

<<风筝>>

图书基本信息

书名：<<风筝>>

13位ISBN编号：9787546315171

10位ISBN编号：7546315174

出版时间：1970-1

出版时间：吉林出版集团有限责任公司

作者：张颖，温泉 编

页数：106

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<风筝>>

内容概要

《全民健身项目指导用书·风筝》图文并茂，实用性强，分为球类运动、体操健身运动、传统武术、冰雪运动、水上运动、体育舞蹈、休闲运动、格斗运动、民间体育活动和极限运动等10大类项目，计100个分册，按照统一的体例，力争有所创新。

各书的具体内容为该项目的起源与发展、运动保健、基本技术、运动技巧、比赛规则等，使读者在学习过程中，不仅能够学会运动健身的方法，同时还能够学到保健方面的基本知识。

《全民健身项目指导用书·风筝》是其中分册《风筝》。

<<风筝>>

书籍目录

第一章 概述第一节 起源第二节 发展第二章 运动保健第一节 自我身体评价第二节 运动价值第三节 运动保护第三章 制作技术第一节 准备工作第二节 软板子制作第三节 声硬板子制作第四节 硬翅风筝制作第五节 其他类型制作第四章 放飞技术第一节 放飞准备第二节 放飞条件与场地第三节 放飞工具第四节 放飞技巧第五节 放风筝的益处第六节 风筝选购第五章 比赛规则第一节 裁判方法第二节 比赛通则第三节 风筝分类标准第四节 评分细则第五节 犯规与失败第六节 场地和器材

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>