第一图书网, tushu007.com

# <<力量来自渴望>>

## 图书基本信息

书名：<<力量来自渴望>>

13位ISBN编号：9787545410167

10位ISBN编号：7545410165

出版时间：2011-12

出版时间：广东经济出版社有限公司

作者：戴晨志

页数：155

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

## 前言

暑假期间，我带孩子到美国东岸旅游，到了纽约、华盛顿、波士顿等地开车自助旅行。
在波士顿时，我们特地前往哈佛大学，参观世界知名的一流学府。
当我们还没到哈佛大学时，即将升小学六年级的儿子向女儿提议：“柔柔，我们到哈佛大学时，可以在校园里玩棒球！
”“啊？
……在校园里玩棒球？
不行啦……会吵到别人的！
”即将念小学五年级的女儿不安地说。
“怎么会吵到别人呢？
……不会的，现在是放暑假呀！
”儿子说。
“放暑假？
……放暑假也会吵到人家上课呀！
难道……难道他们不用上辅导课吗？
”女儿一脸认真地说。
哈佛大学，是一所世界顶尖的大学。
年轻时的我，成绩不好念不了。
于是，人到中年，我特地带孩子来一趟哈佛之旅。
暑假，他们没有辅导课，那是台湾地区初中、高中的玩意儿；不过，暑假期间，他们有暑修班，也有许多来自世界各国的游学团，以及游客来参观。
哈佛，没有校园，我和孩子们戴上手套，在宽敞的绿地草坪上，玩起了棒球。
此时，我想起了我在马来西亚看到的一句话——“孩子喜欢去好玩的地方，但，他们只留在有爱的地方。
”(kids go where there's excitement，but they only stay where there's love。
)结束佳音电台的访问，我开车离去。
经过“建国南路”高架桥下的“阳光加油站”，我停下车，顺道加个油。
“欢……迎……光……临……”迎面而来的是一个男服务生，他头颈上吊挂着大白纱布，弓着左手，很显然，他的左手受伤了。
“请问……加……什么油？
”这服务生讲话速度缓慢，而且舌头像是短了些。
“95号加满。
”我看着这大男生，用右手转开油盖，再用右手慢慢地拿起油枪，放进加油孔。
他走了过来，问我：“请问……要刷卡……还是付现？
……”我没讲话，把信用卡和统一编号拿给他。
平常，我都在顺路回家的景美附近加油，很少在此雇用残障者的“阳光加油站”加油。
当加满了油，转紧油盖后，这左手弓着、头颈吊挂白纱布的大男生，缓慢地把账单拿给我签名，再把打好的发票和信用卡一起交还给我。
这时，我的车窗尚未摇起，这大男生低侧着头靠近我，直觉上，我感到一些压迫，不知道他想干什么。
他，用有点漏风的舌头，迟缓地对我说：“先生……你车上……有没有垃圾……你拿给我……我……我可以……帮你拿去……丢掉……”我愣了一下，像触电般，脑中空白了两秒，才回过神，对他说：“哦，不用了，谢谢！
”我踩着油门离开，眼眶也红了起来。
大男生，谢谢你！
我在岛内外开车二十多年，加了无数次油，但你的这句话，却是我所听过的，最温馨、最令我感动的

一句话；因为，你是第一个主动说想帮我把车上的垃圾拿去丢掉的人。
2009年，南台湾经历了莫拉克台风带来的“八八水灾”，造成了空前的大灾难！
在灾区，受难民众悲恸、勇敢地站起来、努力重建家园。
只要有爱、有心、有勇气、积极创造，我们都能让自己活得更坚强。
就像“2009年台北听障奥林匹克运动会”所传递的信念一样一 “一个人的力量很小，一家人的力量很大。
” “只要用心，什么都能成，你就是力量！
” 我们，都不能怕黑，因为——再黑暗的地方，都有蘑菇努力成长！

## 内容概要

现在的年轻人，是最幸福，却也是最迷惘的；
是最充裕，却也是最匮乏的；
是最特立独行，却也是最无所适从的。

戴博士以其自身求学奋斗的经验，
告诉我们，积极主动、正面思考、积学储宝，才是成功的法门。

期盼年轻人能有所领会，在人生路上，创造属於自己的梦想未来。

## 作者简介

戴晨志，1959年生于台湾花莲县，畅销书作家，励志演讲大师，美国俄勒冈大学口语传播博士。他的作品在台湾销量突破400万册，成为广大读者心目中的“心灵导师”；他的书籍和演讲影响了数百万人，被誉为“激励大师”、“东方卡内基”。
十几年来，他曾多次被评为台湾金石堂书店、诚品书店，及马来西亚大众书局的“年度十大畅销书作家”。

自1994年以来，戴晨志博士已出版了40部脍炙人口的心灵励志佳作。
他每年举行逾两百场演讲，除在台湾地区外，还在马来西亚、新加坡、文莱，以及香港、北京、上海、西安、广东、南京、无锡、厦门、四川等地的政府机关、企业、学校进行演讲，受到听众的热烈欢迎。
同时，他还经常到残疾人中间及灾区进行励志演讲，激励那些逆境中的人，苦中立志，勇敢面对人生的挫折和挑战。

戴晨志博士本人的人生历程就是一部写不完的励志书。
他考大学两度落榜，艺专广电科毕业后失业两年，托福连考七次不过，第八次也仅以510分通过最低标准；留美获硕士学位后，他进入台湾地区最有名的电视台，成为一名记者；但两年后，他却决定放下一切，到美国攻读博士；拿到口语传播博士学位后，他应聘到台湾世新大学创办了口语传播学系，担任系主任；然而四年后，他又毅然辞职，专心投入专职写作和演讲，鼓励更多的人实现理想、创造成功的人生，他本人也因此成为影响台湾地区社会风气的榜样人物。

## 书籍目录

第一章　有心有愿，就有力量
问题不在难度，而在态度
提早出发，才能提早到达；提早开始，才能提早结束。
养成不拖延、提早行动的好习惯，才能让自己事事顺利、不延误。

心不难，事就不难
一天走一万步，连续走一星期，就可以谋到一份工作，很困难吗？
困难的是那一颗心。
只要能持之以恒地去做，有恒心、有毅力、不放弃，就能逐渐接近梦想！

正面思考，是唯一的出路
成功不是靠能力，而是靠毅力；成功不是靠学历，而是靠努力！
想成功就必须投入，空想没用，积极去做吧！

搞定“3C”，人生笑嘻嘻
正面思考、积极行动、快乐学习、不怕改变，是自我突破的秘决。
带着自信上场，才能赢得胜利，脱颖而出。

心在哪里，行动力就在哪里
主动开口、主动开创、主动前进，都是迈向成功必备的开端。
主动，就是行动力的开始！
有了开始，加上坚持与毅力，才能发挥所长，掌握成功的关键。

第二章　力量来自渴望，成功来自坚持
做一个最主动的自己
主动发问是不容易的。
一个举手的动作，是勇敢，是行动，也是实践呀！
只要有自信，随时准备请教问题，就可以从别人的身上挖到宝藏。

怀才不遇，是自己的错
在学习、成长的过程中，我们要尽全力、虚心学习；没人愿做的事，要抢着做！
少抱怨，多实践！
因为做得愈多、努力愈多，好运就会愈多！
你的“才”，必须让别人“看得见”。

积学储宝，跟时间赛跑
除了积极储备专业知识之外，外语能力、个性开朗、主动积极、富有创意、口才一流……都很重要，
拥有这些附加价值，别人才会主动来挖角！

处处都是机会，勇敢展现自己
改变心态，就能改变人生！
一个人的积极心态，是成功的关键。
命运掌握在自己手里，每个人都必须为自己的前途负责，不可以为失败找任何借口。

训练口才魅力，才能如虎添翼

练习好口才，从容镇定地站上台，勇敢参加口才、演辩的社团，强迫自己在众人之中，言简意赅地说出自己的理念，才能秀出最棒的自己！
灵感，是不会造访懒惰的人的！

第三章　改变心态，就能改变人生
痛苦会过去，美丽会留下
找出自己的兴趣，乐在其中；万一不是自己的兴趣，勇敢转弯吧！
在自己喜欢的领域发光，才是最快乐的。

学习接纳心中的四季
赢了，很开心；输了，收拾行囊与心情，赶快往下一个目标前进。
不要让悲伤情绪一直延续！
四季是必然的，输赢是常有的；只要化悲愤为力量，就可以不畏生命中的暴风雨。

改变，就是要敢变
学历，代表过去；学习力，代表未来！
勇敢积极比输赢重要。
主动站出来，自信、勇敢地秀出自己，表现自己的才华，才能崭露头角。

从玩家，变成行家
要爱你所学，要有目标、有热情，让兴趣变成专业，自我追寻、超越自我，绝不原地踏步，才能出奇制胜！

积极勇敢尝试，创造出自我天才
要以今日之我，胜过昨日之我；也以明日之我，胜过今日之我。
时间花在哪里，成就就在哪里！
不要轻视每一天的努力，你的用心与实践，将来都是发光发热的源头！

第四章　积极主动，小事当大事做
想成功的人，没有悲观的权利
专心做好一件事，才能成就大事；只有懂得装备自己，添加自我实力，才能渡过悲惨的谷底，进而迈向复苏与繁荣！

1小时的实践，胜过24小时的空想
用心、细心的人，心中就会充满信心。
成败靠用心，输赢靠细心！
人不能只是空想。
我们要做思想的主人，也要做具体实践的人。

莫在倦怠时退场，力量来自渴望
做一行，怨一行，行行皆困难；做一事，终一事，事事皆成功！
改变心境，就能脱离困境，命运自然也会跟着好转。
抱持认真态度，用心完成每件事，就会事事顺利！

做一个无可取代的自己
要做，就做到最好、最令人难忘的！
只有做出独特创新、令人激赏的成绩，才能傲视群雄、脱颖而出！

每个人都不要小看自己，要好好发挥，做一个无可取代的自己。

止跌回升，U型复苏之路
只有哀号，不能疗伤、止痛；唯有充满斗志，才能重返荣耀。
不断观察、学习，用创新的脑袋，加上持续不断的热情与行动，才能打败危机，获得成功的契机与商机。

第五章　等待机会，不如把握机会
来的都是好的，凡事往好处想
想要有精彩的人生，就必须以实际行动，积极地用生命来交换，努力朝向目标前进。
年轻时要勇于行动、创新，成为生命的勇敢战士！

做人要诚，做事要真
等待机会，不如把握机会；把握机会，不如创造机会。
培养令人愉悦的人格特质，才会在校园里、职场中，让自己脱颖而出！

将N频道，转化成P频道
多看自己所拥有的，不看自己所没有的。
人生，有许多不如意和挫折，改变心境，才能脱离困境。
转换负面频道，朝向正面频道，人生才会有希望和喜乐！

视野决定广度，态度决定高度
拥有宽广的视野、专业的知识、谦卑的态度，以及情绪智慧和挫折容忍力，才可以爬得更高、飞得更远。
有机会多旅行增广见闻，是改变思维、创造新意的方法。

要从容用心，不要匆忙用力
冲动，就是勇气；勇气，就是力量！
命运是可以逆转的。
勇敢决定自己该走的路；往压力最大的地方走，坚持到最后，就会出现甜美、胜利的果实

## 章节摘录

版权页：插图：不过，我告诉各位——我曾教过许多学生，都已经毕业了，但直到现在，都没有人敢来请我代为找工作。
为什么？
因为，大部分人是没有恒心和毅力的。
或许有人会说：“戴老师，四年太长了，三年好不好？
两年好不好？
……”好，就算两年好了。
可是，对一个“没有心”的人，不要说两年，连两个月恐十白也都很难。
王品集团戴胜益总裁是一位成功的企业人士，拥有数十家不同品牌的餐饮公司；他经常推广”每日走一万步”的健身活动。
戴胜益总裁不打高尔夫球、不应酬，却要求自己——不管再怎么忙，他一定要按计步器的标准走到一万步才休息；甚至连外出搭飞机时，他在机场也不断地来回踱步、走路。
在飞机上，他也在狭小的机舱里，不停地踏步。
空服人员看到他一直踱步，还以为他神经有毛病呢！
可是，这就是他的目标、他的信念、他的积极行为。
戴胜益在演讲中说，曾经有朋友推荐一个美国回来、念休闲餐饮方面专业、拥有硕士学位的年轻人，到他的公司来谋一份工作。

## 编辑推荐

《力量来自渴望》：华语世界最优秀的励志大师戴晨志博士，写给年轻有的第一本励志书，他的作品台湾销量突破400万册，激励了近千万人。

第一图书网, tushu007.com



## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com