第一图书网, tushu007.com

<<孙思邈与千金方/中国文化知识读本>>

图书基本信息

书名：<<孙思邈与千金方/中国文化知识读本>>

13位ISBN编号：9787546339689

10位ISBN编号：7546339685

出版时间：2011-1

出版时间：吉林出版集团

作者：冯晶|主编:金开诚

页数：135

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

文化是一种社会现象，是人类物质文明和精神文明有机融合的产物；同时又是一种历史现象，是社会的历史沉积。
当今世界，随着经济全球化进程的加快，人们也越来越重视本民族的文化。
我们只有加强对本民族文化的继承和创新，才能更好地弘扬民族精神，增强民族凝聚力。
历史经验告诉我们，任何一个民族要想屹立于世界民族之林，必须具有自尊、自信、自强的民族意识。
文化是维系一个民族生存和发展的强大动力。
一个民族的存在依赖文化，文化的解体就是一个民族的消亡。
　随着我国综合国力的日益强大，广大民众对重塑民族自尊心和自豪感的愿望日益迫切。
作为民族大家庭中的一员，将源远流长、博大精深的中国文化继承并传播给广大群众，特别是青年一代，是我们出版人义不容辞的责任。
　本套丛书是由吉林文史出版社和吉林出版集团有限责任公司组织国内知名专家学者编写的一套旨在传播中华五千年优秀传统文化，提高全民文化修养的大型知识读本。
该书在深入挖掘和整理中华优秀传统文化成果的同时，结合社会发展，注入了时代精神。
书中优美生动的文字、简明通俗的语言、图文并茂的形式，把中国文化中的物态文化、制度文化、行为文化、精神文化等知识要点全面展示给读者。
点点滴滴的文化知识仿佛颗颗繁星，组成了灿烂辉煌的中国文化的天穹。
　希望本书能为弘扬中华五千年优秀传统文化、增强各民族团结、构建社会主义和谐社会尽一份绵薄之力，也坚信我们的中华民族一定能够早日实现伟大复兴！

内容概要

《中国文化知识读本》是在传播中华五千年优秀传统文化，提高全民文化修养的大型知识读本。
《中国传统中医史话：孙思邈与千金方》为丛书之一，介绍了孙思邈与《千金方》的有关内容。
《中国传统中医史话：孙思邈与千金方》中优美生动的文字、简明通俗的语言、图文并茂的形式，把中国文化中的物态文化、制度文化、行为文化、精神文化等知识要点全面展示给读者。
点点滴滴的文化知识仿佛颗颗繁星，组成了灿烂辉煌的中国文化的天穹。
能为弘扬中华五千年优秀传统文化、增强各民族团结、构建社会主义和谐社会尽一份绵薄之力。

第一图书网, tushu007.com

书籍目录

一、献身医学的传奇一生二、惊世巨著《千金方》三、《千金方》的贡献四、《千金方》的养生方法五、《千金方》对后世的影响六、流传千古的神话传说

章节摘录

（三）严谨的治学方法和高尚的医德　孙思邈从18岁开始学医，直到百岁之后，仍然在潜心钻研各科医学。
他在祖国医学的生理、病理、诊断、治疗、药物、方剂等基础理论以及内、外、妇、儿、针灸、按摩等各科疗法，均有相当高深的造诣。
他涉猎群书，吸取各家之长，也十分重视搜集流传于民间的医疗经验。
他用这些方法医治了很多病人，不畏辛苦地行走在民间，赠医施药，被后世医家视为楷模。
　1.严谨的治学方法　孙思邈对祖国医学的学习是很认真的，他认为：疾病常常有内部相同而外部表现不同的，也有内部不同而外部表现相同的，因此人体内脏之实虚、血脉营卫之通塞，不能单方面从耳闻和目见所察觉，必须全方面地诊察疾病。
如果病邪有余则应泻而反补益，虚而不足应补而反损通者反而再通，塞者反而用塞法，热者给吃温热类药，寒者给吃寒药，那就是病上加病，希望病人好转，实际上却是加重病人病情。
　孙思邈将自己学到的知识应用到实践中去，并在实践中学习医疗技术，用来解除病人的痛苦。
在那个年代，狂犬病是一种很严重的疾病。
它是疯狗咬人后，使人精神发狂甚至死亡的一种病。
孙思邈刚开始学医时，还未专门以行医为职业，有人患了狂犬病，求治于他，他不知道应当怎么办，经他手死去的狂犬病人一个接一个。
自此他一心一意地钻研狂犬病的治疗，后来再碰到这种病，治疗效果就越来越好了。
　2.高尚的医德　孙思邈不但在治学方面给后人不少启发，在医疗道德方面，也提出了作为一个医生必须具备的行为标准。
他认为，作为一名医生，必须要具有高尚的品德，要懂得“仁义之心”“有慈悲之德”，具有济世活人的使命感。
因此，在他所著的《千金方》第一卷中详细地论述了作为一个医生所必须具有的医疗态度和医学品德。
　孙思邈认为：一个优秀的医生要把病人的疾苦看成自己的疾苦。
治病时，必须一心一意，全神贯注，丝毫不能夹杂有贪求财物的念头。
不能仗着自己有点专长，就一心牟取私利。
对于病人要有深切的同情和爱护精神。
医生的志愿就是解除病人的痛苦，不论病人贫富贵贱，不管他长得好不好看，也不论是不是亲人朋友，都要一视同仁，把病人看做自己的父母兄弟一样。
只要有患者相召，不论路途有多艰险，都要一心前去救治，这样才能是百姓的好医生。
所以，只要有人请他看病，他从不推辞，遇到穷人，他甚至不肯领受钱财。
　孙思邈说到做到，他本人治疗过六百多个麻风病人。
麻风病是一种很难治疗的慢性传染性疾病，他为了解除病人的痛苦，寻找治疗这种疾病的方法，在治疗过程中，他不怕传染，亲自看护，把各个病人的症状和情况都详细记录下来。
贞观年间，他为了让一麻风病人摆脱家务和房事，还专门将他带入山中，让病人连服松脂一百天，结果患者因害麻风病而脱掉的胡须、眉毛又生长出来了。
由此他得出结论，麻风病人还要戒绝房事，不能仅仅依靠药物来医治。
　孙思邈还认为，作为一个同情病人疾苦的医生，为病人治病时，应当不怕脏臭。
他说：凡遇到病人患疮疡伤科病或拉痢疾时，虽然病人脏臭不可诊视，人们都不愿接近，但作为一个医生要有怜悯之心，绝不能有丝毫厌烦之意。
　孙思邈反复强调，一个优秀的医生要认真负责，不能粗心大意，他说，作为一个医生要时刻注意检查自己，胸怀宽广'不要有突出个人的表现。
看病认疾，要态度严肃，专心一致，仔细检查体形症候，一丝不苟，处方针灸，不得有点滴差错。
虽然说病人来了要紧急抢救，但临事不要慌张，应当深思熟虑，不能不顾病人安危，草率诊治，只图表现自己。

他指责当时一些不负责任的医生，切诊时，病人脉跳不够五十次，而且只摸寸部不按尺部，也不认真观察病人的气色，仅仅问了一下病情就将处方开出来。
须知这样诊治疾病只能看到局部，根本不能判断病人的生死和预后。
这是当医生一定要时刻警惕自己而应加以戒绝的，也是病人应当时刻提防的。
　孙思邈提倡尽量用便宜药代替贵重药。
因为当时的医生不少都是承袭家业的，他们有名无实，自吹自擂，开方喜用贵药和难求的药，以此证明自己广闻博识。
孙思邈很看不起这样的人，他指责当时一些医生治病多用人参、肉桂这类价贵难得的药物，他认为，遍地皆有的苦参、青葙子、葶苈子、青蒿等类药，除热解毒效果最好，远远超过那些贵重药。
　孙思邈对当时医生保密医方的情况不屑一顾。
他在谈到妇人面部修饰药保密情况时说：今天的医界各家极为保密，不许徒弟泄漏一法一方，甚至父子之间也不传授，但是古人立医法时说要使医家了解，要人人都知道，不然，就会阻碍医学的进步。
孙思邈本人对于医方相当大度，为了让更多的百姓更及时地得到救治，他甚至把很多最有效的医方刻在了石碑上，并把石碑竖立在了行人来往频繁的大路上，供人们抄回去使用。
人们遇到疾病无法医治就采用石碑上的治法，取得了很好的疗效，人们非常感激孙思邈的恩情，将那座石碑称为“石大医”。
可惜的是，有一个医生为了独占这些药方，就将“石大医”上的药方全部抄录后，在一个夜晚用凿子将“石大医”上的方子全部凿掉了。
不能不说，这又是医学界的一件憾事。
　在人们心中，孙思邈是位伟大的医师，因此人们自古至今仍尊崇他，尊他为“药王”。
孙思邈为医生提出的这些行动准则，不仅在当时有进步意义，对后代医家也有重大影响。
　P20-27

编辑推荐

《千金方》，30卷，是综合性临床医著。
唐代孙思邈著，约成书于永徽三年（652）。
该书集唐代以前诊治经验之大成，对后世医家影响极大。
　冯晶编著的《孙思邈与》为“ 中国文化知识读本 ”系列之一，以优美生动的文字、简明通俗的语言、图文并茂的形式，介绍了孙思邈与《千金方》的有关内容。

第一图书网, tushu007.com
<<孙思邈与千金方/中国文化知识读本>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com