第一图书网, tushu007.com

<<老年病诊疗荟萃>>

图书基本信息

书名：<<老年病诊疗荟萃>>

13位ISBN编号：9787545210255

10位ISBN编号：7545210255

出版时间：2012-1

出版时间：上海锦绣文章

作者：赵宗仁

页数：164

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

《老年人生活指南丛书：老年病诊疗荟萃》是《上海老年报》健康医疗版精华文章的结集，荟萃了沪上医学专家撰写的健康攻略和诊疗指导，准确地把国内外先进的预防保健信息提供给中老年读者，言简意赅，通俗易懂，具有很强的科学性、实用性和可操作性，能够满足中老年人全方位、多层次的保健需求。

健康一辈子是每个人追求的目标。

这是一位近在身边的医学咨询专家，是一本家庭必备的健康锦囊和就医向导。

一册在手，老年生活中碰到的疾病就不用担惊受怕了。

<<老年病诊疗荟萃>>

书籍目录

心脑血管疾病不要被血脂化验单正常值蒙蔽三大高危人群三根“中风软肋”老年心力衰竭的特殊表现哪些心律失常无需治疗？
过度自测血压会带来负面反应别忽视正常范围内的血压大幅度波动高血压的“时间治疗学”老年人要警惕心跳变慢解读混合性中风尿酸高还与冠心病有关顽固性高血压可外科治疗心力衰竭的“非典型”表现是降血脂，还是管理血脂？
警惕诱发脑中风的元凶之一——房颤内分泌疾病老年糖尿病与中年糖尿病的不同糖尿病治疗须防“过犹不及”　血糖的“摄像机”：动态血糖监测糖尿病是冠心病的等危症“新糖友”应认识代谢记忆效应低血糖的危害超过高血糖不要害怕使用胰岛素老年甲亢应关注血糖异常甲减患者往往身在病中不知病查“实际糖耐量”控制餐后高血糖糖尿病人为何易发生骨质疏松老年2型糖尿病注意防痴呆肿瘤老年肿瘤患者特殊治疗群体“炎”不治，酿癌“祸”癌前状态与癌前病变关注老年人乳腺癌让乳腺癌复发成为小概率事件警惕外耳道癌前列腺癌为何要切除睾丸妇科恶性肿瘤的自我诊断软组织肿瘤是怎么回事？
重视老年肿瘤患者的疲乏症状PET检查对癌症诊治有何意义？
“胃病”久治不愈，应找一找原因骨科疾病四肢外伤骨头没断就是小伤吗？
同藤两苦果--骨质疏松和骨质增生“骨松”治疗误区：不治、晚治、不坚持治关注创伤性关节炎腰痛不一定都是腰间盘突出症……神经疾病呼吸疾病消化系统疾病口眼耳鼻喉疾病泌尿系统疾病心理疾病其他

章节摘录

老年人止咳应先祛痰　　周新　　初冬连续的阴雨天使老人容易感冒，而且因为抵抗力弱，容易引发继发性细菌感染，导致上呼吸道内积聚痰液。
一般人认为咳嗽就应该抓紧用药止咳，并希望在初期就止住咳嗽。
中枢类止咳药作用于大脑的咳嗽中枢，能抑制咳嗽反射，但抑制了咳嗽不祛痰液，结果适得其反，造成痰液潴留在呼吸道内，阻塞呼吸道，停药后咳嗽反而加剧。
咳嗽是痰液和异物刺激呼吸道感受器及感觉神经末梢的一种保护性反射，可以使呼吸道的痰液或异物排出体外，起着清洁呼吸道的作用。
所以轻度而不频繁的咳嗽，有助于祛痰，不必使用止咳药。
痰主要由呼吸道的分泌物、脱落的上皮细胞、部分炎性细胞及细菌所组成。
感染细菌和病毒后，痰液分泌量增多，且粘稠，机体自净系统无法将其顺利排出。
老年人感冒后，痰多为白粘痰或黄色脓性痰，里面含有多种病菌。
由于机体免疫系统功能随着年龄老化而逐渐减退，又常伴有各种慢性疾患，如心肺疾病、脑血管疾病、糖尿病等，因此抵抗细菌和病毒能力减弱，给病菌滋生繁殖的机会。
此时如果盲目使用止咳药而不及时祛痰，不仅加重咳嗽，而且还有可能由上呼吸道感染转成支气管炎，进一步发展为肺炎。
老年人在使用抗生素抗菌的同时服用祛痰药物，可以使呼吸道畅通，还可以帮助排除集聚在痰中的大量细菌，使抗生素的效果最大化。
对于肺炎患者，更要多加鼓励咳痰，即通过咳嗽来清除呼吸道的分泌物。
……

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com