

<<今日靓汤>>

图书基本信息

书名：<<今日靓汤>>

13位ISBN编号：9787546200811

10位ISBN编号：7546200814

出版时间：2011-5

出版时间：广州

作者：余自强

页数：90

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<今日靓汤>>

前言

《今日靓汤》是《广州日报》的品牌栏目之一，自2005年5月18日面世后，深受广大海内外读者的欢迎，并在2006年冬结集出版了第一辑丛书，2007年冬出版了第二辑丛书，2008年冬出版了第三辑丛书。

《今日靓汤》根据时令节气，结合传统中医和现代医学、营养学理论知识，全面推介广东传统的汤水品种，并有创新，不仅囊括了广东汤饮，同时兼具佐餐、养生及药膳的三特色，充分体现祖传医学“药食同源”的鲜活个性，而且将《黄帝内经》中“圣人不治已病治未病”的深厚底蕴，精心、具体地贯穿其中，深入浅出，切于实用，的确为不可多得的大众科学养生读物。

现在，《今日靓汤》将由广州出版社推出第四辑，一如既往地秉承其取材容易、烹制方便、应用广泛、安全有效、图文并茂的风格特点，相信仍将继续得到广大读者的喜爱。
是为序。

<<今日靓汤>>

内容概要

芥菜小黄鱼羹、祛湿豆淮山猪脊骨煲鸡脚、薏米炖田螺、川贝煨雪梨、胖大海猫爪草炖鹧鸪、新鲜桑叶煲鲫鱼、节瓜雪耳章鱼干煲猪、紫菜马蹄豆腐汤等。

<<今日靓汤>>

章节摘录

版权页：插图：

<<今日靓汤>>

编辑推荐

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>