在婚姻当中付出的时候仍然快乐。

<<幸福育夫术>>

后记

许多女性朋友都跟我说，如果她们也用类似的方法去监督另一半、支配另一半，可能结果是，另一半生气翻脸。

因为觉得自己很不受到尊重。

所以她们很惊讶我怎么“敢”这样对我的另一半。

我知道我的方法是很细腻的，也很温柔。

因为很了解他。

所以可以掌握得更多，不至于发生惹火另一半的问题。

不过我还是得感谢他对我的爱，在每一个其实难以接受的时刻没有和我计较下去，可以对我的行为一笑置之。

我想，即使我的技巧再高明，如果没有他那么爱我的心，也很难没有冲中突发生。

我当初没有因为阳帆的缺点而怯步，因为我明白每一个人都有自己的独特性，他不会是全然的好或坏。

以一个女孩子的择偶条件来看，他的经济能力很好、社会历练足够、说话很讨女孩子欢心，具有许多吸引人的条件。

但是从另一个角度来看，他对女孩子的种种吸引力，加上他自己的个性，也是另一半最要担心之处，可是我看见的他，和别人眼中的他是不一样的。

我总认为，“爱”是他所给予我最大的礼物。

如果一个人没有了爱，不管别人给他再好的一切他都不会珍惜，只会将其视为压力，而且避之唯恐不及，而一旦有了爱，所有的事情不会只是利益负担，背后有了更美好的意义。

他所感受到的就是重视、在乎和期待，能被所爱的人重视、在乎和期待，让我们感觉很幸福，也可以对未来更无所畏惧，我相信是因为他爱我，所以在我所做的事情背后，他看见的不是一个处心积虑、想要控制他的女人，而是一个很爱他、很可爱的太太。

我毕业回国之后，几乎可以说是从来没有一天在外面自己工作过就嫁给阳帆了，这十几年来，我唯一的工作就是家庭主妇。

过去几年忙着照顾孩子，虽然作为一个全职的家庭主妇，我心里还是会偶尔想起年少时爱看书的心情，以前抱着大师林语堂的著作读过一本又一本，那时在我的心里已经种下了一个种子，我希望有一天可以把我自己的所思所想化为文字感动一些人，就如同学生时代我自己被文字深深感动过那样。

这个念头从来没有改变过，过去我没做，我只是认认真真地生活，认真品尝生活当中的智慧，现在有了这么一个机会，让我跃跃欲试想尝试它。

我的老公了解我的心情，但是总是很想保护我，他担心我会做得不好，受到挫折。

他是这么地爱我，所以尽可能地为我打算一切。

他每天面对外面战斗的世界，知道这么多年来一直在家庭当中的我要走出去并不容易，我可以感受到他想要保护我的那种心情，所以我也不想独断去做这件事，这几年下来，孩子们慢慢长大了，在经过几番沟通，并且再三向他保证我可以接受这个挑战之后，他终于首肯，愿意让我出这本书。

过去我有一些上节目的经验，这些经验让人感到很有趣很受用，我希望我的文字可以将我这段恋爱的过程更细腻的记录，好让大家了解在巧妙的技巧背后，其实怀抱着的是一颗温柔的心。

我非常感谢我老公的雍容大度，能接受我把他的这些糗事说出来，很多事情他自己回想起来只觉得好笑，我们一起看着这些回忆，就像一对坐在摇椅上的老夫老妻笑看过往，当然，也更珍惜现在所拥有的一切。

而这一切，没有他是绝对做不到的。

<<幸福育夫术>>

编辑推荐

因为努力经营幸福，因为毫无保留、完全的付出，《幸福育夫术》作者Julie用十年的时间成功征服了她的老公阳帆，并大动作地改变了这个“曾经坏掉的男人”。
细读Julie十年的育夫经验，会令你为之赞叹，当然，也更值得你学习。

<<幸福育夫术>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>