第一图书网, tushu007.com

<<把男孩培养成男孩>>

图书基本信息

书名：<<把男孩培养成男孩>>

13位ISBN编号：9787546339504

10位ISBN编号：7546339502

出版时间：2011-1

出版时间：吉林出版集团

作者：美格·米克

页数：253

译者：王中祺

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

<<把男孩培养成男孩>>

内容概要

男孩的童年时光就应该是这样：自由自在，充满了欢声笑语，勇敢地去抓牛蛙，到河边挖蚯蚓，玩最疯狂的橄榄球，在林间发疯似的奔跑——除此之外，不应该再有别的。
然而如今，这些喜欢热闹、胆大包天、爱好冒险、活泼开朗的男孩子们，却面对着一个对他们来说完全没有发挥余地的敌对世界。
因为，现实世界再也不尊重在这个世上本应该是独一无二的礼物——男孩了，它让男孩的男子汉气概大打折扣，甚至几乎粉碎了男孩子们的英雄梦想，让他们觉得，成为一个成熟自信的男子汉是那么困难。

在《把募孩培养成男孩》一书中，美格·米克——儿科医生和畅销书《有其父必有其女》的作者，向天下的父母道出了如何重新找回男孩童年魅力的秘密，帮助男孩成为他们心中理想的男子汉。

在《把男孩培养成男孩》这本书中，米克博士作了非常切合实际的提示：
◎为什么在为你们的儿子塑造行为特征时，最重要的影响因素不是来自他的“同龄人的压力”，而是你们自己。

如何帮助你们的儿子保持童真(以及为什么说保持童真是帮助他健康成长的关键因素)。

为什么无论是电脑游戏、有组织的体育运动或课外培训，男孩都应该需要得更少，而不是更多。

◎如何和你的儿子谈论父母所面临的诱惑。

◎为什么对于十几岁的男孩而言，情绪激动、有叛逆倾向是不正常的事。

◎为什么培养你的儿子其有良好的美德不是可有可无的事情，而是必需的。

这本书充满了实用的建议和例子，均来自美格?米克博士超过二十多年的医学实践经验。
她欲借此提醒天下的父母亲，在这个世界上最幸福的事情，就是看着自己的儿子健康快乐地成长，成为坚强而有担当的男子汉。
在《把男孩培养成男孩》这本书中，她会向你娓娓道来，提醒你父母对男孩的茁壮成长起着多么重要的作用。

作者简介

作者：（美国）美格·米克（Meg Meeker） 译者：王中祺美格·米克医学博士，美国国家医药学会咨询理事会成员，心理咨询专家，青少年问题研究专家，辛迪加国家电台和电视台特邀教授。
四个成功孩子的母亲。
在幼儿医学、青少年医学和青少年、家长心理咨询方面具有超过二十年的实践经验，康复了多样式病态的家长和孩子。
著有《有其父必有其女》等七本教育心理学畅销书。
她现在生活和工作在美国密歇根州的特拉弗斯城，在那里，她和她的丈夫一同从事医学实践及教育咨询活动。

<<把男孩培养成男孩>>

书籍目录

导言　培养健康男孩的七个黄金法则
第一章　围城中的童年
第二章　别让父母的虚荣心束缚了男孩
第三章　玩得好才会学得好
第四章　减少电子媒体的不良影响
第五章　在青春期学会自律
第六章　每个男孩都需要鼓励
第七章　好妈妈要有好方法
第八章　游戏也会成为负担
第九章　不轻言放弃
第十章　信仰会让孩子变得高尚
第十一章　塑造男孩的美德
第十二章　品质比成绩更重要

<<把男孩培养成男孩>>

章节摘录

版权页：不可过分严厉，不要过分溺爱父母总是抱怨儿子不听话，不守规矩，因为儿子对大人的管束总是充耳不闻，视而不见。
这里有一个可以让你儿子乖乖听话的秘诀。
实际上，男孩子是非常愿意听从父亲的指示的，哪怕是再难的一件事，如果他知道父亲希望他去做，他就会义无反顾，无论他是三岁还是十岁，这一点与年龄无关。
千万不要觉得男孩子是坚强而独立的，他们渴望被爱，被接受，被重视。
男孩们清楚地知道，当爸爸妈妈脸上露出开心的笑容时意味着什么，这说明他们被认可了，这就是男孩的愿望，如此简单地被实现。
就是这条定律，它便是让孩子听话的秘密——父母只需要理解和满足孩子，让他们觉得被认可，这样你就可以让儿子乖乖听话。
或许上述做法看起来有些困难，因为大多数的父母为孩子操心已经筋疲力尽。
当男孩进入青春期时，父母变得更加的辛苦忙碌，他们难以遏制为儿子担心的情绪，所承受的压力更加巨大，很少有人能举重若轻。
但有时候单单只对他说教，就连我们都感觉到麻木，更何况是孩子呢？
或许他们根本来不及，也不想倾听和思考。
一些时候，男孩们也想表达自己的想法，不过我们常会顺从自己的意愿去对他说教，于是便经常打断或讽刺男孩们的“生活理论”，如此一来，就给男孩一种错觉，原来父母也没有倾听自己的心声，那自己也就不用听他们的话了。
其实，在父母开口前，大多数的男孩就已知道长辈想要强加给自己什么了。
因为我们的男孩早就知道父母喜欢什么，不喜欢什么，想要什么，期待着什么。
所以，在解决男孩遇到的问题时，倾听他的想法往往比跟他理论更重要。
或许他能想出一些主意，既能满足我们对他的要求，又能让他快乐地生活。
许多人可能听过这样一条谚语：每批评孩子一次，就要表扬他七次。
对于十多岁的男孩，这种教育尤为重要。
每当你给儿子进行了一次负面教育（批评或纠正他的缺点和错误），就要再对他进行七次正面教育（倾听他的内心世界）。
要知道，男孩子并不是不听话，而是他们的顺从是有条件的。
男孩子只愿意接受这些人的意见——他所尊重、喜欢、羡慕或敬畏的人。
这其中最有代表性的人就是以一种健康方式教导他们的父母。
男孩子们讨厌接受负面影响，如果你时常批评他，奚落他、嘲弄他或胁迫他，你的话他就会潜意识地屏蔽。
无论你正在讲的内容是否有益，如果他们觉得这些话是对他们不利的，他们就会自发忽略。
如果你总是强迫孩子接受你的批评“教育”，那么请你赶快停下来吧，并且保证以后不再这么做了。
因为你不仅在浪费孩子的时间，还在伤害你和孩子之间的情感。
我们不妨看看林肯和他父亲的相处模式，或许会给我们以启示。
一天，十五岁的林肯和他的父亲布兰特走进我的办公室。
因为布兰特对林肯的品行失望至极。
他顶撞父母，经常在夜里偷偷溜出家门，到外面吸毒，学习成绩一落千丈，布兰特对“这个孩子”实在是没办法了。
“这个孩子”是布兰特对儿子无奈的称呼。
刚开始的十分钟，我让布兰特说。
不出所料，他迫不及待地等着发泄呢。

媒体关注与评论

我们最快乐的体验一般不是在学习过程当中，而往往是在运动和游戏的时刻；我们最深刻的体验一般也不是在课堂上，而是在与亲人尤其是与同伴在一起的特殊经历。

——孙云晓 中国务院表彰为有突出贡献的教育科学研究专家·很喜欢这本书，正好用来指导我养育儿子。

·我要向所有男孩的妈妈推荐，这本书太棒了。

·这是我读过的最好的一本教育男孩的书。

·这书太好了，从里面学到很多东西。

·这些年我买了很多教育孩子的书——尽管我的儿子们已经长大了，两个大学毕业，一个在上大学——但我读后还是被书中的内容吸引了。

这是我读过关于男孩教育的最好的书。

·我想任何想成功养育男孩的妈妈，都会对这本书感兴趣，并发现它是很有帮助的。

在养育儿子时，这本书就应该放在手边。

——亚马逊网读者热评选译

编辑推荐

《把男孩培养成男孩:培养诚实、自律、高尚男孩的七个黄金法则》：《纽约时报》排行榜上高居榜首近二十周，连续在榜七十余周，2009年美国图书馆协会（ALA）图书奖“家庭教育类”提名，亚马逊家庭教育类销售排名第一名。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com