

<<男人的世界像牧场 女人的内心像花园->>

图书基本信息

书名：<<男人的世界像牧场 女人的内心像花园-为什么差异能让婚姻更完美>>

13位ISBN编号：9787545415520

10位ISBN编号：7545415523

出版时间：2012-12

出版单位：广东经济出版社有限公司

作者：里克·约翰逊

页数：199

译者：万丹丹

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<男人的世界像牧场 女人的内心像花园->>

前言

婚姻生活从来都是不容易的。

如果有人说婚姻总是顺风顺水，我想他不是傻瓜就是骗子。

尽管我和妻子已经一起走过了28年，但我还是不能轻易理解她的想法。

面对她的各种需求，我经常手足无措，如履薄冰。

同样，在妻子看来，要完全地了解我也不是件容易的事情。

当然，这并不意味着我们在一起不幸福、不快乐。

恰恰相反，我们将彼此视为知己。

和她在一起后，我对她的尊重及爱恋之情日久弥深，有她为伴我从不感到厌烦，反倒觉得越来越依赖她。

随着时间的流逝，恋爱伊始的怦然心动、躁动不安以及迷恋的情愫渐渐被更为深沉、成熟、稳定的情感和爱所取代。

到今天为止，她依旧是我心中最美、最具魅惑力的精灵。

有时我会偷偷地将妻子与其他漂亮女人，甚至青春靓丽的女孩作比较。

可我总会发现她不会与之相差分毫，美丽依然。

当她向我卖弄风情时，她翠绿色的眼睛里闪烁着狡黠的光芒，浑身散发出无限魅力，让我无法招架。

她初嫁我时还是个含苞待放的女孩，而如今已蜕变为成熟优雅的女人，我时常痴痴地看着她无言以对。

当她被我逗得乐不可支时，她银铃般的笑声想。

并给予支持和理解。

如此一来，拥有亲密无间、相互爱慕、幸福长久的婚姻生活对你们来说是顺理成章的事。

我建议大家带着改善婚姻的美好期待来阅读这本书，相信阅读此书后会令你们的夫妻关系更为亲近、更为和谐。

婚姻生活至关重要，我们必须全心全意地相信彼此可以幸福甜蜜地相守一生。

大家做好准备，因为我们即将共赴夫妻一起成长、最终成为彼此终身伴侣的神圣之旅。

尽管婚姻之路满布荆棘，但最终呈现在眼前的必将是令人无法置信的奇妙美景，所以请大家务必在婚姻之路上坚持不懈。

<<男人的世界像牧场 女人的内心像花园->>

内容概要

本书分析了男女两性在情感、工作、生活休闲方式、家庭角色等方面的不同模式及其细微特点，并引导两性如何通过彼此之间的差异，很好地理解、满足彼此需求，不断完善自己，帮助对方成长，最终成为彼此更好的另一半。

作者特意在每一章节中都设计了“欣然接受她/他与众不同的事实”“男人/女人的所思所想”“慰藉人心和伤人心神的话”等内容，给出了建设性意见和操作建议，实用性很强。

本书中作者还分享了不少他们夫妇俩经营美好婚姻生活的亲身经验与感受，给读者带来良好的认同感、亲切感，通俗易懂。

<<男人的世界像牧场 女人的内心像花园->>

作者简介

里克·约翰逊（Rick Johnson），畅销书作家、演说家，“更好的父亲”（Better Dads）项目的创始人。
他是北美地区深受欢迎的演说家，在众多有关婚姻和育儿的研讨会上，他总是令人期待。
在婚姻家庭、父亲缺失对儿童的影响等领域，他是知名度极高的专家，曾在多个机构讲学。
主要作品《成就我家男人——好女人都是马语者》《男人的力量》《虎父无犬子》《妈妈如何帮助男孩成长为男人》等。

<<男人的世界像牧场 女人的内心像花园->>

书籍目录

引言?荆棘丛生婚姻路

上篇?男人的模式

情感：永续如火情爱

男人因性而爱

留住男人的性就留住了男人的心

男人渴望被爱、被需要

怎样俘获他的心？

需要思考的事

工作：男人的痛苦与幸福之源

男人为什么工作？

女人的角色

休闲：男人就是想赢！

竞争是男人本性

男人都做英雄梦

在玩乐中建立亲密关系

生活：男人的生存不能只靠食物

留住男人的胃就留住了男人的心

房子，安乐窝

多提醒他增加睡眠

男人需要情感支持

平衡的技巧

给男人独处的时间

偶尔停机

现代狩猎者

懒惰还是差异？

休 整

守护者：家庭卫士

保护家庭

教妻儿自我防御

教授生活技能

情感和心理保护

精神护卫

保护美德

引领家人

精神信仰：我的生命在宇宙中并非无足轻重

上帝的牺牲

男人的精神世界

信 念

知识与智慧

过有意义的生活

男人时光：朋友、父亲和良师

<<男人的世界像牧场 女人的内心像花园->>

同性朋友有助益
找寻良师
感受父子关系
下篇?女人的情绪
浪漫：浪漫情爱
女人追求浪漫
女人因爱而性
女人需要男人的关注
被追逐的幸福
爱巢：甜蜜的家
家是妻子的折射
满足婚姻中女人所需的安全感
女人自己的天地
嬉戏：女人心中的孩童天性
像小女孩般嬉戏
经营自己的梦想花园
别忘了自己的目标
天性脆弱
哺育：呵护爱巢
感性的心
女人爱“听”话
哺育者需要更多关爱
生理周期：情绪潮涨潮落
月经周期
激素骤变
女性月经周期的情感变化
经期的情绪化行为
缓解痛经及经期不适的妙招
精神信仰：“我亲爱的宝贝女儿”
孩子的启蒙者
寻找精神导师
不自知的恐惧
父亲的影响
上帝爱身为女人的你
闺蜜：姐妹情深
购物的欢乐
享受聊天
女人为何非得一起去卫生间？

结语

<<男人的世界像牧场 女人的内心像花园->>

媒体关注与评论

里克·约翰逊不仅深谙美满婚姻的秘诀，而且尤为擅长帮助他人理解这些诀窍。

——《为婚姻祈福》作者 威尔·戴维斯 里克·约翰逊为我们清晰讲述了男女间的迥异差别。他对男女思维方式的智慧解读会让你茅塞顿开，更好地了解有时令你感到陌生和无所适从的另一半。

——《建立亲密无间的婚姻》作者 吉姆·恩斯 传统思维告诫我们，“和谐”是通往婚姻幸福之门的金钥匙，但是里克·约翰逊却独辟蹊径地指出婚姻的真谛：正是差异让我们对彼此兴趣盎然，让我们相互吸引、相互亲近。

——《有单带的爱》作者 鲍尔·考芙琳

编辑推荐

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>