第一图书网, tushu007.com

<<宣威奥运>>

图书基本信息

书名：<<宣威奥运>>

13位ISBN编号：9787546320960

10位ISBN编号：7546320968

出版时间：2010-1

出版时间：李静轩 吉林出版集团有限责任公司 (2010-01出版)

作者：李静轩 著

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

自1949年10月1日中华人民共和国成立至今，新中国已走过了60年的风雨历程。
历史是一面镜子，我们可以从多视角、多侧面对其进行解读。
然而有一点是可以肯定的，那就是，半个多世纪以来，在中国共产党的领导下，中国的政治、经济、军事、外交、文化、教育、科技、社会、民生等领域，都发生了深刻的变化，中国人民站起来了，中华民族已屹立于世界民族之林。
60年是短暂的，但这60年带给中国的却是极不平凡的。
60年的神州大地经历了沧桑巨变。
从开国大典到60年国庆盛典，从经济战线上的三大战役到经济总量居世界第三位，从对农业、手工业、资本主义工商业的三大改造到社会主义市场经济体制的基本确立，从宜将剩勇追穷寇到建立了强大的国防军，从废除一切不平等条约到独立自主的和平外交政策，从“双百”方针到体制改革后的文化事业欣欣向荣，从扫除文盲到实施科教兴国战略建设新型国家，从翻身解放到实现小康社会，凡此种种，中国人民在每个领域无不留下发展的足迹，写就不朽的诗篇。
60年的时间在历史的长河中可谓沧海一粟。
其间究竟发生了些什么，怎样发生的，过程怎样，结果如何，却非人人都清楚知道的。
对此，亲身经历者或可鲜活如昨，但对后来者来说却可能只是一个概念，对某段历史的记忆影像或不存在或是模糊的。
基于此，为了让年轻人，特别是青少年永远铭记共和国这段不朽的历史，我们推出了这套《共和国故事》。
《共和国故事》虽为故事，但却与戏说无关，我们不过是想借助通俗、富于感染力的文字记录这段历史。
这套500册的丛书汇集了在共和国历史上具有深刻影响的500个重大历史事件。
在丛书的谋篇布局上，我们尽量选取各个时代具有代表性的或深具普遍意义的若干事件加以叙述，使其能反映共和国发展的全景和脉络。
为了使题目的设置不至于因大而空，我们着眼于每一重大历史事件的缘起、过程、结局、时间、地点、人物等，抓住点滴和些许小事，力求通透。
历史是复杂的，事态的发展因素也是多方面的。
由于叙述者的视角、文化构成不同，对事件的认知或有不足，但这不会影响我们对整个历史事件的判断和思考，至于它能否清晰地表达出我们编辑这套书的本意，那只能交给读者去评判了。
这套丛书可谓是一部书写红色记忆的读物，它对于了解共和国的历史、中国共产党的英明领导和中国人民的伟大实践都是不可或缺的。
同时，这套丛书又是一套普及性读物，既针对重点阅读人群，也适宜在全民中推广。
相信它必将在我国开展的全民阅读活动中发挥大的作用，成为装备中小学图书馆、农家书屋、社区书屋、机关及企事业单位职工图书室、连队图书室等的重点选择对象。
编者2010年1月

第一图书网, tushu007.com

内容概要

共和国故事主要讲述建国以后，我们国家六十年来所取得的巨大成就，它从政治、经济、军事、科学、文化等方面加以阐述，《宣威奥运：中国运动员奋战第二十五届马塞罗那奥运会》主要讲述中国运动员奋战第二十五届巴塞罗那奥运会等相关情况。

书籍目录

一、备战奥运游泳队进行针对性训练体操队苦练拿手绝活陈跃玲进行爬坡和耐高温训练射击队训练射击感觉乒乓球队誓夺冠军跳水队进行奥运集训柔道队庄晓岩练新招二、进军奥运中国队前往巴塞罗那领导高度重视工作漏洞中国代表团在奥运村中国代表团参加开幕式三、奋战奥运张山稳获双向飞碟冠军陈跃玲夺女子竞走金牌邓亚萍与乔红获女双冠军跳水小将伏明霞夺冠高敏获得跳水金牌庄泳获得游泳金牌钱红在蝶泳中勇夺金牌林莉获个人混合泳冠军王义夫气手枪射击夺冠庄晓岩获女子柔道金牌杨文意勇夺自由泳冠军李小双获自由体操冠军陆莉高低杠完美夺冠邓亚萍获得女单冠军跳水小将孙淑伟夺冠吕林和王涛勇夺男双金牌

章节摘录

版权页：1992年7月25日至8月9日，第二十五届奥运会的圣火就要在西班牙的巴塞罗那燃起，为了在本次奥运会上取得好的成绩，中国健儿几年前就开始在各个项目上展开体力与毅力的角逐。
1991年的一天，中国游泳队训练场上。
教练周明正在对运动员庄泳进行现场指导，为了一年半以后的奥运会，庄泳正在加紧训练。
这一年，是庄泳练得最苦的一年，也是训练最为系统的一年。
以前留下的老伤病常常复发，每次训练前都得采取一定的措施才行。
但是，一切为了奥运会，“豁出命去也得顶住”。
她随队去海南，到高原，认真地上好每次训练课。
正当中国游泳队全力以赴备战巴塞罗那奥运时，1992年3月，美国游泳锦标赛在印第安纳波利斯举行。
这次比赛美国女队的成绩大幅度地提高，创造了最好成绩。
截至当年5月底，15项世界排名第一全为美国女将所垄断。
消息传来，中国游泳队大为吃惊。
中国在1991年还有三项排名世界第一，而到如今，最好的名次也只在第三位。
这无疑对中国游泳队冲击奥运的计划有很大影响，庄泳的专项也受到一定影响。
1991年，庄泳以25秒47，排女子50米自由泳世界第一，可是美国的汤普森3月份却游出了25秒20，基本上是当时该项目的最好成绩，虽然还威胁不到杨文意的24秒98的世界纪录。
庄泳的主项100米在1991年只排名世界第五，而汤普森3月却以54秒48打破了奥托保持的世界纪录。
庄泳的最好成绩与汤普森相距0.64秒。
周明教练说，100米自由泳差距到0.5秒，即成为可竞争的沟壑。
于是，有舆论说庄泳大概只能同杨文意联手在50米自由泳中搏击一番，100米基本不抱希望。
因为50米自由泳距离特短，一半靠实力、一半靠运气，任何环节发生任何细小失误，都可能失败。
然而，庄泳并没有气馁，她仍然按照教练的布置，踏踏实实地训练着。
根据自身腿部力量差的弱点，庄泳仍然着重抓提高腿部力量的针对性练习。
经过几个月的系统训练，效果很明显，训练水平又有了一定的提高。
庄泳充满了自信。
她不止一次说：“好久没同汤普森一同比赛了，奥运会上见。
”赴巴塞罗那前，庄泳心理上十分稳定，曾公开表示过自己对奥运金牌的垂青。
中国游泳队的另一位队员钱红，曾在比赛中有过优异的成绩，后来病痛缠身，在这种情况下，她还是坚持参加了1992年4月的亚洲锦标赛，取得了100米蝶泳冠军。
这次比赛的优异成绩给了钱红信心，面对奥运会前的训练，她说：“如果没有锦标赛上的成绩和表现，也许，我真的再也不敢上高原了。
”自从1986年中国游泳队有了高原训练后、钱红已经随队去过多次。
高原上空气稀薄，大运动量、大强度训练后的乳酸中毒反应是常人无法忍受的。
运动员和常人一样，并非钢铁铸就，要忍受常人难以忍受的痛苦，靠的只有超常的毅力。
钱红说：“说句实话，我也知道高原训练对于我们游泳运动员来说非常重要，我也曾尝过高原训练后带来的比赛甜头，但这次，我是真怕了，怕自己受不了。
”其实，钱红在平原上训练历来有股狠劲儿。
对于这一点，冯晓东教练了解钱红的身体情况，也理解钱红的心情。
他知道钱红怕上高原后，如果练得不好就会对比赛失去信心，那结果就不堪设想。
为了打消钱红的顾虑，冯教练对钱红说：“这次我们要从实际出发，不要老想着从高原训练中直接索取比赛效应，而应力求为夏训开个好头。
能练到什么程度就练到什么程度。
我们可以到附近的风景点转转，上温泉玩玩，搞得轻松些。
”就这样，这次高原训练进行得比较顺利。
过去，最多时3周内游量达到25万米。

这次练了23天游量只有14万米。
游量虽然不如以前，但是训练的质量提高了，钱红的精神、感觉也都挺好。
从高原上下来后，钱红接着就开始准备巴塞罗那奥运会。
尽管她的情况在一天天好转，但她仍觉得自己的训练水平恢复得不够快。
冯教练安慰她：“你不是每次比赛都有发挥吗？
以前，也有练得不顺的时候，比赛不也拿下来了吗？
”冯教练为了让钱红保持清醒的头脑，便把她的主要对手的照片收集起来，剪贴在墙上，写上成绩。
钱红明白，对手之多、实力之强，哪个也不容忽视。
但是，只要有一点机会，她就要抓住！
钱红的情况越来越好，训练的起伏也比以往小。
冯教练心头的疑虑逐渐减少，钱红的信心也一天天增长。
她积蓄力量等待征战奥运会。
在游泳队中还有一位队员林莉。
教练张雄对林莉的评价是：“先天条件不属上乘，她的成功，完全在于她肯吃苦，吃别人无法忍受的苦！
”林莉的主项是混合泳，这不仅要求运动员蝶、蛙、仰、自四种泳姿全面发展，更需要有非凡的耐力。
为了提高林莉的耐力，张雄为她制订了长期的大运动量训练计划，并且创造了一种针对林莉特点所独创的特殊训练手段，即“综合治理训练法”。
这种方法注意攻长距离不忘短距离，突强项不丢弱项，练技术又练心理素质和意志。
每天1万多米的训练量，是一般人难以承受的，但林莉始终乐此不疲。

编辑推荐

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com