第一图书网, tushu007.com

<<张韶涵 美丽的游离>>

图书基本信息

书名：<<张韶涵 美丽的游离>>

13位ISBN编号：9787546118000

10位ISBN编号：754611800X

出版时间：2011-7

出版时间：黄山书社

作者：张韶涵

页数：183

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

<<张韶涵 美丽的游离>>

内容概要

《张韶涵·美丽的游离》全书用一趟奇幻旅程的方式呈现。
作者脱离常轨，不再是万人拥簇的艺人身份，不用压低帽缘、低头走路，害怕狗仔的追逐和监看，在一趟西班牙旅行留下足迹，在陌生国度感受不同文化带来的感官冲击，直面自己与世界真实的样貌，体验创作的本质与艺术的价值，她第一次卸下面具，展示最真诚的自我告白。

<<张韶涵 美丽的游离>>

作者简介

张韶涵：台湾流行歌手、演员。
主要代表作品有《欧若拉》、《遗失的美好》、《隐形的翅膀》、《潘朵拉》等，其中《口袋的天空》更被日本教材选入，成为学习华语的歌曲；偶像剧《MVP情人》、《海豚湾恋人》、《爱杀１７》、《公主小妹》获高收视率成绩，每张专辑都创下全亚洲超过百万张的好销量，并多次提名金曲奖最佳国语女歌手和金钟奖最佳女主角。
2010年上海世博会代言人之一。

第一图书网, tushu007.com

<<张韶涵 美丽的游离>>

书籍目录

01｜飘移到世界的另一个定点　Heart
进退都是一种自由
迷人的缓慢步伐
插曲1｜如梦似幻的起点
02｜我的纯真年代　Barcelona
我经常想起的第一个舞台
如果不是唱歌，还能是什么？

03｜小女孩真的长大了　?vila
下一秒的可能性
用心感受生命的起伏与美丽
04｜梦想是需要热情的　Madrid
“我想开心地唱歌！”
值得付出的梦想
05｜爱情是瞬间的永恒　Romantic
自己先创造浪漫
浪漫是一种瞬间的永恒
插曲2｜没有界线的梦境
06｜幸福的事　Toledo
家，是我的秘密基地！

陪伴自己的力量
07｜美好的创作　Art
艺术价值来自于艺术本身
生命就是一种创作
08｜宁静的黑暗之光　Silence
挫折才有成长，失败才能重生
我的隐形翅膀
09｜真实的快乐　Prayer
美丽人生的能量
真实的自己才是最重要的
10｜一跃而起的勇气　Brave
一滴简单的眼泪
美丽的生命
11｜美丽的游离　Freedom
我和我的世界相处愉快
心灵上的自由
插曲3｜梦回边境

章节摘录

进退都是一种自由记得当自己的鞋跟踩在阿维拉城的古老石阶上，所接收到的那种深刻的扎实感，我的时间突然和当地历史走在了同一轴线上，身旁好像有许多铠甲骑士的灵魂，在对我诉说他们的古老故事。
我也记得一个在托雷多醒来的清晨，窗外不停下着大雨，但是我没有因此感到不安，反而觉得是被一种温暖所包围着，而那感觉则来自于心中的一股坚定与自信。
对我来说，这是新的文化、新的语言、新的环境，但并不是一个新的世界，只是和很多人一样，过去都没有机会去寻找和迎接，以致于真正的形象，慢慢被外在赋予的异样色泽给掩盖了，一切变得不再那么纯粹、不再清晰。
好比这一趟遥远、漫长的旅程，就像置身在生活的另一面，但是这之间并没有好坏之分，只是从既有的旧环境里，挣脱开来，一旦懂得跨出一步，就可以找到一个重新启动的方式。
现在的自己，松开了很多限制，不会在意两地时差有多久？
也不会在意飞机航程有多远？
我只是让身体飘移到世界的另外一个定点，用更宽阔的情感去看见眼前的事物，游离在心的疆界之间，进与退都是一种自由！
用一趟旅程换取生命的新感受，这是我以前从未接触过的。
出道多年，在压缩繁忙的工作时程里，好像太少属于自己放松的时间，也不是说工作不好，而是如果能有片刻完整的休息，或许可以让自己疲惫的身心暂时得到放松，毕竟适当休息才能走更长远的路。
迷人的缓慢步伐过去经常从朋友身边听到一些美好的故事，听起来是很迷人且浪漫的，为了摆脱制式化的生活，或者逃避某种打击，而选择了旅行，异乡带给人的全新感受，可以酝积在心底，转化成下一个阶段的力量，然后在陌生国度中，再次认识了生命的真实与可贵。
一直以来，我都不是太崇尚这样的感觉，可以说是好强或者说我原本就洒脱自在。
无论在待人处事或者生活之中，我自认都是拿得起放得下，我总是试图让自己撑在某个临界点上，即便遇到了跌倒或难过的时候，往往选择不让人轻易地看到。
但是日子一久，心境更成熟了，渐渐清楚什么才是想要的、什么又是不用去承担的。
我开始懂得如何释放负面情绪，也终于明白故事中的角色，其实追求的不是逃避或遗忘，而是藉由新的视野，尽情敞开胸怀，让过往的坏情绪可以找到一个新去处。
独处的时候，像现在这样听歌也好、阅读也好，只要维持心的节奏，就是永远朝着目标在勇往直前。
没有人是完美的，遇到挫折、不开心，当然希望可以换个比较安静的地方，一方面休息，一方面多留些时间，让自己一步一步变得坚强。
在回程之前，我试着记下旅途中的每一种新感受，城市的气息、港湾的温柔……，印象特别深刻的是在西班牙的夜里，因为纬度比台湾高的关系，当地到晚上八点天都还亮着，好像白天有用不完的时间，但一旦太阳下山，生活的转速突然慢了下来，对一个像我这样快节奏的人来说，不容易习惯却又是如此迷人。
西班牙的每个街头都有一种魅力，走过转角就像还有一种新的秘密等我发现，这是我爱上她的原因。
而待在房间里休息的时光，其实也没闲着，以往工作难得有空档时间休息，一有了休息时间就什么都不想做，但这次在西班牙，我可以拥有完全的主控权，可以在房里做自己想做的事情。
随手抽出一本从台湾带来的小说，不管是罗曼史还是冒险小说，或者是单纯的旅行日记，配上一段轻松惬意的爵士音乐，再来一杯热茶相伴，这就是整个下午美好的组合。
我喜欢任由自己放空在想象的世界中，看书里虚构的世界，对照现实生活自己的境遇，格外有感触，也有一种好像什么从心头升起的熟悉感。
往后一旦听见有人提到了西班牙，相信我可以立即列举出许多美好的例证：她热情、不假修饰，她拥有独特的美感并且有着艺术的气息。
就像此时的饭店窗外，持续着生活的律动，大街上人群来来往往，来到这里的旅人早已和当地人融为一体，因为我们都拥有相同的节奏，所有的人心也都绕在了一起。
几个小时之后，我的离开将不会让人感到忧伤、难过，因为西班牙早已记忆了我的步伐与笑容，而我

的心底则保有此处的显影，就像一张张永恒的相片，无时无刻播放着，就像这趟旅程，我总是在等待下一个美丽的开始……

<<张韶涵 美丽的游离>>

编辑推荐

《张韶涵美丽的游离》：耗资上千万台币，量身订做充满戏剧张力与色彩对比的华服造型，打造专业团队共约15人远赴西班牙拍摄，展现本书所要表达的张韶涵内心世界如纯真、性感、勇敢、完美、热情、自由等元素。
最真实的天后写真全集，随书附赠西班牙写真拍摄花絮光盘。
重量级嘉宾五星推荐：亚洲音乐天王王力宏；R&B情歌王子林俊杰；知名歌手、作家许茹芸；亚洲时尚舞后萧亚轩；知名作家、主持人蔡康永！

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com