

<<我抠门 我快乐>>

图书基本信息

书名：<<我抠门 我快乐>>

13位ISBN编号：9787546333908

10位ISBN编号：7546333903

出版时间：2010-8

出版时间：吉林出版集团有限责任公司

作者：周传林

页数：240

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<我抠门 我快乐>>

前言

一提到“抠”字，你的脑子里第一时间会有啥反应？铁公鸡、一毛不拔、寒酸……一连串的贬义词蜂拥而至。细细想来，似乎“抠门”总与光彩扯不上任何关系。

现在流行一个新名词：新抠门主义。

新抠门主义的推崇者对“抠”的理解有点儿新颖：他们不是经济困难时期的“生计抠门”——吃了上顿没下顿，一身衣服新三年旧三年，缝缝补补又三年；也不是老葛朗台式的“守财抠门”——“给女儿吃发芽土豆，任由金子发霉”。

我们不妨来看看这些新抠门主义者是怎样生活的。

王先生是一家网络公司的部门经理，虽然自己有车，但每天上下班坚持步行，单位里面常年备着自行车。

他笑称在办公室里闷了一天，步行可以多呼吸呼吸新鲜空气，一年下来，练就了一副好身板，无形中省了很多买药钱。

谢小姐是大学毕业不久的企业白领，工作以来她买衣服的频率越来越低，而衣橱里衣服的利用率却越来越高。

与以往二三十块钱淘来一堆衣服、绝大部分衣服穿过一次就被打入“冷宫”的情况不同，现在的衣服大部分都多次“上岗”。

一段时间下来，荷包鼓了不少，彻底告别了“月光女神”的称号，父母夸她懂事了不少。

周女士休完产假重新回到工作岗位上，正处于“身材恢复期”的她下定决心要给自己一个锻炼的机会。

“钟点工辞了，自己多动手做做家务也好，再说还有婆婆帮忙。

每天下班或者周六周日打扫一下房间，和先生一起烧烧饭菜，孝敬一下婆婆也挺有意思的。

” “腰缠十万贯，骑鹤下扬州”自然是一种潇洒，但坚持一分钱掰成两半儿花、富日子当穷日子过也未尝不是一种洒脱。

<<我抠门 我快乐>>

内容概要

抠门是穷人的财富，富人的智慧。

适度“抠门”，理性消费，追求的是一种生活品位，一种人生格调。

善待你的每一分钱，“抠出”你的每一分精彩！

让“抠门”不再寒酸，让花钱有“法”可依。

给你的欲望减减肥，为你的生活加点油！

<<我抠门 我快乐>>

作者简介

周传林，男，自1999年大学毕业后至今从事图书编辑、策划工作。
先后出版了《推销六艺》、《好心情从放下开始》、《拯救心灵：幸福生活从心开始》、《读史学经商》、《你凭什么拿高薪》、《准动了你的健康》、《慧眼识陷阱》、《心态决定口袋》、《再富也要“苦”孩子》、《老板会留下谁？》等畅销书十余部。
现居北京，专职写作。

<<我抠门 我快乐>>

书籍目录

第一章 购物“抠”招：用一分钱，买两分货 小小折扣券，妙用可多多 多渠道掌握促销信息 积分换好礼 购物小票妙省钱 春节前期好购物 抓住开业庆典好时机 反季节购衣全攻略 在打折中冷静购物 学会精算返券折扣率 学会研究超市宣传单 超市购物精打细算 减少失误多省钱 弄清商品降价的原因 机智应对，熟练砍价 大件进大店，小件进小店 买名牌，去二手店 做个快乐的“淘当族”“拼卡” 消费巧省钱 菜篮子中的经济学 以物换物，变废为宝 网络购物把价比 聪明购书把钱省 克制购物欲望

第二章 住房“抠”招：购房装修，舒心省钱 购房时机看“五率” 买房省钱要诀 学会砍价省钱多 公积金贷款省钱妙招 购买二手房，省钱看得见 装修省钱，从设计开始 装修先定位，省时又省钱 家装算好四笔账 了解装修报价单 了解装饰装修中的费用 算好施工面积少花钱 买建材省钱五窍门 买建材时别带设计师 节约购买涂料三原则 开源节流：选用经济型建材 多余的材料网上卖 装修时找准省钱点 活用房间结构，节省装修成本 小心“敏感地带”，防止钱财流失 将基础装修利用起来 运用“减法”来装修 巧饰新家省钱秘法 室内装饰的省钱小贴士

第三章 用能“抠”招：家庭节能，从点滴做起 洗澡不再浪费水 洗衣机怎样才省水 卫生间节水不小看 大扫除别忘节水 “洗菜”省水学问大 厨房节水，滴滴计较 家庭废水巧浇花 尽量购买节能电器 抓住家里的“偷电老鼠” 电视机节电有招 冰箱节能，以小见大 空调吹出节约风 微波炉节能妙法 电饭煲节电要点 小小吸尘器，也可把电省 电熨斗省电小知识 合理使用电脑更省电 手机省电，在于细节之间 巧妙延长MP3电池寿命 节气：细节之中显成效 节气做饭的好方法

第四章 美丽“抠”招：保住荷包，留住靓丽

第五章 就医“抠”招：寻医问药，健康省钱

第六章 旅游“抠”招：花得最少，玩得最好

第七章 爱车“抠”招：买四养车，分角必争

第八章 通信“抠”招：通信资费，完美“瘦身”

第九章 金融“抠”招：轻松省钱，快乐生钱

第十章 社交“抠”招：省了“银子”，有了面子

<<我抠门 我快乐>>

章节摘录

小小折扣券，妙用可多多 日常生活中，很多商店都因生意难做而推出各种促销活动，我们会常常收到各种打折的广告宣传单，以及派送的面巾纸或会员卡等。

可别小瞧这些小东西，数量多了，你就知道它的妙用了。

乐于接受促销单 越是经济不景气的时候，越要看紧荷包，聪明的消费者一定要好好利用这个生意难做的时机捡便宜。

因此，如果你喜欢吃快餐，就要注意收集各个快餐店不定期发送的各种各样的促销单。

另外，蛋糕店和健身中心等店家也会经常派发一些宣传单和优惠券。

这些宣传单发到你手里的时候不要急于扔掉，没准能马上用到呢。

网上下载折扣券 在以前好不容易才弄到手的折价券，现在只要在搜索引擎里输入“折扣券”、“优惠券”等关键词，就可以搜出很多可以下载优惠券的网站。

许多商家利用网络成本低的特点，让网友自行下载打印折价券。

这种折扣券特别适合对某个品牌有忠诚度的顾客，其折扣可能比贵宾卡还要多。

随手接收小赠品 对于路边散发的面巾纸、洗发水试用包等小赠品，可不要吝于伸手接着，反正不拿白不拿，还可以免费试用新产品，何乐而不为呢？

现在卫生纸等日常生活用品的价格都上涨了，收集这些小东西也能省下不少钱。

分门别类整理宣传单 当收集的折扣券数量很多时，建议你准备一个“折扣袋”或“折扣夹”，按时间顺序分门别类地放置你所收集的折扣宣传单，如餐饮类、电子产品类、服装类等。

如此一来，不但你需要时能随时找得到，而且还不会错过任何可以省钱的机会。

.....

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>