

<<打造气质靓丽女人>>

图书基本信息

书名：<<打造气质靓丽女人>>

13位ISBN编号：9787546331294

10位ISBN编号：7546331293

出版时间：2010-7

出版时间：吉林出版集团

作者：杨欣蓉

页数：262

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<打造气质靓丽女人>>

内容概要

本书讲述女人的美丽容貌是天生的，而气质却是要经过后天磨练和积累才能获得。

都说世界上没有丑女人，只有不懂得如何使自己看起来美丽的女人。

现代女性早已抛弃了旧观念，学会了在忙碌与优雅中生活。

女人的真正魅力不单单是时尚，更重要的是内在的修养。

气质修养可以说是女人永恒的化妆品。

如何通过修养来打造出一个气质不凡的自我，让自己拥有远离庸俗的品位？

<<打造气质靓丽女人>>

作者简介

杨欣蓉

吉林省四平市人，1964年出生。

多年来一直从事文化、教育工作。

长期专注于女性修养、素质提升、心理咨询等方面的研究与培训工作，积累了丰富的经验和素材。

现为吉林省作家协会会员，中国家庭教育高级指导师。

<<打造气质靓丽女人>>

书籍目录

第一章 气质女人从礼仪做起 握手 称呼 名片 问候 鞠躬 职场礼仪 如何赢得人气 克制女性的羞怯心理 女性社交优势 社交场合的禁忌第二章 女人的气质在于她的灵性 气质是女人的灵魂 气质是智慧的沉积 气质之美凸显女人的魅力 有气质的女人一定自信 出色女人的人格魅力 气质的美感就是脱俗 高贵典雅的气质 摆脱自卑,走向自信 气质女人的笑容明朗 女人的微笑最让人心动 爱自己,才能爱别人 活得清醒、滋润与丰富 有气质的女人要有自己的事业 大气——超凡脱俗的亲合力 个性就是个人独有的品位和气质 女人向来是潮流的追随者 服饰是一种无声的语言第三章 温柔与性感,女人特有的气质 温柔是一种境界 女人温柔的背后是善良 女人的温柔是一种美德 气质女人,德才兼备,内外兼修 “性感也是一种气质” 性感,女人特有魅力 正确地认识女人的性感气质 女人6个性感关键词 整洁也是一种气质 人性的美丽在于迷人的个性 气质女人永远不会饰品加身第四章 有一种“气质”非读书不能形成第五章 职业女性的非凡气质 第六章 靓丽,女人一生的夙愿第七章 追求美是女人不停的脚步第八章 健康,女人保持靓丽的根源

<<打造气质靓丽女人>>

章节摘录

在社交场合，如何称呼别人是一个十分重要的问题。

外国人的姓名与我们汉族人的姓名，除在文字上有区别外，在其组成和排列顺序等方面，也有很大的差距。

英美人的姓名，其排列是名在前，姓在后。

妇女在结婚前，都有自己的姓名，婚后一般在自己的名前加丈夫的姓。

在书写时，其名字常常缩写为一个字头，但姓不能缩写，如G.W.ThornsonD.C.Sullivan等。

口头称呼时，一般可只称其姓，但在正式场合，一般都要称其全称。

法国人的姓名，也是名在前，姓在后，一般由2-3节组成。

前1-2节为个人名，后一节为姓。

有时姓名可达4-5节，多是教名和由长辈起的名字。

现在，长名字已越来越少，其姓名的姓和口头称呼，基本和英美人相同。

俄罗斯人的姓名，一般由3节组成，其排列顺序，通常是名字、父名、姓，但也可以把姓放在最前面，特别是在正式文件中。

俄罗斯的名字和父名都可缩写，只写第一个字母。

而且，在口头上，俄罗斯人一般只称姓，或只称名。

只有在表示客气或尊敬时，才称其名字与父名。

妇女在婚前，用父亲的姓，婚后多用丈夫的姓，但本人名字和父名不变。

<<打造气质靓丽女人>>

编辑推荐

《打造气质靓丽女人》编辑推荐：一个将您打造成气质不凡靓丽女人的法宝！

br 女人味，是女人的精魂。

br 拥有女人味的女人就是气质女人。

br 温柔，端庄，妩媚，清纯，知性。

<<打造气质靓丽女人>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>