

<<老中医教你调养胃肠病>>

图书基本信息

书名：<<老中医教你调养胃肠病>>

13位ISBN编号：9787546340241

10位ISBN编号：7546340241

出版时间：2010-12

出版时间：吉林出版集团有限责任公司

作者：李兴广 编

页数：191

字数：220000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<老中医教你调养胃肠病>>

前言

胃肠是人体重要的消化器官，担负着消化日常饮食、向全身供给营养的重任，一旦胃肠患病，就会影响全身健康，所以，加强胃肠病的防治，对保证健康具有十分重要的意义。

胃肠系统也叫胃肠道，是消化系统的一部分。

如果将人体比喻为一个工厂，胃肠系统就是生产原料的加工车间。

这个加工车间夜以继日地工作着，将吃进去的食物转变成能被吸收的各种营养，输送到身体的各个部分，并把一些废物排出体外。

有一些人无节制地享受美食，岂不知在味觉感官得到满足的同时，胃肠道却会不堪重负。

也正因如此，胃肠道疾病成了世界上发病人数最多的疾病之一。

中医是中国优秀文化的一个重要组成部分，在古代的唯物论和辩证法思想的影响和指导下，中医通过长期的医疗实践，逐步形成并发展成为独特的医学理论体系。

由于中医完善、合理的理论和良好疗效，直到现在，中医仍是防治疾病、保障健康、延长寿命、提高生活质量的主导医学之一。

<<老中医教你调养胃肠病>>

内容概要

胃肠是人体重要的消化器官，担负着消化日常饮食、向全身供给营养的重任，一旦胃肠患病，就会影响全身健康，所以，加强胃肠病的防治，对保证健康具有十分重要的意义。

中医治疗胃肠病，能够按照中医的整体观念，将胃肠病的个体与自然、环境、气候以及个体疾病的不同表现有机地结合起来，对胃肠病进行综合分析，得出胃肠病的病因、病机、病位、属性等，再辨证施治去指导用药治疗，往往可以取得非常满意的疗效。

<<老中医教你调养胃肠病>>

作者简介

北京中医药大学中药教研室教授、主任医师。

北京中医药大学教授、主任医师、中药方剂教研室主任、硕士生导师、医学综合课程教学中心主任。

1983年自北京中医学院毕业后进入北京中医药大学，20余年来，一直活跃在教学和临床的第一线，主讲中药学、本草文献学

<<老中医教你调养胃肠病>>

书籍目录

Part1 老中医带你认识胃肠道 胃——人体粮仓 肠道——营养加工厂 了解中医的“脾胃”概念 是什么损害了胃肠健康 你的心情决定胃肠健康 胃肠两大“情绪病” 胃肠容易得哪些病Part2 老中医教你读懂胃肠健康信号 吃饭不香，不可大意 望闻问切，发现胃肠大隐患 舌头反映胃肠健康 大便中的胃肠病信号Part3 必须重视的大胃肠症状 呃逆与暖气 泛酸与嘈杂(烧心) 吞咽困难 恶心与呕吐 厌食 腹胀 腹痛 腹泻 便秘 便血与黑便Part4 生活细节决定胃肠健康 调养胃肠必知的大饮食原则 慢性胃肠病的饮食宜忌 四季调理，保养胃肠 十二时辰养胃法 合理运动，强壮胃肠 调养肠胃健身操 胃肠保健，中医按摩不可少 按摩养胃——延年九转法 老中医推荐的特效养胃穴 情志调养必不可少Part5 三分治七分养，常见胃肠病中医疗法 反流性食管炎 食管癌 胃肠型感冒 急性胃炎 慢性胃炎 胆汁反流性胃炎 消化性溃疡 功能性消化不良 胃下垂 阑尾炎 胃癌 急性肠炎 克罗恩病 细菌性痢疾 肠易激综合征 溃疡性结肠炎 功能性便秘 慢性腹泻 大肠癌

<<老中医教你调养胃肠病>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>