<<0~3岁宝宝营养保健早教大百科>>

图书基本信息

书名: <<0~3岁宝宝营养保健早教大百科>>

13位ISBN编号:9787546332222

10位ISBN编号: 7546332222

出版时间:2010-8

出版时间: 王如文 吉林出版集团有限责任公司 (2010-08出版)

作者: 王如文编

页数:287

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

<<0~3岁宝宝营养保健早教大百科>>

前言

从一个新生命的孕育、诞生到成长,每一个家庭、每一对父母都为之付出了无限的爱心。

在宝宝呱呱坠地后,年轻的爸爸妈妈刚刚体验到为人父母的幸福和甜蜜,就要立即投入到教养宝宝这件复杂而伟大的"工程"中来,但是由于缺乏经验和专业的育儿知识,他们在教养宝宝的过程中总是被很多问题所困扰,常常出现束手无策、手忙脚乱的现象。

怎么给新生儿喂奶?

怎么给新生儿洗澡?

怎么正确地抱宝宝?

宝宝吐奶了怎么办?

宝宝为什么总夜啼?

怎么给3个月的宝宝添加辅食?

宝宝生病了怎么护理?

如何通过简单有效的方法启发和发展宝宝各种潜能?

如何从小培养宝宝的情商和智商……本书以解决上述问题为宗旨,为新手父母提供在婴幼儿营养、保健、早教领域中最权威、最实用、最全面的知识及操作方法。

全书以宝宝的月龄为主线,细致周详地讲解了0~3岁宝宝各个阶段的发育状况、饮食营养、护理保健、疾病防治、早教等内容,针对宝宝不同时期的发育特点,介绍了对宝宝体能训练、情商培养、智力开发、性格塑造、习惯养成等多方面行之有效的方式方法。

本书通俗易懂,条理清晰,文字流畅,图文并茂,方便查阅,包含贴心实用的养育指南,全面详细的父母须知,权威专家的育儿提示等内容,是新手父母必备的育儿工具书。

愿本书的出版能够为天下所有的新手父母提供切实的帮助,也祝愿您的宝宝能够健康快乐的成长!

<<0~3岁宝宝营养保健早教大百科>>

内容概要

《0~3岁宝宝营养保健早教大百科》通俗易懂,条理清晰,文字流畅,图文并茂,方便查阅,包含贴心实用的养育指南,全面详细的父母须知,权威专家的育儿提示等内容,是新手父母必备的育儿工具书。

愿《 $0 \sim 3$ 岁宝宝营养保健早教大百科》的出版能够为天下所有的新手父母提供切实的帮助,也祝愿您的宝宝能够健康快乐的成长!

<<0~3岁宝宝营养保健早教大百科>>

作者简介

王如文,中国儿童中心营养与健康总顾问,中国关心下一代工作委员会专家委员会委员,中国关心下一代工作委员会儿童发展研究中心副主任,中国食品科学技术学会儿童食品专业学会委员。

担任《中国小儿血液》杂志主编,《实用儿科临床》杂志副主编,中国儿童保健杂志顾问,中国医刊顾问。

1954年毕业于北京医学院医学系,长期从事儿科临床医疗、教学及科研工作,在儿科临床血液学、儿童营养及儿童发展等专业方面,担任多部著作主编及副主编工作,发表医学研究论文百余篇,并多次获科学技术成果奖。

<<0~3岁宝宝营养保健早教大百科>>

书籍目录

1 新生儿(诞生~28天) / 1 4健康新生儿成长发育状况 / 1401 健康新生儿身体发育特点02 健康新生儿感 知觉发育特点03 健康新生儿的正常反射行为新生儿特有的生理现象 / 1901 吐奶02 面颊出现疙瘩03 新 生儿"马牙"04 黄疸不消退05 口腔中的白色小斑点06 鼻塞07 生理性体重下降08 生理性脱皮09 生理性 脱发新生儿喂养方法·母乳喂养/2301新生婴儿喂养首选母乳02献给宝宝珍贵的初乳03警惕不宜母乳 喂养的N种情况04 如何对新生儿按需哺乳喂养05 如何提高母乳质量06 正确的哺乳姿势07 哺乳过程中的 注意事项08 给新生宝宝科学哺喂母乳的三阶段09 新妈妈正确的托乳方法新生儿喂养方法,人工喂养 / 2701 新生儿人工喂养的奶粉如何配制02 哪些代乳品可用于人工喂养03 人工喂养新生儿的乳量怎么 定04 人工喂养宝宝不宜喂高浓度的糖水05 哪一种奶粉更适合宝宝06 怎样安全选购配方奶粉07 如何给 宝宝选购奶瓶和奶嘴08 人工喂养新生儿四要点09 新生儿人工喂养的注意事项新生儿喂养方法·混合喂 养/3301 什么情况下需要进行混合喂养02 母乳不足时怎样进行混合喂养新生儿护理要点/3401 礼貌拒 绝过多的探视02 科学抱宝宝的方法03 如何给新生儿选衣服04 怎样给新生儿穿衣、脱衣05 怎样给新生 儿洗手、洗脸06 不宜给婴儿戴手套07 如何为新生儿准备和使用尿布08 不要给新生儿剃 " 满月头 " 09 如何给新生儿洗澡10 如何护理新生儿的眼、耳、鼻、口11 护理新生儿脐带不可忽视的两个阶段12 宝宝 的胎脂如何处理13 新生儿囟门的特殊护理14 为新生儿做抚摸要准备什么15 给新生儿按摩的方法16 如 何保护新生儿的听力17 给新生儿保暖有哪些讲究18 新生儿晒太阳的学问19 如何安抚爱哭的宝宝20 如 何给新生儿喂药新生儿早期教育 / 4501 让宝宝看摆动的玩具02 教会宝宝看亮光03 训练新生儿的听觉能 力04 训练新生儿的触觉能力05 和宝宝多说话06 新生宝宝语言能力的训练07 多与宝宝肌肤相亲08 爸爸 要学会与新生儿交往09 有益新生儿的体操10 开发新生儿大脑的潜力2 1~2个月宝宝 / 50宝宝身心发育 状况 / 5001 宝宝身体发育特点02 宝宝感知觉发育状况03 满月宝宝用小嘴到处找奶头04 宝宝心理发育 状况宝宝营养需求与科学喂养 / 5301 本月焦点营养素-— DHA、ARA02 保证宝宝摄入充足的热量03 建立正常的哺乳规律04本月宝宝母乳喂养的要点05本月宝宝人工喂养的要点06本月宝宝混合喂养的注 意事项07 如何给宝宝喂食配方乳08 可适量喂些蔬菜汁09 2个月的宝宝可以适量喝果汁10 上班族妈妈该 如何喂养宝宝11 给未成熟儿补充铁剂宝宝日常护理要点 / 5901 训练2个月的宝宝安睡02 注意宝宝的排 便03 给宝宝洗手、洗脸的注意事项04 如何给宝宝修剪指甲05 如何给2个月宝宝理发06 如何清除宝宝头 上乳痂07 如何正确地抱宝宝08 如何正确地放下宝宝09 给满月宝宝选择衣服的要点10 让宝宝享受空气 浴和阳光浴宝宝常见生理现象及其处理方法 / 6501 积痰02 吐奶03 厌食04 打嗝05 " 消化不良 " 06 大便 溏稀、发绿07鼻塞08宝宝枕秃不必担心宝宝早期教育/6901和宝宝说话02提前帮助宝宝练习翻身03 练习俯卧抬头的动作04 训练宝宝双腿自由活动05 训练宝宝的抓握能力06 给宝宝做触觉训练07 2个月宝 宝的亲子游戏3 2~3个月宝宝 / 72宝宝身心发育状况 / 7201 宝宝身体发育的特点02 宝宝感知觉及心智 发育的特点03 宝宝脑细胞发育的第二高峰期宝宝营养需求与科学喂养 / 7401 本月焦点营养素-素C02 补充有益大脑发育的营养03 母乳喂养的要点04 人工喂养的要点05 调整好夜间喂奶的时间06 为终 止夜间哺乳作准备073个月的宝宝需要添加哪些辅食08保证充足的饮水量宝宝日常护理要点 / 7701保 护宝宝的眼睛02 细心呵护宝宝的耳朵03 给宝宝清理鼻腔04 调整宝宝的睡眠05 给宝宝选择合适的枕 头06 宝宝护臀用品的宜与忌07 把宝宝大小便的技巧08 合理添减宝宝的衣服09 给宝宝穿衣服的技巧10 宝宝有了"奶瘾"怎么办11矫正吃手指的习惯宝宝常见生理现象及其处理方法 / 8201眼屎多02"黑白 颠倒 " 03 湿疹不愈04 厌食牛奶宝宝早期教育 / 8401 和宝宝说话时要面向着他02 训练宝宝发笑的反应03 继续锻炼宝宝俯卧抬头的动作04宝宝上下肢肌肉的活动05教宝宝学翻身06开发宝宝的认知能力07本 月宝宝的亲子游戏08 爸爸要多与宝宝交流09 非常有益的户外活动10 本月宝宝的婴儿体操43~4个月宝 宝 / 90宝宝身心发育状况 / 9001 宝宝的身体发育特点02 宝宝感知觉发育特征宝宝营养需求与科学喂养 /9201 本月焦点营养素——铁02 增加蛋白质的摄取03 继续母乳喂养04 人工喂养的要点05 为换乳作准 备宝宝辅食添加与制作 / 9501 添加辅食的禁忌02 添加辅食的方法03 给宝宝喂辅食的窍门04 怎样喂宝 宝吃蛋黄05 妈妈学做菜泥06 不宜用炼乳作主食宝宝日常护理要点 / 10001 为宝宝配置睡袋02 天气闷热 要注意护理宝宝皮肤03 小心宝宝误食异物04 早坐对宝宝不利05 不要过分逗笑宝宝宝宝常见生理现象及 其处理方法 / 10301 添加辅食后出现"消化不良"02 本月宝宝夜啼需多注意宝宝早期教育 / 10401 强化 宝宝的发音02 辅音游戏03 教宝宝认识物品的名称04 训练宝宝看动态景物05 训练宝宝的听力06 训练宝

<<0~3岁宝宝营养保健早教大百科>>

宝听音找物07 抓握不同的物品08 训练宝宝的嗅觉09 教宝宝观察周围环境10 玩藏猫猫游戏11 培养宝宝生活交往能力12 本月宝宝的亲子游戏……5 4~5个月宝宝6 5~6个月宝宝7 6~9个月宝宝8 9~12个月宝宝9 1~2岁宝宝10 2~3岁宝宝11 婴幼儿常见疾病的预防和调理12 做宝宝最好的家庭保健医生13 宝宝日常安全预防与家庭急救

<<0~3岁宝宝营养保健早教大百科>>

章节摘录

插图:

<<0~3岁宝宝营养保健早教大百科>>

编辑推荐

为了一份健康,您选择了《0~3岁宝宝营养保健早教大百科》。 为了一记承诺,我们出版了《0~3岁宝宝营养保健早教大百科》。 知名专家邀您共享健康生活。 抓住宝宝成长发育的关键期,培养健康优质,激发聪明潜质。 专为中国宝宝精心设计的成长方案。 宝宝聪明健康就这么简单。

<<0~3岁宝宝营养保健早教大百科>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com