

<<全民健身项目指导用书>>

图书基本信息

书名：<<全民健身项目指导用书>>

13位ISBN编号：9787546323640

10位ISBN编号：7546323649

出版时间：2010-3

作者：王霞

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<全民健身项目指导用书>>

### 内容概要

本书主要介绍艺术体操运动各类技巧和学习方法，主要内容包括：艺术体操运动概述、运动保健、基本技术、成套动作练习、基本规则。

<<全民健身项目指导用书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>