

<<诱惑的人生要淡定>>

图书基本信息

书名：<<诱惑的人生要淡定>>

13位ISBN编号：9787546119595

10位ISBN编号：7546119596

出版时间：2011-10

出版时间：黄山书社

作者：木木

页数：256

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<诱惑的人生要淡定>>

前言

## <<诱惑的人生要淡定>>

### 内容概要

“读懂诱惑，保持淡定，人生从此不寂寞！”

“这是一个充满机遇与诱惑的时代，一个追求幸福的人面对‘乱花渐欲迷人眼’的社会现实，必须要耐得住寂寞，经得起诱惑，保持一份淡定的心境。

用淡定的心境抵制诱惑，才能享受生活，获得幸福！

本书按标题规划，记录不同人生状态下的情感故事与话题，面对一份失真的爱情，面对一个寂寞的夜晚，面对一场诱惑和暧昧，如何端正心态，平静相对。

爱情，不是炫耀，也不是占有。

爱情是一份固守淡定的心境，一杯恬淡如菊的清茶。

想要获得幸福的爱情，书写美满的人生，必须微微一笑，读懂诱惑，品味寂寞，享受淡定，活在当下！

## <<诱惑的人生要淡定>>

### 作者简介

木木，东北男人，喜欢文字，喜欢紧张与刺激的生活，也很享受淡定的生活，一直坚信，懂得生活，懂得爱情，才能拥有一颗感受幸福的心。

## <<诱惑的人生要淡定>>

### 书籍目录

【辑一】诱惑是寂寞的毒比寂寞多一点的是诱惑 / 2 贪念是陷阱，虚荣是浮沉 / 5 诱惑不知心底事 / 7 与诱惑无关，与寂寞有染 / 11 请让我尘埃落定 / 14 停下来享受寂寞 / 17 爱似兰草，简单自持 / 20 拒绝诱惑，享受寂寞 / 23 【辑二】何以安慰曾经的诱惑淡定的人生不寂寞 / 28 独守一份清静，甘受一份寂寞 / 31 风中的寂寞，向左向右 / 36 佛罗伦萨的寂寞 / 41 雨季不再来 / 45 有寂寞，有美好 / 49 寂寞是空守里的尘埃 / 53 耐得住寂寞，经得起诱惑 / 57 【辑三】淡定是开在诱惑里的一朵花回家的诱惑 / 62 蔷薇花开，别处浪漫 / 66 放开诱惑，请微笑 / 70 是选择，还是天意 / 76 烟花那么凉 / 82 落花无言，人淡如菊 / 87 光阴里开出蓝莲花 / 91 诱惑也要幸福 / 96 【辑四】心灵的淡定之道岁月是朵两生花 / 102 入心的淡定 / 106 山月里的二三事 / 110 牵手情，放手爱 / 113 淡定，让生命变亮 / 117 苍老天真，淡定为荣 / 122 把心安顿好 / 128 淡定的人生不抱怨 / 135 【辑五】每一次相爱都是幸福如果爱，请深爱 / 140 任何爱情都长不过人生 / 144 在爱中修行，在爱中感悟 / 147 爱的阳光会转弯 / 151 执手一生，且共从容 / 155 爱人之间最美的距离 / 159 人生若只如初见 / 162 不要寂寞才说爱 / 167 【辑六】爱与流年的距离我在回忆里等你 / 172 当你孤单你会想起谁 / 176 思念是最漫长的等待 / 178 给爱情一颗淡定的心 / 182 默然相爱，寂静欢喜 / 186 我爱你，与你有关 / 191 花开花落，云卷云舒 / 195 爱，要经得起平淡的流年 / 199 【辑七】幸福，就是经得起诱惑下一站幸福 / 206 宁静致远，幸福永远 / 209 迷失在清醒里的相望 / 212 一场人生一杯茶 / 216 收获，刹那花开 / 219 与岁月有一场约会 / 223 拥有需要等待 / 227 幸福的人生 / 230

## <<诱惑的人生要淡定>>

### 章节摘录

佛说：“魔由心生。

”我们常常在寂寞中感到空虚，在寂寞中变得浮躁，在寂寞中迷失自己……被诱惑是因为不甘寂寞，而寂寞是因为丧失了被诱惑的激情。

香饵之下，必有死鱼；重赏之下，必有勇夫。

诱惑就像一个巨大的磁场，有着强大的磁力，吸引着人们充满贪欲的心。

卡尔曾说：“奢侈好像酒，既使人兴奋，又使人衰弱。

”寂寞是酒，诱惑是毒。

越拒绝，越寂寞；越空虚，越难掩寂寞的伤，而吞下诱惑的毒。

【辑一】诱惑是寂寞的毒 诱惑的人生要淡定Keep calming face temptations比寂寞多一点的是诱惑每一个人，在他（她）的一生之中都会遭遇到形形色色的诱惑，有些人看破，有些人看不破，在深渊里挣扎。

很多人信佛，信佛不外乎两点：一是，为了抵御红尘中的诱惑；二是，耐不住一个人的寂寞，想要寻找精神上的寄托。

比寂寞多一点的是诱惑。

因为耐不住寂寞，所以才会被诱惑；反过来，受诱惑太多，等到失去时，方才明白错得离谱，空余一个人的寂寞。

往前一步是山崖，退后一步是一眼望不到尽头的沙漠。

你是选择纵身跳入不知深浅的崖底，还是独自在沙漠中跋涉寻求出路。

你所处的环境，对你来说，正是寂寞与诱惑的夹缝。

（一）一男一女，原本是青梅竹马的恋人，婚后也恩爱非常。

经历七年之痒的婚姻，二人双双出轨。

男人出轨的原因在于，他为事业逢场作戏，难免有那么两三回把持不住，时间久了，便也觉得理所当然。

女人出轨的原因在于，她每日空等丈夫迟迟不归，耐不住寂寞将自己灌倒。

她担心丈夫在外面风花雪月，背着她养了情人，越想越不甘心，于是找来二人共同的好友倾诉，两个同样遭遇婚姻考验期的成年男女，经不起彼此之间的诱惑与长久以来的寂寞，走到了一起。

一步错，便悔终生。

一个是因为诱惑，一个是因为寂寞。

归根到底，都是因为对对方的信任与爱不够。

他爱她吗？

自然是爱。

但是不够坚定。

她信他吗？

自然也是相信。

但是未免过于一厢情愿。

原本应该可以避免的错误一而再再而三地发生，以至于感到理所当然，日渐麻木。

【辑一】诱惑是寂寞的毒他安慰自己：男人是成大事业的，我给她衣食无忧的生活，我也爱她，这就够了。

她懂我的……哪个男人不逢场作戏、假戏成真？

她原谅自己：我只做错了这一次，以后绝不会犯错。

我可以容许他也犯一次错。

他不知道这些，我一辈子都不会向他坦白……那个男人，我以后也不会再见面，就当做什么也没有发生。

然而，某一日，他们还是发生了激烈的冲突。

同一家商店，她看到丈夫领着一个陌生的女人买名牌香水，他看到自己的妻子买了一件男人内衣，但

## <<诱惑的人生要淡定>>

是尺寸却不是他的……事后，两个人开始结婚七年之后的第一次长谈。

他说：“我工作太忙，不够关心你，是我的疏忽。

但是，你没有做到一个妻子的忠贞，我无法接受这样的你。

”她说：“七年来，我一个人寂寞地度过了多少没有你的黑夜。

你很少回家，总说工作很忙。

我不相信，工作忙成了不回家的理由。

好几次，我催你回来，你不情不愿地回到家，喝得酩酊大醉，直接倒在床上，背过身就睡。

我不愿意再一个人睡冰冷的床了。

”结局是，离婚协议书上留下两个人的亲笔痕迹，就如同大学毕业时喜滋滋地签下结婚证书一样。

寂寞是一座空城，诱惑是圈起它的围墙。

诱惑只比寂寞多一点儿，它却始终在寂寞之外。

你无法抵挡来自内心深处的寂寞，那么，你便抵御不了外界的诱惑。

诱惑与寂寞是相通的，人生如能耐得住寂寞，自然能够经得起诱惑。

反之，同样。

（二）她是个坚强独立的职业女性，但她的爱情却平淡如水。

和男朋友从大学开始交往，十几年的时间仿佛一道越流越平缓的溪水，如今就算是扔下一颗石子，也再难激起一丝波澜。

她感受不到学生时代那种能够激情荡漾的爱，又没有分手的理由，索性维持着这份感情，将全身心投入在无止境的工作中。

她优秀的工作业绩和能力，也引起了一个男人的关注，那就是她的上司。

上司是个相貌平平、成熟世故而又大权在握的男人。

上司的妻子是富二代，上司因为娶了她，才有了现在的成就。

虽然说，他不是吃软饭的，但他所依靠的，还是婚姻赋予他的一切。

上司对她抛出了橄榄枝，经常借故让她留下来加班，请她吃饭，还买来各种名贵的礼物，暗示她如果接受他的表示，能够得到更多的工作机会，升职加薪都不成问题。

在道德与名利的诱惑之间，她摇摆不定，她知道这意味着什么，所以迟迟下不了决心。

不能否认，她的上司很是精明。

他看出她的动摇，便给了她一个表现自己的机会。

当她取得了自己事业上从未有过的巨大成功，面对人们钦羡的目光，和随之所带来的收获，她尝到了甘甜的滋味，她仿佛看到，事业上能触摸到以前自己倾尽努力也无法到达的巅峰。

于是，她踏出了第一步。

她并不爱上司，两人之间只是维持着身体上的男欢女爱，像是一种心照不宣的交易。

上司得到了婚姻之外的激情，而她，在职场上平步青云，很快便独当一面。

她的男朋友对此毫不知情，依旧对她关怀体贴。

她心里免不了感到愧疚，在和男朋友在一起的时候，她尽可能地柔情款款，用自己的温柔来补偿他。

男朋友只以为她为了寻回两人曾经的美好感情，甚至为此感到欣慰和高兴。

她时常会觉得自己的功利令人憎恶，但她无法阻止追求成功光环的脚步。

纸里终究包不住火，上司的老婆闹到了公司里，当着所有人的面打了她一巴掌，告诉她，你只不过是我家众多玩物中的一个，他的所有都是我给的，别以为你能得到什么。

在其他震惊的眼神中，她无地自容，她明白了，这是代价，玩火终自焚。

男朋友自然也从别处听说了这件事，她做好了分手的准备。

没想到，男朋友却平静地接受了一切，并反过来安慰她。

他对她说，人生总会有许多插曲，走错了只要及时发现，回归正路就可以了，以前我对你关注也不够，才让我们的感情进入了盲区，我们重新开始吧。

她泪流满面，卸下负累，她才发现对于名利的追求都只是浮云，能陪伴自己走过风雨的，还是真爱。

追求名利永远没有尽头，总会有觉得尚未得到的东西，像是一个人独自品尝一份难消的空虚，是内心的寂寞。

## <<诱惑的人生要淡定>>

往往这种寂寞更难以消除，这便是诱惑陷阱的诱饵。

【辑一】诱惑是寂寞的毒简单平实的爱胜过时间和一切海誓山盟。

圈住爱情的牢，不是纷纷扰扰的花花世界，是两个人不够坚守与淡定的心。

爱情不坚定，谈何一起相守。

人生总是寂寞太多、诱惑太多，但是相爱的人生总有办法让寂寞与诱惑成为更珍惜彼此的动力。

淡定的心境，是一滴及时雨，滋润着干涸的土地，坦然接受一切的爱情，是一种淡定的胸怀、孤洁的操守。

人生感悟：贪念是陷阱，虚荣是浮沉，上帝造人，必有深意，但我们这些凡夫俗子资质有限，蔓延了无数年代，竟然尚未有一人悟得真谛，是可悲可叹，还是可喜可赞？

贪念、虚荣，人总是免除不了这些“恶”。

佛家有语：一切皆由贪念起。

所以试想一下，你的失败、堕落与受伤是不是因了这个“贪念”二字。

而虚荣，当你走过名牌云集的淮海路时，是否心里闪现那么一丝不淡定，为何身边牵手的人无法满足你的愿望，为何身边经过的一辆又一辆奔驰宝马来的是别人而不是你……男人妄想拥有全世界，金钱、名誉、家庭、爱情……临了，他还为背负这些“拥有”感到郁闷。

男人与女人谈恋爱往往感到恐惧，他承担不起一个女人的一生，却渴望更多的女人做他背后的支撑。

女人需要安全的港湾，但也要这个港湾够坚固，够长久。

《非诚勿扰》里马诺说：“我宁可坐在宝马里面哭。

”而同样是《非诚勿扰》，秦奋却说：“活着是一种修行。

”有位国王，天下尽在手中，照理，应该满足了吧，但事实并非如此。

国王自己也纳闷，为什么对自己的生活还不满意，尽管他也有意识地参加一些有意思的晚宴和聚会，但都无济于事，总觉得缺点什么。

诱惑的人生要淡定Keep calming face temptations一天，国王起个大早，遂决定在王宫中四处转转，当国王走到御膳房时，他听有人在快乐地哼着小曲，循着声音，国王看到是一个厨子在唱，脸上洋溢着幸福和快乐。

国王甚是奇怪，便把这个厨子召来问话。

国王问他为什么如此快乐？

厨子答道：“陛下，我虽然只不过是个厨子，但我一直尽我所能让我的妻小快乐，我们所需不多，头顶有间草屋，肚里不缺暖食，便够了。

我的妻子和孩子是我的精神支柱，而我带回家哪怕一件小东西都能让他们满足。

我之所以天天如此快乐，是因为我的家人天天都快乐。

”听到这里，国王让厨子先下去，然后召来了宰相，向他咨询此事，宰相答道：“陛下，我相信这个厨子还没有成为99一族。

”国王诧异地问道：“99一族？

什么是99一族？

”宰相答道：“陛下，想确切地知道什么是99一族，请您先做这样一件事情，在一个包里，放进去九十九枚金币，然后把这个包放在那个厨子的家门口，您很快就会明白什么是99一族了。

”国王按照宰相所言，令人将装了九十九枚金币的布包放在了那个快乐的厨子门前。

厨子回家的时候发现了门前的布包，好奇心使他他将包拿到房间里，当他打开包，先是惊诧，然后狂喜：

：金币！

全是金币！

这么多的金币！

厨子将包里的金币全部倒在桌上，开始查点金币，九十九枚？

厨子认为不应该是这个数，于是他数了一遍又一遍，的确是九十九枚。

他开始纳闷：没理由只有九十九枚啊？

没有人会只装九十九枚啊？

那么那一枚金币哪里去了？



## <<诱惑的人生要淡定>>

厨子开始寻找，他找遍了整个房间，又找遍了整个院子，直到精疲力尽，他才彻底绝望了，心中沮丧到了极点。

他决定从明天起，他要加倍努力工作，早日挣回一枚金币，以使他的财富达到一百枚金币。

由于夜间的辛苦，第二天早上他起来得有点晚，情绪也极坏，对妻子和孩子大吼大叫，责怪他们没有及时叫醒他，影响了他早日挣到一枚金币这一宏伟目标的实现。

他匆匆来到御膳房，不再像往日那样兴高采烈，既不哼小曲也不吹口哨了，只是埋头拼命地干活，一点也没有注意到国王正悄悄地观察着他。

看到厨子心绪变化如此巨大，国王大为不解，他召来宰相，询问宰相为什么厨子会有如此大情绪变化，得到那么多的金币应该欣喜若狂才对啊！

宰相答道：“陛下，这个厨子现在已经正式加入99一族了。”

## <<诱惑的人生要淡定>>

### 后记

本书记载了100多个不一样的故事，但一样的是阅读时的那份感动和激励。

亲爱的读者朋友们，假如您在书中发现了久违的感动，也希望您能将它传递给更多的朋友，好吗？

生活原本就是充满诱惑的，权重的地位、高薪的职业、光环的荣誉、欢场的娱乐、可口的美食、漂亮的时装……因思谋金钱而驻足、因渴求名誉而躁动、因攫取地位而难眠的例子，也是多如牛毛。

寓言故事中，忠厚老实的山羊轻易地被狐狸的甜言蜜语骗下了狭小的井。

山羊对水的渴望正如一团罩在它眼前的浮云，一向老实的它只看到了眼前的蝇头小利。

终于，它成了别人走向成功的牺牲品，自己却湮没在浮云中。

这是一个机会泛滥、诱惑无限的时代，一个追求幸福的人面对“乱花渐欲迷人眼”的社会现实，必须耐得住寂寞，经得起诱惑，保持一份淡定的心境。

用淡定的心境抵制诱惑，才能享受生活，获得幸福！当然，故事总是由人写出来的，但故事终究是来源于生活的。

有时候，别人的故事又何尝不是我们自己的故事呢？

我相信通过阅读别人的故事，我们同样也能看到身在其外的自己。

在这里，我要衷心感谢那些将如此激励人心的故事记录下来的作者，他们为本书的问世起了不可忽视的作用，也感谢正在阅读本书的你。

书中错误之处在所难免，愿广大读者提出宝贵意见和建议(有什么好的意见或者建议可以发邮件联系：syfz8866@163.com)，以便再版时修正和完善。

由于时间仓促，无法与本书内文作者一一取得联系，谨致深深的歉意，敬请原作者见到本书后，及时与我们取得联系，以便我们按照国家有关规定支付稿酬。

编者 2011年7月

## <<诱惑的人生要淡定>>

### 媒体关注与评论

任志强说：“不是励志，只是求安。  
它用华丽的词藻，梦幻的语言，提炼着人生的感悟。  
它强调的是珍惜现在所拥有的，满足活在当下。  
”

## <<诱惑的人生要淡定>>

### 编辑推荐

《诱惑的人生要淡定》：一部风靡全国震撼心灵的精神读本，千万都市白领的枕边书和情感指南，畅销书作家木木“情感三部曲”《人生要耐得住寂寞》《淡定的人生不寂寞》的终结版，此后再无寂寞，再无淡定，再无诱惑。

<<诱惑的人生要淡定>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>