

<<不理>>

图书基本信息

书名：<<不理>>

13位ISBN编号：9787546117942

10位ISBN编号：7546117941

出版时间：2011-6-20

出版时间：黄山书社

作者：明一

页数：276

字数：195000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 前言

明一禅人，字崇守，2003年在四祖寺披剃得度。  
当时我接任四祖寺住持不久，正在学习体验四祖道信禅师的禅法思想。  
“守一不移”是四祖禅法入门的口号，所以就根据这四个字的内涵为明一禅人取了法名和字号。

这些年来，明一禅人不负初心，一直在禅修上用功夫。  
时间久了，禅修有些体会，就在“博客”上与禅友们进行交流。  
在交流中，有些禅友觉得明一禅人对禅还有些心得，就鼓励他把在网上交流的文字结集起来，出版流通，与更多的人分享，《与祖师同行》和《不理》两本禅修体验方面的书就这样应运而出了。

禅的本质是离言绝虑的，它是一种内证功夫，是一种绝对的自受用境界。  
不过，即使如此，自佛祖而下，说禅说道，可谓言满天下。  
为何如此？

内证境界，诸佛圣智，非即语言文字，也不离语言文字，关键在于不要陷到语言文字的分别执著之中，以语言文字为方便，引人人圣，善得其妙，亦未尝不可。

明一禅人新作《不理》即将问世，叩门索序，乃勉书数言，置诸篇首，以志随喜。  
是为序。

西山老衲 011年4月20日于四祖丈室

## <<不理>>

### 内容概要

如果寺庙是道场，禅堂就是道场中的道场。

禅堂是寺庙中规矩最为严格的场所，所谓“入此门来，不许你七颠八倒”，正是在禅堂中的艰苦修行，才成就了一代代明心见性、洞彻人生的禅门高僧。

世间一切的事，要真正做出个样子来，都不是容易的事。

能够把禅堂中的精神运用到生活中去，像在禅堂中那样严格要求自己，制心一处的精进，世间任何事也一定会有所成就。

《不理》为明一法师多年来在净慧长老门下参禅悟道的心路轨迹和多年来指导大众禅修的体验报告，《不理》全面涉及了禅堂修行可能遇到的各种问题。

## 作者简介

### 释明一法师简介

释明一，号崇守。

1963年5月出生于福建省福州市。

1985年毕业于国防科技大学电子技术系。

2003年12月于邢台玉泉寺依上净下慧老和尚剃度。

现常住湖北黄梅四祖寺，任后堂，兼监院。  
为临济宗四十五代。

<<不理>>

书籍目录

序  
自序  
不理——究竟的应对  
信心的来源  
佛门初入信愿行  
堪忍世界需放下  
开发智慧烦恼断  
心定菜根香  
行人莫与路为仇  
要他人肯有何益  
把握当下即放下  
不问命运只耕耘  
禅意人生四锄头  
有智主人二俱不受  
眨眼皮以及流水线  
对外认识的缺陷  
妄想世界余辉喻  
妄想执著即成见  
“觉的能力”被迷惑  
成见使你不如意  
禅修能够去成见  
禅修能够得自由  
禅修能够增智慧  
禅修能够证解脱  
人生好玩是禅修  
禅修好处科学说  
坐禅功德胜造塔  
随顺世缘离得失  
随顺世缘来专一  
随顺世缘靠信心  
随顺世缘靠气概  
随顺世缘靠智慧  
随顺世缘明目的  
参禅先要明因果  
先决条件明因果  
初学坐禅调五事  
心有五种佛教说  
禅修中的五种念头  
来不入门去不出户  
第一个困难——腿子疼  
禅修中的四个拐棍  
话头疑情有区别  
咬紧牙关  
不得力处好着力  
赵州这杯茶

<<不理>>

安住境界不可取  
观察缘虑心粗细  
散心与禅不相应  
第一义谛离知见  
宏智正觉默照禅  
打坐睡觉不可取  
放参包子有来头  
供养禅修利益大  
功夫上路有方便  
功夫为根见纲宗  
功夫直透生活禅  
觉知当下后悔药  
第一次到四祖寺打禅七  
云居山打禅七  
满船空载月明归  
识得不为冤  
途中即家舍  
忘形灭迹  
专注饮食人禅门  
龙蛇混杂  
禅堂内外守规矩  
不识好歹守清规  
边做事边念佛？

玩游戏与造恶业  
和谐自心不生非  
讲学修德成大器  
认真做事不评论  
八种方法善治心  
摆脱纠缠的办法  
常被忽略的错误  
接受比尔采访  
尚书莫将居士  
基因与业力信息  
因病悟得真实相  
潇洒自在的范例  
世人爱处我不爱  
卧看风云草木香  
只身造访白云洞  
风雪二宿白云洞  
春到四祖野菜香

## &lt;&lt;不理&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：生活中我们会遇到很多的问题，所以就可能出现各种各样的对抗。

比如我们在吵架的时候，总是大呼小叫的；比如我们在打架的时候，总是拳脚相加的；比如我们在被冤枉的时候，总是呼天喊地的；比如我们遇到困难的时候，总是想方设法去解决问题；比如……不管是遇到什么样的问题，我们大多是习惯于去改变外界的环境。

总是希望别人能够理解自己；总是希望自己的能力比别人强大，可以改变别人的观点，改善自己的处境；总是希望自己能够有各种各样的能力，来对抗自己所处的困境，甚至是改变自己的困境；总是……我们的心向外追逐惯了，总是希望这个世界来适应自己。

可是对抗往往以失望与沮丧告终。

因为这个世界从来不会为你改变。

即使这个世界偶尔被你征服，将来也会形成更加强大的力量来颠覆你。

行有不得，反求诸己。

我们要从自己的身上去找问题，要想办法改变自己，要向自己的内心去寻找世间的和谐之道。

我们在这样强大的自然面前，我们在复杂的问题面前，我们在不易改变的环境面前，我们的对抗力量是非常藐小的。

我们往往解决一个问题，接着就发现十个百个的问题在后面等着我们去解决。

我们往往就是这样落入问题的海洋里面，不得自在。

在这样的情况下，要如何去面对人生呢？

在这样的境遇中，要如何才能创造美好的生活呢？

在这样的人生面前，要如何去觉悟自己？

让自己再也不要落入问题的海洋，让自己再也不要被外界的力量所牵引，让自己再也不要落入举步维艰的地步，让自己再也不要陷入生死的困境，让自己再也不要……这就是我们人生的最大问题，是我们每一个人都难以解决的问题，是我们每一个人都要面对的问题，是我们每一个人觉得自己悲哀的问题，是我们每一个人……我们寻找圣人，我们寻找宗教，我们寻找救世主，因为这个问题，我们寻找解决方案。

佛教有自己的一套解决这些问题的办法。

因为佛陀早已觉悟世间的真实，也早已看到我们向外追逐的习性。

他叫我们停止向外追逐，所谓歇即菩提；他叫我们要向自己的内心挖掘，所谓精进努力地去觉悟自己，然后再去奉献自己。

祖师们根据佛陀的言教，根据在觉悟自己的过程中实际要面临的各种问题，更是提出了种种对治的办法。

祖师禅是一个非常直接而且有效的办法，这个办法能够让我们最快地觉悟自己，然后去奉献自己。

<<不理>>

编辑推荐

《不理:它有千般伎俩,我有一法不理》是由黄山书社出版的。

<<不理>>

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>