

<<懒妈妈的另类育儿"懒"招>>

图书基本信息

书名：<<懒妈妈的另类育儿"懒"招>>

13位ISBN编号：9787546116938

10位ISBN编号：7546116937

出版时间：2011-4

出版时间：黄山书社

作者：李钰

页数：208

字数：160000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<懒妈妈的另类育儿"懒"招>>

### 内容概要

做不了100分的勤快妈妈，那就换个角色，做一个85分的“懒”妈妈。

《懒妈妈的另类育儿懒招》由李钰所著，不仅不告诉所有懒妈妈如何面对教育孩子过程中的问题，还提醒了所有的妈妈要多放手、多为孩子提供自由的成长空间，通过大量真实、生动的案例，教妈妈们如何轻松面对这些养育孩子过程中的问题，做个身懒心不懒的轻松快乐的妈妈。

## <<懒妈妈的另类育儿"懒"招>>

### 书籍目录

#### 第一章 新生儿宝宝，确实需要你小心又谨慎

新生儿宝宝的6个必经“大事件”

几招看出新生儿宝宝是否健康

宝宝有个“身材黄金比例”

巧用植物油除胎垢

清洁小脸蛋，需要按顺序

一点水蒸气，清理小鼻腔

口腔护理一点就通

指甲剪掉，小手小脚不受伤

照顾小PP，男女各有别

慧眼选湿巾

大家一起折尿片

换尿布，很有趣(男宝宝篇)

换尿布，很有趣(女宝宝篇)

手把手教你洗尿布

手把手教你晾尿布

别抱变成“伤”

放下宝宝必须“缓”

哪些肤色变化没问题

保暖一过度，后果很严重

如何保持安全体温

揭开胎毛和头发的疑问

掉哪里的头发妈妈没担心

帮你辨清秃头真相

游泳，不是每个宝宝都适合

远离游泳后遗症

学会这套哺乳经

正确的哺乳姿势

早产宝宝要面临的6道生存难关

奋力追上足月宝宝

特别的“助长剂”，只给早产的你

早产宝宝和妈妈一起补钙

常被忽略的人工喂养方式

冲调“益生菌”，这样才正确

喝水也有小规矩

呼吸过快确实有问题

正确的包巾使用步骤

为啥会有红屁股

爱“捉迷藏”的体温

点明脐带的6种异常

教你护理脐带残端的方法

真真假假说“阳性”

用时间准确将两种黄疸区分开

看，放屁和BB

是时候吃那颗“小糖丸”了

## <<懒妈妈的另类育儿"懒"招>>

面部红疹哪儿来的  
6种人, 请远离宝宝  
早教应该是什么定位  
纠正3大错误的早教认识  
第二章 3~6个月, “依呀依呀”超可爱  
识破藏在婴儿床里的陷阱  
听懂宝宝的哭  
她们不能代替妈妈  
漂亮头型, 睡出来  
“独睡”之妙  
夜间护理秘籍大公开  
宝宝不要“静悄悄”  
把宝宝的“生物钟”握在手  
睡眠时间并非“一刀CUT”  
睡相“在说话”  
宝宝为何喜欢踢被子  
“防踢”保暖两不误  
宝宝内衣正确地选  
把穿衣脱衣变简单(脱衣篇)  
把穿衣脱衣变简单(穿衣篇)  
.....  
第三章 6-12个月, 会识别, 能模仿, 要说话  
第四章 12-24个月, 几个需要自己来的“第一次”  
第五章 24-36个月, 为入托做准备

## <<懒妈妈的另类育儿"懒"招>>

### 章节摘录

版权页：插图： 呼吸关：呼吸中枢发育不成熟导致宝宝呼吸不规则或频繁呼吸或呼吸暂停或呼吸衰竭，你要时刻留意观察宝宝的呼吸情况。

（参体温关：体温调节功能差+皮下脂肪薄+体表面积相对较大=体温容易散去。

当宝宝有肢端发冷、哭声低弱、吸吮差、心率降低甚至休克的情况，你应马上注意这个因素。

感染关：胎龄越低，免疫球蛋白的水平越低，越容易发生各种感染性疾病甚至败血症。

别擦伤宝宝薄嫩的皮肤粘膜，仔细护理脐带残端，不给细菌入侵的机会。

黄疸关：早产宝宝不仅比足月宝宝更多发黄疸，且血脑屏障的通透性更高，胆红素容易通过血液直接损害脑组织。

喂养关：吸吮能力差、不会吞咽、胃容量小、食道下端括约肌张力低、各种消化酶和胆汁缺乏、对食物耐受性差……你必须遵从医嘱哺喂，突发奇想随便更换食谱喂养的后果就是小肠坏死。

疫苗关：因免疫系统功能所致，早产宝宝在某些疫苗接种的时间上要做相应调整：乙肝疫苗首次接种在出院时进行；卡介苗注射时间需待体重达标2500克之后；脊灰疫苗应在出院后再开始口服；有缺血缺氧性脑病的早产宝宝不能接种流脑、乙脑等涉及脑部的疫苗，以免诱发癫痫。

## <<懒妈妈的另类育儿"懒"招>>

### 编辑推荐

《懒妈妈的另类育儿"懒"招》：并非育儿大百科。

你是个身心疲惫的勤快妈妈吗？

你觉得孩子的独立性强吗？

你是不是觉得自己的付出没有得到预期的效果？

什么样的妈妈更容易带出聪明的宝贝呢？

答案是：善于观察的“懒妈妈”！

“懒妈妈”手懒、嘴懒，但脑子和眼睛一点都不懒。

除了常规的育儿方法之外，你应该了解一些另类育儿窍门，因为不费力气又简单，所以叫做“懒招”，招数虽懒，却非常实用。

《懒妈妈的另类育儿"懒"招》告诉你：做妈妈的最高境界，就是做一个身懒心不懒的“懒妈妈”！

做一个“懒定”85分刚刚好的“懒妈妈”，而不是做一个超满分的“累妈妈”谨以此书献给普天下最辛苦的妈妈。

<<懒妈妈的另类育儿"懒"招>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>