第一图书网, tushu007.com

<<健康心理故事80篇>>

图书基本信息

书名：<<健康心理故事80篇>>

13位ISBN编号：9787546110486

10位ISBN编号：7546110483

出版时间：2011-01-01

出版时间：黄山书社

作者：周爱农 著

页数：208

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

人的生命只有一次，然而，失却了方向——也许，你终生的劳碌却是日复一日地磨损着梦想与激情！
失却了方向——也许，你终生的梦想却是日复一日地被痛苦和迷茫煎熬着！
失却了方向——也许，你的终生会成为一匹脱缰的野马，肆无忌惮地奔跑着，也许已经跑到了悬崖边！
于是，你们懈怠了，麻木了，一再任凭珍贵的时光在毫无意义的奔忙和消磨中流逝……　　思想是决定命运的重要因素，行为的平庸源自于思想上的苍白，而思想上的贫乏源自于所见之狭隘。
自我们呱呱坠地，自然界赋予我们每个人都是平等的。
我们的思想如同一张白纸，随着时间的推移，会被逐渐填满而发展成熟。
然而，正如鲁迅先生所言，“有的人活着，他已经死了；有的人死了，他却还活着！”中外历史上的很多伟人之所以能成就他们辉煌的人生，关键是他们从书本上吸取了很多前人的智慧，作为生命中的养分。
缺少伟大精神滋养的灵魂是贫弱的、平庸的、盲目的。
基于“滋养”青少年灵魂的目的，我们经过缜密的调查与分析，出版了这套《青少年成长应对必备》系列丛书。
　　青少年拥有一颗健康的心灵非常重要。
以平常心看待人生对待学习将使我们迈开稳健的步伐前进，而不向命运低头；学会在阴影下看到阳光将使我们变得更加坚韧；学会感恩将使我们变得更加成熟。
《健康心理故事80篇》将使青少年懂得什么是幸福，幸福在哪里。
　　高尚的人格对我们每个人的人生都非常重要，只有人格高尚才能赢得朋友，才能获得别人的尊重，才能在社会上赢得一席之地。
“高尚的人格”不仅仅是要诚实、真诚，还包括要学会懂得人生的甘苦，学会尊敬长辈与老师等。
《塑造高尚人格的80个小故事》不仅仅教育青少年完善自身的人格，更重要的是告诉他们一些做人的道理。
　　青少年是祖国的花朵，犹如一张洁白无瑕的白纸。
纯洁是他们优良的品性，但认知能力弱又是他们的劣势所在。
辨别人世间的美与丑、真与假、善与恶等等都需要青少年有一定的认知能力。
我们在《认知教育故事80篇》中晓之以理、动之以情，把该如何认知的道理以故事的形式展现在青少年读者面前。
　　如今的青少年得到的宠爱相对较多，这就给他们造成了一种错觉，仿佛“我”是天下“第一人”，爸爸、妈妈、爷爷、奶奶等都得以“我”为“中心”，为“我”服务，“我”则可以“骄横跋扈”，可以把任何话当耳旁风。
这些错觉及其导致的行为其实在伤害所有爱他的人。
在青少年没有成人之前，所有的要求都是亲人付出劳动才能达到的，从这个层面上来说，青少年更应该体贴爱他们的爸爸、妈妈等亲人，更应该懂得尊敬关爱他们的老师、同学和朋友。
只要付出了自己的爱，就会换回更多的关爱，好好看看《引导正确情感发展的70个小故事》吧！
　　让青少年学会与人沟通是《战胜人际沟通困难的80个智慧故事》的目的所在。
社会是一个纷繁复杂的社会，人也是各式各样的人。
有效地与人沟通，把我们的诉求、愿望、情感等信息成功地传达给别人其实是一门艺术，如果能熟练地掌握它，我们与别人沟通就会轻松很多，而我们的要求也就能比较容易地实现。
同时，口才是与人沟通的主要途径之一，良好的表述有时能左右事情的成败，所以，我们将《培养优异口才的90个故事》独立成书奉献给读者。
　　得体的礼仪不仅会给青少年带来综合素质的提升，亦能给青少年的健康带来无形的益处。
一个好的礼仪不仅能使自己给别人留下懂事理、有礼貌的良好印象，也能给自身带来愉悦的快感。
《礼仪须知故事100篇》从技巧与方式上告诉青少年如何去做。

第一图书网, tushu007.com

<<健康心理故事80篇>>

《健康宝典故事60则》是一本关于健康方面的书籍，关爱健康、懂得健康，我们人人都要从小做起。
　　这套丛书全部以故事形式呈现，虽然我们对书中主人公进行了虚构，但故事案情全部来源于我们真实的生活。
书中活灵活现的故事将引导我们沿着正确的人生道路前进。

内容概要

青少年拥有一颗健康的心灵非常重要。
以平常心看待人生对待学习将使我们迈开稳健的步伐前进，而不向命运低头；学会在阴影下看到阳光将使我们变得更加坚韧；学会感恩将使我们变得更加成熟。
《青少年成长应对必备：健康心理故事80篇》是“青少年成长应对必备”丛书之一，《青少年成长应对必备：健康心理故事80篇》共八章节，内容包括不向命运低头、学会给予别人幸福、学会看到阳光、含着泪水的微笑、感恩命运中的荆棘等。

<<健康心理故事80篇>>

书籍目录

第一章　不向命运低头001. 感谢苦难002. 生命的回音003. 渺小也有价值004. 生命的价值005. 勤能补拙006. 直面苦难，自强不息007. 坚持到底就是胜利008. 最后一枚硬币009. 冲破命运之茧第二章　学会给予别人幸福010. “狠心”的祖母011. 怎能想到012. 另一个妈妈013. 不能说的秘密014. 赞美的阳光015. 一张汇票016. 十二个孩子017. 互相帮助018. 两袋栗子019. 800元第三章　学会看到阳光020. 坏消息与好消息021. 林肯的用人022. 不要太忧郁023. 生命的最后守望024. 不一样的享受025. 学会享受过程026. 何处有障碍027. 看法决定命运028. 勤奋的果实029. 人生的最终价值030. 白墙第四章　含着泪水的微笑031. 微笑032. 明年的七月阳光灿烂033. 扩大人生的圆圈034. 几万美金035. 糖的哲学036. 包容不完美的世界037. “补丁”038. 笑对困难039. 智者见智040. 活在希望中第五章　感恩命运中的荆棘041. 残疾的腿042. 教母043. 为国效力044. 一杯咖啡的价值045. 荆棘花046. 雪中送炭047. 上帝之手048. 眼睛049. 洗心革面050. 斩断退路第六章　珍惜现在的拥有051. 赏识052. 恶有恶报053. 善有善报054. 钥匙的秘密055. 珍惜所拥有的056. 学会知足057. 享受自己的生活058. 我要看059. 只看自己拥有的060. 不完美的圆061. 自力更生第七章　幸福就在身边062. 幸福是什么063. 善意的谎言064. 幸福就在身边065. 永远的相伴066. 姥姥的帮助067. 拥抱回报拥抱068. 灵感的来源第八章　暖融融的心灵069. 消消气070. 系好鞋带071. 赠人玫瑰，手留余香072. 那个红苹果073. 用爱换来的军功章074. 回报075. 一美元076. 海市蜃楼077. “专座”078. 明天会更好079. 新衣裳的奇迹080. 小小的举动

章节摘录

渺小也有价值　　心理导读　　有时。
一只小老鼠也能做一只大象竭尽全力也做不成的事；有时。
一只小小的蚂蚁也能拯救一只喜鹊。
优美故事　　一天，一只老鼠掉进了桶里，怎么也出不来。
老鼠吱吱地发出哀鸣，可是没谁听见。
可怜的老鼠心想，自己就要葬在这只桶里了。
这时，一只大象经过桶边，用鼻子把它吊了出来。
“谢谢你，大象。
你救了我的命，我希望能报答你。
”大象笑着说：“你想怎么报答我呢？
你只是一只小小的老鼠。
”过了一些日子，大象不幸被猎人逮住了。
猎人们把大象用绳子捆起来，准备天亮后将它运走。
伤心的大象躺在地上，无论怎么挣扎绳子也断不了。
突然，小老鼠出现了。
它竭力咬着绳子，终于在天亮前咬断了它，救出了大象。
有时，一只小老鼠也能做一只大象竭尽全力也做不成的事。
再来看下面这个故事。
多日的绵雨之后，太阳终于出来了。
动物们都走出洞穴，到灿烂的阳光下来舒展筋骨。
蚂蚁也到户外溜达，想享受一下温暖的阳光。
走着走着，忽然刮来一阵大风，把小小的蚂蚁从地上卷起，吹到了河里。
蚂蚁十分恐慌，在水里不停地奋力挣扎，但是没什么用，眼看就要一命呜呼了它急得大喊：“救命啊！
救命啊！
”。
正巧一只喜鹊飞过，听到了，就停下来寻找声音的来源。
蚂蚁看见了喜鹊，于拼命朝喜鹊的方向大喊：“我在这！
池塘里！
快来救救我！
”看到快淹死的蚂蚁，喜鹊非常不忍，于是赶快叼了一片树叶丢人河中。
蚂蚁竭尽全力爬上树叶，然后随着树叶慢慢地漂到河边，保住了性命。
蚂蚁感激地对喜鹊说：“谢谢你救了我！
”过了很久，某天，蚂蚁正在觅食，看到一个猎人用枪瞄准了树上的小鸟。
蚂蚁睁大眼睛仔细一瞧，才发现：“那不就是上次救自己的喜鹊吗？
”正在树上休息的喜鹊尚未察觉。
蚂蚁快速爬到猎人的脚上，用力地咬了他一口，痛得猎人顾不得枪和猎物立刻停下来察看自己的伤口，喜鹊幸运地逃脱了猎人的捕杀。
蚂蚁终于报答了喜鹊。
有时，一只小小的蚂蚁也能拯救一只喜鹊。
心理成长　　任何人任何事物，不论多么渺小，存在便有自身的价值，不要因为渺小而轻视他们。
生命的价值心理导读　　“这次火灾只有我们得救了，所以我们的生命更加可贵。
我们活着更有意义。
”　　优美故事　　在一次火灾事故中，消防员从废墟里找出了一对孪生姐妹——艾玛和丽丽。

她们是这次事故中仅有的存活下来的两个人。
姐妹俩很快被送往医院，虽然两人逃出了死神的魔掌，却不幸面目全非。
“姐妹俩以前是多么漂亮啊！
”大家都为之惋惜。
丽丽整天唉声叹气：自己变成这样还怎么出门见人，还怎么活？
丽丽对生活失去了信心，总是绝望地说：“与其活着，还不如死了算了。
”艾玛则努力地劝说丽丽：“这次火灾只有我们得救了，所以我们的生命更加可贵，我们活着更有意义。
”
姐妹俩出院后，丽丽忍受不了别人的指指点点，偷偷地上吊自尽，离开了人世。
而艾玛却坚强地生存了下来，无论遇到怎样的冷嘲热讽，她都坚持挺了过来，她一次次地提醒自己：“我生命的价值比谁都可贵。
”
一天，艾玛开车去看望朋友。
外面下着雨，路很滑，艾玛开得很慢。
突然她发现前方桥上站着一个人，她紧急刹车，车滑进了路边的一条小沟。
艾玛试着靠近那个人，但他已经跳下了河。
他被艾玛救起后，又连续跳了2次。
艾玛没有放弃，尽管自己差点被大水淹没她还是坚持将他救了上来。
艾玛救的这位先生竟是位亿万富翁，富翁很感激艾玛，便请她一起干起了事业。
艾玛从一个普通的工人，逐渐发展成一个拥有上亿资产的服装公司的董事长。
几年后整容技术发达了，艾玛用挣来的钱修整好了自己的面容。
她的生命从此与众不同。
心理成长　　无论遇到多大的困难，都坚持挺过来，我们的生命便会与众不同。
……

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com