第一图书网, tushu007.com

<<迈过心理意识上的那些坎/青少年心 >

图书基本信息

书名：<<迈过心理意识上的那些坎/青少年心灵成长系列>>

13位ISBN编号：9787546119731

10位ISBN编号：7546119731

出版时间：2012-5

出版时间：梁栋涵 黄山书社 (2012-05出版)

作者：梁栋涵 编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

《迈过心理意识上的那些坎》主要内容包括：快乐就在身边、学会遗忘、谁主宰着自己的命运？授之以鱼不如授之以渔、甘瓜苦蒂、只做一件事、小事成就大事等。
生活中常听到有人说：“我怎么会这样？
”“我怎么老是把事做得如此糟糕呢？
”“我为什么总是希望破灭呢？
”要解决这些问题，必须先审视自己是否正处于某种心理意识之中。
《迈过心理意识上的那些坎》结合各类实例，夹叙夹议，帮助你认清自己，战胜自我，超越自我，走出人生的低谷，唤醒内心沉睡已久的力量。

第一图书网, tushu007.com

书籍目录

1.快乐就在身边／1 2.学会遗忘／3 3.谁主宰着自己的命运？
／6 4.授之以鱼不如授之以渔／9 5.甘瓜苦蒂／12 6.只做一件事／14 7.小事成就大事／18 8.太认真，有时会很累／22 9.合作与双赢／26 10.一诺值千金吗？
／29 11.随波逐流／33 12.自己的价值／37 13.报复一定能解恨吗？
／41 14.坏情绪是洪水／44 15.活在独立的今天里／48 16.行动才能成功／5l 17.天会突然塌下来吗？
／55 18.难得糊涂／58 19.失败与成功同价／62 20.好钢“露”在刀刃上／66 21.潜在的“约拿情结”／70 22.贪婪，祸患的根源／73 23.惧怕损失的谬误／78 24.给自己留点时间／82 25.简单就是美／86 26.英雄莫问出处／91 27.成功并不像你想象的那么难／95 28.人非圣贤，孰能无过／100 29.尽信书不如无书／104 30.鱼和熊掌不能兼得／107 31.不要为打翻的牛奶哭泣／111 32.求人不如求自己／115 33.暗示心理／119 34.怀才和不遇／123 35.与“应该”、“必须”说不／127 36.逃避，不一定躲得过／131 37.面壁不如碰壁／136 38.成功等于勤奋加思考／140 39.让他三尺又何妨？
／144 40.舒适的陷阱／148 41.先入为主／152 42.一好百好，一差百差／155

章节摘录

编辑推荐

《迈过心理意识上的那些坎》编辑推荐：如何规避人生征途中这些心理意识上的坎，做一位勇者和智者，领悟一些规避和解除陷阱的方法，那一道道的坎将会成为你成功道路上的助推力。
《迈过心理意识上的那些坎》是一本你急需的步入人生坦途的指南针。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com