

<<一个人也要好好吃早饭>>

图书基本信息

书名：<<一个人也要好好吃早饭>>

13位ISBN编号：9787545507942

10位ISBN编号：7545507940

出版时间：2013-1

出版时间：天地出版社

作者：苏齐

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<一个人也要好好吃早饭>>

前言

早餐总是我生活里必不可少的一部分。

中学的时候早餐一直都是母亲准备，每日变换花样煮不同的粥装在保鲜盒里让我带去学校，班主任每次看见都忍不住夸赞我有一个用心的母亲。

后来到了别的城市念大学，在寝室里也偷偷备了一个小电饭锅，包揽了自己以及室友的早餐。

再后来搬出学校，有了烹饪工具齐全的厨房，再加上过生日时母亲送的相机，就渐渐有了这些早餐和照片，也只是抱着记录生活的想法把这些照片发到网上，却很意外的受到网友喜欢，收到无数鼓励、认可的邮件和留言，也让我结识了很多同样喜欢下厨的朋友。

说到书中的早餐，完全是按照自己嗜甜和不吃鱼虾以外肉类的饮食习惯来制作的。

早餐是迎接新一天的第一餐，吃到自己喜欢的食物才是最重要的事，所以书里的早餐会有芝士蛋糕、提拉米苏、油炸奥利奥这些看起来有些任性的食物，但它们总是让我一整天心情都很好。

书中还推荐了很多关于美食的电影和书籍，它们不仅给我制作食物的灵感和下厨的动力，也让我更清楚食物与生活、食物与心灵的紧密联系。

书中同时也推荐了一些我喜欢的音乐，希望它们可以陪伴你度过美好的早餐时光。

无论工作忙碌还是不谙厨艺，这些都不应该是享受早餐的阻碍。

哪怕只是每周一次，也动手为自己或所爱的人做一份早餐吧！

希望拥有这本书的你们，都能感受到早餐的快乐。

苏齐2012年9月于北京

<<一个人也要好好吃早饭>>

内容概要

在自己曾经梦想的生活中梦想另一种生活。

60个“厨室机密”。

60种“美味关系”。

从今天开始，动手为自己或所爱的人做一份早餐吧。

有爱的早餐让每个清晨都变得美好。

谨以此书献给即将长大成人的少男少女。

献给即将远行的游子。

献给所有心中有爱的人们。

好时光不可辜负。

这世界，会好的。

- 。
- 。

<<一个人也要好好吃早饭>>

作者简介

苏齐，自由职业者，现居北京，喜欢摄影，喜欢美食，喜欢与食物和自己相处的简单生活。

<<一个人也要好好吃早饭>>

书籍目录

<<一个人也要好好吃早饭>>

章节摘录

插图：

<<一个人也要好好吃早饭>>

编辑推荐

《一个人也要好好吃早饭》编辑推荐：最安静的美食分享。
哪怕只是每周一次，动手为自己或所爱的人做一份早餐吧。
有爱的早餐让每个清晨都变得美好。
早餐厨房，爱的时光。
改变中国千百万年轻人生活理想和包含态度的早餐烹饪指南。
谨以此书献给即将长大成人的少男少女。
献给即将远行的游子。
献给所有心中有爱的人。
这世界，会好的。
60道早餐的做法，60种美食电影、图书和早餐音乐的推荐。
有爱的早餐让每个清晨都变得美好。

<<一个人也要好好吃早饭>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>