

<<3年前就该读的书>>

图书基本信息

书名：<<3年前就该读的书>>

13位ISBN编号：9787546328881

10位ISBN编号：7546328888

出版时间：2010-4

出版时间：吉林出版集团有限责任公司

作者：昂秀 主编，耿小辉，三柏日月，李瑛 编

页数：316

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<3年前就该读的书>>

内容概要

本书从个人学业、爱情、职业技能、人生目标、婚姻、家庭生活等方面解析人们的成长、关注人们的成长，帮人们利用每一天的30分钟时间高效、快速成长，最终达到成功和达成人生目标的目的。

成长是一个广泛的主题，包括思想的成长、学识的成长、爱情的成长、职业的成长、婚姻的成长等等，涵盖了人们生活的各个方面。

成长又是每个人每天要做的事情。

比如，青少年在寻求学业和思想的进步，青年人在追求爱情和事业的成功，中年人在追求婚姻家庭的美满。

成长对不同年龄阶层的人有着不同的意义。

然而，在生活中我们常常看到很多人对学习失去了热忱，在爱情里跌跌撞撞，在婚姻里磕磕碰碰，在职场里找不着“北”……这些问题中的任何一个的发生，都会阻碍人们的成功。

成长不是一场游戏，没有重新开始的按钮。

只有每个人在不同的阶段快速成长，才不至于回头寻找“重新开始的按钮”。

成长就像一股涓涓细流，日夜不停的积累足以汇成江海，每天成长一点点，积累在一起就是成功。

我们需要成长，更需要成功。

最后，给读者朋友们三点意见： 第一，阅读书籍，积极思考； 第二，每天30分钟，参与练习； 第三，更新知识，转为实践。

<<3年前就该读的书>>

书籍目录

第一章 成长从哪里开始：学习 一、为什么要学习 【成长进行时】学习动机帮助自己成长
【今天·30分钟】DIY学习动机 二、学习时需要解决的最大问题：摆脱三分钟热度 【成长进行时】如何戒掉坏习惯 【今天·30分钟】每日30分钟培养习惯之真人练习 三、如何高效地学习
【成长进行时】没效率不如不读书 【今天·30分钟】30分钟等于3小时的学习法 四、学习的关键在于提高记忆力 【成长进行时】拿什么拯救你——我的健忘症 【今天·30分钟】科学记忆表 五、如何达成学习目标以及如何巩固成果 【成长进行时】用WBS法分解学习目标，巩固学习成果 【今天·30分钟】达成学习目标的表格

第二章 成长时的感性：恋爱管理 一、18岁之前如何看待爱情 二、如何创造与异性接触的机会 三、在恋爱和约会中哪些话不能随便讲 四、解决恋爱中的分歧 五、如何巩固恋爱成果，修炼圆满爱情

第三章 成长中的关键一步：快速提升职场技能

第四章 成长由量变到质变：打造个人职业目标

第五章 成长的必要条件：构建家庭“爱巢”

第六章 成长最真实的目的：收割完美人生

<<3年前就该读的书>>

章节摘录

第一章 成长从哪里开始：学习 《社会万象》曾报道过美国人看待中国学生的态度，总结出来大概是这么几句话：美国人看到中国学生在教室里一动不动地听课，说：“中国学生学习很认真。”美国人看到中国学生在课余时间做练习题，说：“中国学生学习很刻苦。”美国人看到中国学生挑灯夜读备战高考，说：“中国学生很苦。”

为什么美国人对中国学生有这样的评价呢？究其原因，概括起来有以下三点：第一，美国的教学课堂集教育和娱乐为一体，其活跃的气氛与中国的教学课堂差别大；第二，美国的学校鼓励学生创新和张扬个性，与中国崇尚“闻鸡起舞”“头悬梁，锥刺股”的教育方式截然不同；第三，美国的学校教育注重引导学生将学习和社会相结合，与中国学生没有学习动机和行之有效的学习方法完全不同。

第三点是美国学生与中国学生最主要的区别，也是本章要谈论的话题之一。

截止到2006年，美国加利福尼亚大学连续五年的调查终于有了结果：但凡在学业上取得成就的学生，95%以上具备这几个特点——学习目的明确、学习方法科学、学习效率高。调查还发现：学生一旦确立了明确的学习目标，其学习质量将得到明显提高，其学习过程较之以往会更为轻松。

他们也更容易将整个学习过程当成一种享受。

引申到成长的第一个话题——学习。

时至今日，学习仍是成长的关键主题之一，也是社会的热门话题。

可是，到底怎么样才能取得优秀的学习成绩呢？

学习的过程需要解决哪些问题呢？

如何高效地学习呢？

如何正确对待学习呢？

如何巩固学习成果呢？

学习对人们的生活和工作又有什么积极意义呢？

本章将一一对这些问题做出解答，这也是为成长迈出的第一步。

<<3年前就该读的书>>

编辑推荐

- 1.《3年前就该读的书：为什么非要把成长租给别人?（全彩图解）》完全图解，减少阅读的疲惫感。
 - 2.类似于工具书，可以随时翻出来看看。
 - 3.书脊对面镶嵌了彩色，富有美感和高质量感。
 - 4.页码数多，拿在手里感觉物超所值。
 - 5.《3年前就该读的书：为什么非要把成长租给别人?（全彩图解）》主题适合人群广泛，潜在读者群也很广泛。
 - 6.满足了读者的需求，使读者有共鸣感。
 - 7.《3年前就该读的书：为什么非要把成长租给别人?（全彩图解）》推荐人是《少有人走的路》的作者和《不疲劳的生活》的作者。
 - 8.亚马逊书店五星推荐！
- 《3年前就该读的书：为什么非要把成长租给别人?（全彩图解）》适用人群：读者群体主要为16岁到48岁的人，具体指大学生、工薪族、企业中高级管理者、企业家、学者、一般知识分子、家庭主妇、一般社会青年等。

<<3年前就该读的书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>