

<<女人最好的事业叫主妇>>

图书基本信息

书名：<<女人最好的事业叫主妇>>

13位ISBN编号：9787545410556

10位ISBN编号：7545410556

出版时间：2011-12

出版时间：广东经济

作者：主妇潇潇

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<女人最好的事业叫主妇>>

前言

男人最好的事业是什么？

一千个男人有一千个答案。

女人最好的事业是什么？

一千个女人也有一千个答案。

小时候，我曾崇拜过老师、教授，长大之后没了偶像，但却觉得吴仪是风采最佳的女人。

有师姐采访过吴仪，吴仪说她最大的遗憾就是没有自己的家庭和孩子。

性格倔强如汪明荃，也最终选择了做名副其实的罗太。

有人说，那就做杜拉拉吧！

其实，杜拉拉不过是小说家臆造出来的人物以及国际品牌广告商赞助出来的。

我之前在广州、香港的顶级写字楼办公的时候，也没有见那么多名牌能自由来去。

教师、公务员、职业经理人……其实这都可以成为女人的职业，但是这些职业都有可能改变，也有可能失去。

不管是20岁、30岁、40岁，还是70岁、80岁，女人始终不会改变的是为人子、为人妻、为人母的身份。

我们耗费很多时间和精力去关注我们的职业，却没有理由不去关心我们的终身事业。

作为女人，主妇是超乎职业之上的使命，是最好的终身事业。

女人最圆满的人生，就是处理好家庭财富、经营好夫妻关系、教育好自己的子女，和家人幸福快乐地度过一生。

当然，一提到主妇，很多人就会产生这样的联想：要么是每天只顾埋头做饭、带孩子，灰头土脸的煮饭婆；要么就是无所事事或者整天打麻将、逛街的贵妇。

事实上，不是自己做饭、带孩子就是好主妇。

我看过很多全职妈妈，整天在家忙里忙外，可孩子仍然学习不好甚至人品也不好。

不是能买得起奢侈品，能陶醉在名牌包、名牌鞋子里就是好主妇，那是贵妇、是闲人。

真正的主妇是这样的：主妇是理财师。

没有财富的基石，贫贱夫妻百事哀，更谈不上孩子的教育、幸福的生活等。

主妇是心理咨询师。

从主妇那里，丈夫可以得到最深的理解和安慰，孩子能得到最温暖的怀抱。

主妇是教育专家。

孩子是正资产还是负资产跟主妇有很大关系。

主妇是美食家兼营养师。

这个就更不用说了……这些角色对主妇的要求比对职业女性的要求要高得多。

两年下来，潇潇由焦头烂额到渐入佳境，对主妇的角色也有很多自己的感悟。

经营家庭、经营幸福，一起来做个精彩的主妇吧！

<<女人最好的事业叫主妇>>

内容概要

所有职场中的“杜拉拉”终会明白，职场只是女人生涯的一部分，是积累经验和财富的平台，而家庭才是女人终极的光荣和梦想。

女人的归宿是家庭，最好的事业是主妇。

本书作者潇潇结合自己做主妇的经历，从家庭理财、夫妻感情、子女培养、身心健康和生活艺术5个方面，全面深入地对“主妇”生涯进行记录和思考，与大家分享做主妇的专业之道。

对每一位追求幸福生活的女性而言，书中关于“主妇”的记录和思考既实用又亲切，作者将幸福的钥匙交到每一位追求幸福的女性手中，希望她们可以开启属于自己的幸福之门。

<<女人最好的事业叫主妇>>

作者简介

主妇潇潇，20世纪90年代毕业于中山大学中文系。
谙熟中国古典文学，喜爱甲骨文和张爱玲的小说。

做过公务员，之后转战企业职场，俨然成了职场“杜拉拉”。
升级做了妈妈后，终于发现，自己最适合做的是——家庭主妇，遂开始灿烂的主妇生涯，并首次提出
做完美主妇的5大标准：家庭理财、夫妻关系、儿女培养、身心健康和生活艺术。

<<女人最好的事业叫主妇>>

书籍目录

序言?Preface

女人真正的终身事业是主妇

第一章?Chapter 1 “杜拉拉”之后，我们做什么

职场上没人把你当女人

再成功的“杜拉拉”也要有个家

做好主妇是门技术活

主妇是女人最好的终身事业

第二章?Chapter 2 主妇谈理财：构筑家庭的财富金字塔

财务自由是心灵的自由

1?勿让数字束缚了你的财务自由

2?梅妻鹤子，财务自由的典范

把握生活，具备做好主妇的能力

1?具备哪些能力才能做好主妇

2?控制好收支，让生活收放自如

构建适合自己 and 家庭的理财金字塔

1?保险不是投资，是保障

2?房子是用来住的，不是用来当包袱的

3?股票不是用来炒的，是投资

4?收藏：享受投资的快乐

5?幸福家庭理财五步曲

??阳台讨论一??资产500万元，我财务自由了吗？

??阳台讨论二??退休or工作，两难选择？

第三章?Chapter 3 主妇谈婚姻：丈夫是家庭最重要的财富

男人是财富，而不是说男人的荷包是财富

1?丈夫是家庭最重要的资产

2?爱与情感才是女人的营养和空气

3?从赚钱养家到修理电器，女人都能做，还要男人做什么

寻找陪伴一生的好男人

1?想找好男人，先做最好的自己

2?婚姻如鱼饮水，冷暖自知

照顾丈夫的三要素：生活、关系、爱

1?不要让丈夫的袜子出现漏洞

2?为丈夫，找到婆媳相处的好方法

3?斟一杯感人至深的茶留住男人心

两情若是久长时，就是在朝朝暮暮

1?丈夫丈夫，一丈之内才是你的

2?相看两不厌，唯有大学女朋友

3?爱他，就是和他同床共枕、白头偕老

4?做主妇，别担心男人出轨

??阳台讨论一??新《婚姻法》实行后，该如何对待夫妻的婚前财产？

??阳台讨论二??如何处理跟强势家公家婆的关系？

<<女人最好的事业叫主妇>>

??阳台讨论三??遭遇经常借给别人钱的“老好人”丈夫，我该怎么办？

第四章?Chapter 4 主妇谈育儿：子女是最好的产业

孩子需要照顾，更需要教育

1?养育孩子是主妇超乎职业之上的选择

2?孩子的教育，主妇责无旁贷

3?主妇要向一等妈妈看齐

为孩子创造幸福成长的环境

1?好孩子是陪伴出来的

2?母乳，无与伦比的爱

3?多做游戏而不是玩玩具

4?陪伴但无需包揽

5?不要做孩子的易拉罐

兴趣班，孩子一定感兴趣吗

1?做不给孩子补课的父母

2?我们到底该给孩子上什么兴趣班

3?要做中国的“凤妈”

??阳台讨论一??我们要给孩子留钱吗？

??阳台讨论二??早婚早育好，还是晚婚晚育好？

??阳台讨论三??让孩子从小就读国际学校，好不好？

??阳台讨论四??针对教育的“二元真理”，如何找到教育之门？

??阳台讨论五??童话，给孩子的是现实的智慧还是虚幻的美丽？

第五章?Chapter 5 主妇谈健康：为家人竖起一道健康防线

做个有技术含量的主妇

1?食品安全遭质疑的时代

2?为家庭构筑一道健康防线

主妇是家庭最可靠的保健专家

1?主妇回家第一件事：采购

2?健康安全的肉主妇才放心

3?花生油、橄榄油……最好吃什么油

4?主妇自己做“奶牛”

最经济的养生之道

1?运动是为了快乐

2?睡眠和感情是主妇最好的化妆品

3?尽信医不如不信医

??阳台讨论??怎么才能找到随时随地可进行的运动？

第六章?Chapter 6 主妇谈生活艺术：柴米油盐之上的乐趣

生存之上，把生活过成艺术

1?快乐的情绪在苏梅中发酵

2?享受煮饭的乐趣

3?两个爱情：非烘焙达人的心意蛋糕

<<女人最好的事业叫主妇>>

4?要买菜，也要买漂亮

生活的品质取决于生活的智慧

1?同学聚会论成功

2?品味奢侈品的优雅内涵

3?感受岁月沉淀的美

4?旗袍：跨世纪的纪念

5?生活是一种艺术

??阳台讨论一??孔子、孟子、庄子、老子.....和主妇有什么关系？

??阳台讨论二??主妇如何拓宽生活圈？

后记?Postscript

没有最好的主妇，只有最适合自己的家庭的主妇

<<女人最好的事业叫主妇>>

章节摘录

版权页：主妇没有单位吗？

主妇有家庭，家庭是社会的基本细胞。

单位可以改变，但家庭却不会改变。

主妇没有收入吗？

理好财，让家庭的财富金字塔更稳固更壮大。

顾好家，让丈夫舒心地工作从而创造更大的财富。

做主妇最大的风险就是没有标准，也没有目标，主妇的工作没法像工作岗位的绩效考核一样有科学的衡量和考评方法，主妇工作没有关键绩效指标法，也没有360度全面评价，因而，主妇的价值很容易被人忽略和无视。

有专家建议，把家务劳动工资化，比如扫地值多少钱、做饭值多少钱等，这些都要列出来。

潇潇个人则全力呼吁专家们快快出台这个标准，并形成法律条款，从而准确地衡量主妇的工作价值，保障主妇的利益，这是小则有利于每个家庭、大则有利于千秋万代的事情。

主妇的目标：潇潇的电脑桌面上一直放着四个文件夹——财富、夫妻关系、孩子产业和健康。

每个文件夹里都有我收集的相关资料，同时潇潇还会定期对这四个文件夹进行回顾、检查和反省。

潇潇的家庭经营目标就是构筑越来越稳固的家庭财富金字塔、经营好夫妻关系、培育好孩子、营造有品位并健康快乐的生活方式。

美国家政女王玛莎将家政上升到艺术的层面，如厨房、客厅、花园是人们的生活场所，也是女人天生的工作场所；园艺，装饰、美容美食是女人生活的内容，也是生活的艺术。

<<女人最好的事业叫主妇>>

后记

人生都有节点，而节点改变着人生之路。

2008年7月12日的早上，我在湖边的公寓里突然醒来。

这时，天还没有亮，但湖边树上的小鸟已经开始零星地鸣叫，一声、两声，清亮婉转、破空而来！

我平时不会这么早醒来，可是这个7月的早上，我早早地醒来了。

我醒了，左边是老公，右边是宝宝，他们还在香甜的沉睡中，我是个幸福的妻子和妈妈。

等一会儿，阿姨将起身做早餐，等我起身，早餐也将会摆在桌上，我还有一份高薪风光的工作，我是一个幸福的女人！

可这天早上，准确地说是这天清晨，很多鸟还没开始鸣叫的清晨，一个想法破空而来在我脑海里浮现：自己是该做什么了，为自己做什么了……不做杜拉拉，我要做主妇，从一蔬一饭、一衣一帽中感受幸福。

主妇是再平凡不过的人了，平凡到我们这一代女性几乎不屑一顾。

回想我们在读书和刚出来工作时，雄心万丈，怎么也不会想到这辈子会以主妇为职业，也就是俗称“黄脸婆”的职业。

可是，生命中有什么事情会重要过创造一个和睦的家庭和全面发展下一代呢？

那么，如何做主妇呢？

有个伟人说：“如果你用不平凡的方法做平凡的事，你就会成功。”

理财、夫妻关系、育儿、健康、生活艺术，对主妇的要求几乎是全能的，虽然从来没有人给主妇评级、考评和奖励，但需要我们向真正的专家学习、不断接受磨砺，最重要的还是拥有一份心。

我们都很平凡，没有富豪丈夫，也不是闲来美容、插花、买名牌就可以打发日子的贵妇，更不是居高临下指点江山的专家，我们就是你、我、她。

我们要更全面，只做烹调就可以的厨娘是远远不够的，因为举凡与持家、理家有关，生活所包含的远比装饰和烹饪多得多，它还包括手工艺、收藏、园艺、清洁、组织家庭活动和养育儿女等。

我们将更专业，因为我们在用心生活，我们有强烈的求知欲和激情，生活中一点一滴无处不在强调专业。

而这一切，都源于我们对持家、理家的激情。

我们自觉地认为，持家不是家庭杂务，而是艺术，是历久弥新、包罗万象、无比重要的艺术。

这个世界没有最好的主妇，只有最适合家庭的主妇：只有优秀的妻子才能知道自己老公需要什么，只有好妈妈才是最好的老师，只有自己才是最好的医生……琢磨多了，你才会成为最好、最有技术含量的主妇。

潇潇在行进中，你也在行进中，加入潇潇的阳台，做快乐的主妇，让我们一起来，体验和陶醉这样的时刻：早起的那些鸟叫，一声两声破空而来；一室芬芳的水仙花，洁白如仙；在这样明媚的早晨吃早餐；给老公斟上一杯柠檬蜂蜜茶；听孩子弹琴，和着琴声一起唱歌；晾晒好的衣服在风中飘摇，到下午的时候，它们将带有阳光的芳香；看着洗手盆在清洁剂的洗涤下变得洁净如镜，地板在精油的呵护下油亮芳香；邻家的爷爷是小提琴的爱好者，时不时传来小提琴演奏的《梁祝》，在名曲的背景下，洗手做汤……

<<女人最好的事业叫主妇>>

媒体关注与评论

女人可以留在职场，或者回到家庭；同样，男人也可以选择做家庭主夫，而不是日日在外和同性拼酒角力。

网到家庭的人，拥有和就职者一样的权利、一样的地位、一样的成就感。

这样的社会，才是宽容的、公平的、美好的。

——营养学专家 范志红博士一直知道人生需要规划，职业需要规划，却从不知道做主妇也需要规划，A到遇到潇潇。

认识潇潇时，正疲于职场，手术室主刀40岁实现财务自由而投身家庭做一快乐的主妇，但是如何才能快乐，却不得而知，潇潇为我打开了生活的另一扇门。

她让我明白：主妇是女人可以托付终生的事业，主妇也可以如此精彩！

——网友 美丽心飞翔潇潇让我读出女人的真、女人的雅、女人的蕙质兰心，更读出女人做主妇的快乐和幸福。

是的，幸福才是值得我们永远追求的，我这个职业女性兼非专业主妇只能说：不要小看、低看主妇这个“职业”，尤其是我们女人自己！

——网友 文文妈鱼儿

<<女人最好的事业叫主妇>>

编辑推荐

《女人最好的事业叫主妇》编辑推荐：职场达人转身做主妇，倾情解读做完美主妇必需的5大技能，家庭理财、夫妻关系、子女培养、身心健康和生活艺术，女人最好的事业，并非只存在于职场，家中自有大舞台，从明天起，做一个幸福的主妇.....相炙、教予、持家、理财，手植幸福，春暖花开.....

<<女人最好的事业叫主妇>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>