

<<皮肤保养手册>>

图书基本信息

书名：<<皮肤保养手册>>

13位ISBN编号：9787546302195

10位ISBN编号：7546302196

出版时间：2009-7

出版时间：吉林出版集团有限责任公司

作者：（美）库宁 著  
田志军 译

页数：316

译者：田志军

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<皮肤保养手册>>

### 内容概要

《皮肤保养手册》胜出任何其他你曾经阅读过的讨论皮肤护理的书籍。

库宁博士以她招牌式的热情而诙谐的笔调，坦诚地和您讨论包括毛孔扩大、皮疹、变色等我们都心存疑虑的皮肤问题，以及像皮肤癌那样更为严重的病症，并对这些问题为什么会影响我们、如何影响我们，作了通俗易懂的解释。

但是，库宁博士不仅仅是停留在问题的解释上，她还就唇裂、头皮屑、黑眼圈、皮肤干燥、脱发、黄褐斑问题出现前的预防、问题出现后的修复、治愈等都给出了独特而有效的意见。

可以说，皮肤从头到脚的护理，本书都是您不可或缺的家庭必备指南。

## <<皮肤保养手册>>

### 作者简介

奥德丽·库宁医学博士，是皮肤护理领域的权威，资深执业皮肤科医师，主攻非手术美容皮肤科方向。她于1998年创立的皮肤科医生网（DERMAdoctor.com）业已成为互联网上致力于皮肤护理的主要网站。为回应数以百万计的DERMAdoctor.com客户所关注的皮肤护理问题，她开办了DERMAdoct

<<皮肤保养手册>>

书籍目录

引言第一部分 亮丽肌肤的处方 痤疮 痤疮瘢痕 老年斑 脂肪团 唇裂 唇疱疹 接触性过敏  
头皮屑 黑眼圈 疾病的症状 药疹 皮肤干燥 湿疹 毛孔增大和黑头粉刺 妇科皮肤病 脱发  
荨麻疹 毛发角化病 扁平苔癣 莱姆病 黄褐斑(妊娠面斑) 口腔问题 指甲问题和疾病 油性  
皮肤 口周皮炎 玫瑰糠疹 毒葛、橡树和漆树 皮肤和妊娠 牛皮癣 红斑痤疮 疥疮 水痘和带  
状疱疹 皮肤癌 蜘蛛状静脉 伸展纹 日光过敏 出汗的问题 花斑癣 疣第二部分 美丽肌肤青  
春常驻 老龄化与皮肤 美容皮肤科学 化妆品 脱毛 皮肤和更年期 皮肤复原 防晒油和防晒  
纹身和永久性化妆 你的皮肤护理药品柜

## &lt;&lt;皮肤保养手册&gt;&gt;

## 章节摘录

插图：尽管你尽了最大努力，疾病还是发作了，一个或多个水泡通常会出现在皮肤科医生称为红唇缘的部位（嘴唇的外缘），或者出现在它的附近。

（口腔内牙龈上、舌头或者唇内黏膜内层的溃疡，并不是唇疱疹。它通常就是口腔溃疡。或口疮，这是由紧张造成的。

）出现疱疹水泡之前的几个小时或几天内，许多病人伴有发痒、刺痛或烧灼症状，这就是所谓的前驱症状。

能意识到前驱症状，可以提示你（甚至在出现水泡之前）开始使用对付单纯疱疹病毒的药物。

对于大多数人来说早期的治疗完全可以阻止疾病的进一步发作。

水泡形成于前驱症状结束后，通常从红色的皮肤表面长出一个水泡，水泡里头充满了透明的液体。

水泡中的液体会慢慢渗出，一些水泡可以在其他的水泡还没有形成之前爆裂。

水泡逐渐干涸、结壳，并形成了结痂。最后，这些结痂会脱落。

从水泡的形成到完全的消失，一次发作的时间可以长达三个星期。

你有传染性吗？

皮肤或嘴上的单纯性疱疹在没有形成水泡的时候不会排出病毒微粒，所以当你没有唇疱疹时就不具备传染性。

当你出现唇疱疹一直到水泡完全干涸，这段时间内你都具有传染性。

为了防止传染他人，需要勤洗衣物，并避免和他人共用口杯以及接吻。

经常洗手也可以减少这种病毒的自体移转（疾病传播到身体的其他部位）的危险。

病毒转移到眼睛是极其严重的，因为它可以导致失明。

如果你认为单纯疱疹病毒影响了你的眼睛，最好立即跟眼科医生联系。

最好的口服药物治疗唇疱疹的常规药物是一种叫做阿昔洛韦（Zovirax）的药丸（无环鸟苷）。

在唇疱疹出现前驱症状，或当你醒来时发现你的嘴唇上出现唇疱疹的时候使用。

通常用量是每天5次，每次200毫克，药物需服用10天，用于治疗这种疾病的第一次发作，而第一次发作不加以控制，往往会并发更多症状并且以后会更加难以控制。

阿昔洛韦在健康人群中使用时通常不会造成任何副作用。

然而。

我总是建议使用8盎司的水来送服每个药丸，同时这些水可以冲洗肾脏。

任何肾功能失调的人应减少用药量。

跟大多数的药品一样，阿昔洛韦在怀孕期间不能服用。

阿昔洛韦也可以外用，但我从来没有发现它很有效，我建议直接使用口服药。

其他种类的填料剂还包括那些源于人类尸体组织中的提取物。

不仅大多数填料剂并不需要提前一个月对患者进行测试（主要受益对象是患者），但它们比牛原料往往与患者之间产生更少的问题。

这些药品大部分是从尸体组织中获得，其中大部分尸体组织又是通过组织银行捐赠的。

尸体胶原是由美国食品与药物管理局（FDA）进行控制的，它必须满足一个建立广泛测试的标准，预防传染病，如乙型和丙型肝炎和艾滋病病毒，以及癌症等疾病。

到目前为止，还没有报告说，通过检验尸体组织会传播这种疾病。

事实上，肌肉骨骼移植基金会估计，你通过这种组织染上艾滋病的可能性是167万分之一。

人工真皮粉末微粒化可注射的亚洛真皮。

市场上主要从尸体上获得的注射用的产品，西美特拉（人工真皮粉末）是非细胞组成的，这意味着存在真皮结构，但完整的人体细胞并不存在。

这种纤维的环境为患者自身细胞区域的粒子数再增形成了必要的网络，从而重建了真皮层。

由于人体没有将这种原料认为是一种外来物，它被认为与牛或猪的胶原质相比，重新吸收速度更慢。

三个月为一周期的两至三次的治疗通常会提供长期持久的效果，虽然患者在初步治疗后应该会看到良好的改进。

## <<皮肤保养手册>>

脂肪移植术多年以来已经被医生采用，它的优势是利用了患者自身的资源进行治疗。

脂肪去除是通过一个小套管（吸脂管）或大口径针头从患者脂肪过多的部位，如大腿、臀部或肚子，在这些部位局部麻醉后进行的一个吸脂过程。

接着这些脂肪细胞经过清洗后，重新注回到一些部位，如眼睛底下、嘴唇或手背的凹陷部位。

大约有20%至30%的脂肪细胞会被吸走。

需要采取进一步定期治疗。

这种疗法的优势在于它利用一些你可能不需要的东西，而且它利用的也是你们自己的组织。

但不利因素包括出血、青肿和感染.很少的情况下会出现脂肪栓（脂肪相当于一个血凝块）。

## <<皮肤保养手册>>

### 编辑推荐

《皮肤科医生:皮肤保养手册》由吉林出版集团有限责任公司出版。  
超过你曾阅读过的任何皮肤护理书籍，库宁博士，美国著名皮肤科医生，以专业的角度对不同季节出现的问题肌肤如何预防，修复和治愈提供了有效、创新、实用的护理方法。

<<皮肤保养手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>