第一图书网, tushu007.com

<<家有内向男孩>>

图书基本信息

书名：<<家有内向男孩>>

13位ISBN编号：9787545410228

10位ISBN编号：754541022X

出版时间：2011-12

出版时间：广东经济出版社有限公司

作者：依然， 海阔　著

页数：184

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

孩子的成长需要父母的正确引导，内向孩子的成长尤其如此。
其实，内向孩子有许多自己的优势和闪光点，如好奇心强、注重细节、善于分析、情商较高、善于掌控情绪、重情重义、永不言弃等。

但是，在对内向孩子的教育上，很多父母却陷入了误区。
他们一味希望将内向孩子变得像外向孩子一样积极乐观、阳光健谈，甚至为此批评、责备孩子的性格，结果给内向孩子的成长留下阴影。

本书结合生活中内向男孩的真实案例，深度剖析了内向男孩的性格特点，并有针对性地提出了内向男孩的培养之道，字里行间透露出对孩子的爱与关怀，也破译了内向男孩如何在外向世界成功的性格密码。

第一图书网, tushu007.com

作者简介

依然：专栏作家，曾在多家主流媒体发表儿童教育方面的小说、散文等。热衷于各项儿童公益事业，担任北京中关村四小图书馆义工。

海阔：教育管理心理专家，十三型人格理论创建和传播者。中美合资北京盛心阳光国际企业咨询公司签约心理培训师、哥伦比亚国际学院十三型人格沙龙首席培训师、清华大学继续教育学院特约讲师、“ 前沿讲座 ”电视栏目特约讲师。

曾任《圣龙天使》杂志儿童心理专栏作者和专家顾问、《中国民办教育》杂志名誉主编。

<<家有内向男孩>>

书籍目录

自序 因为内向，所以离成功更近
第一篇
培养最优秀的内向男孩
第一章 揭开内向男孩脱颖而出的秘密
内向男孩与外向男孩，都是世上最美的风景
尊重内向男孩的个性
开发和培养内向男孩的优势
第二章 十三型人格理论中的内向男孩
说说十三型人格理论
脱颖而出的脑图：您的孩子是一个性格内向的人吗
第二篇
中庸型内向男孩：在属于你的地方绽放光芒
第三章 胆怯敏感的中庸型内向男孩培养之道
优势VS劣势
严谨睿智的“小半仙”
“蔫”性格男孩是怎样形成的
培养之道
无需人为制造“磨难”
引导孩子欣赏自己和他人的优点
要把握好“穷养”的尺度
倾听孩子的心声
看到孩子每天微小的进步
第四章 不思进取的中庸型内向男孩培养之道
优势VS劣势
从容淡定的“乖天使”
“懒”男孩是怎样形成的
培养之道
引导孩子重视过程，更要为结果负责
戒除孩子“不想长大”的心理
不要强求“完美解决方案”
鼓励孩子坚持自我
第五章 悲观消极的中庸型内向男孩培养之道
优势VS劣势
宁弯不折的“实干家”
“犟”男孩是怎样形成的
培养之道
不要让孩子成为上紧发条的木偶
让孩子学会抓住重点
帮孩子化解负面情绪
让孩子学会做事有“谱”
第六章 封闭依赖的中庸型内向男孩培养之道
优势VS劣势
重情重义的“小侠士”
“寄生”性格男孩是怎样形成的
培养之道

第一图书网, tushu007.com

帮孩子摆脱“寄生”心态
帮助孩子发现他人的闪光点
把孩子当成风筝
不要当孩子的“前程设计师”
第三篇
内敛型内向男孩：找到优势，成功近在咫尺
第七章 任性主观的内敛型内向男孩培养之道
优势VS劣势
不走寻常路的“小精灵”
“滑头”男孩是怎样形成的
培养之道
让孩子慎用“怪主意”
帮助孩子搭建与他人沟通的桥梁
关爱集体和他人
无论得与失，都要保持好心态
第八章 思想激进的内敛型内向男孩培养之道
优势VS劣势
智勇双全的“小能人”
“暴力”性格男孩是怎样形成的
培养之道
让孩子学会轻装上阵
防止孩子出现“冷暴力”倾向
让孩子学会不苛责他人
让孩子理解爱与被爱的真意
帮孩子放松紧绷的神经
第九章 心事过重的内敛型内向男孩培养之道
优势VS劣势
未卜先知的“小诸葛”
“猜忌”性格男孩是怎样形成的
培养之道
要智谋，不要“阴谋”
引导孩子发现事物的阳光面
天性解放是第一要事
有真性情，才会有好人缘
附录 十三型人格测试卡

章节摘录

版权页：由于神经类型的关系，任性主观的内敛型内向男孩总是想得多、说得少，他们也不愿意和不熟悉的人沟通。
许多时候，他们宁愿做“宅男”。
于是，许多父母就认为，他们天生不爱交流，便不再鼓励或创造机会让他们主动与其他孩子沟通。
这样时间一长，孩子就有可能变得孤僻，性格也会越变越“古怪”，难以融入到集体中。
他们在生活和学习中也往往因为缺少朋友的支持而陷入孤掌难鸣的困境。
但是，这并不意味着他们不愿意和周围的小朋友交往、玩耍，而是他们希望这种沟通有一个“度”。
他们认为和周围人的关系是一个循序渐进的发展过程，要“慢热”，而不像外向男孩那样，一下子热得成了“挚友”或一下子变成了“仇敌”。
在上面的案例中，远帆的父母尤其是远帆的父亲，一直没有重视这样一个问题：远帆朋友较少。
齐先生并没有意识到孩子独来独往的劣势，也缺乏主动给孩子创造与小伙伴沟通的条件。
直到班主任老师反映这一问题时，远帆的父母才有所觉察。
远帆之所以要做淘气孩子的“狗头军师”，想坏主意欺负女同学，有一个很重要的原因是他对自己孤独的局面很不满意，他想通过一些“旁门左道”引起他人的注意或展示自己的“才华”。
对此，远帆的父母一定要正视，做到心中有数，并帮助孩子解决问题，而不要过于苛责孩子。
对于任性主观的内敛型内向男孩来说，不爱说话并不是什么弱点，父母也不必非要逼着他们多说话，因为与别人沟通交流多少并不是全靠爱说话或多说话体现的。
许多时候任性主观的内敛型内向男孩十分善于通过身体语言或文字等方式，巧妙地表达自己的内心感受，虽然他们话很少，但与他人的沟通却可以达到很深的层次。
许多任性主观的内敛型内向男孩喜欢有自己的独处时间，从而进行更多的思考和学习，父母要给予尊重和理解，因为对于内敛型内向男孩来说，独处并不意味着孤独，他们在独处时，心情也是很快乐的。
但如果孩子独处的时间过长，父母就要进行有效的干预和引导，帮助孩子联系周围的小伙伴一起玩耍。
否则，他们会因为长时间不和同龄孩子接触而变得孤僻。
比如，寒假里，孩子一连多天都闷在房间里玩魔方，父母就要这样引导孩子——妈妈：“你一个人在家里待的时间太长了，妈妈希望你可以出去找小伙伴玩一会儿。
”孩子：“我想在三分钟之内把魔方弄好，可一直都弄不好。
”妈妈：“小区里有许多孩子都喜欢玩魔方，和他们玩的时候，你不妨和他们交流一下，这样你很快就能找到方法了。
”孩子：“那多麻烦啊！
我一会儿上网查一下，很快就能找到很多种方法。
”妈妈：“网上确实有很多方法，但是如果和小区的孩子一起玩，你不仅能学到方法，还能和他们多交流，说不定能想到更多更好的方法呢。
”

编辑推荐

《家有内向男孩:30种方法让他脱颖而出》：因为内向，他们有了更多独立思考的时间，所以，他们善于分析、创造力强；因为内向，他们愿意多花时间去感受周围的事物，所以，他们注重细节、严谨睿智；因为内向，他们善于把握自己的情绪，所以，他们沉着稳健、从容淡定；因为内向，他们更深刻地理解爱与真情，所以，他们重情重义、理解他人；因为内向，所以离成功更近。
因为内向，所以离成功更近，14个典型案例深度剖析内向男孩的性格特点，30种方法让内向男孩，在外向世界获得成功。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com