

<<七彩生活-《0-1岁决定宝宝一生》>>

图书基本信息

书名：<<七彩生活-《0-1岁决定宝宝一生》>>

13位ISBN编号：9787546340289

10位ISBN编号：7546340284

出版时间：2010-12

出版单位：吉林出版集团

作者：林久治 编

页数：189

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 前言

父母，是最直接影响下一代的重要推手。

当称职的现代父母，抓住宝宝关键期——0~1岁，这个时期是宝宝大脑发育最快的时期。

抓住宝宝生命之初的敏感期，找到培养天才的秘密！

挖掘宝宝的潜能，锁定宝宝的敏感期教育，培养出天才宝宝不是梦！

孩子出生伊始，是没有任何认知的，他的一切都等待着父母去开发、去引导、去培养。

这个时期的宝宝最需要的不仅仅是饮食方面的营养，还需懂得科学早教知识的父母对其各项智能、习惯的发掘和培养。

当你拿起这本书时，你一定是一位深爱着宝宝的爸爸或妈妈。

你知道吗？

你手中的这本书，正是帮助你培养聪明宝宝的宝典。

书中针对0~1岁宝宝的不同时期发育特征、饮食特点、常见病护理、保健按摩、智能开发等方面展开详细的解说，从而协助父母尽早培养宝宝完美的情商、健康体魄，以及良好的生活习惯、学习技能...

...让早期教育帮助你的宝宝全面发展，为他的未来打下坚实的基础，以轻松、自然的方式，激发宝宝的各种能力的发育。

这是一本科学，实用，可以帮你开发孩子聪明潜质的好书。

花最少的钱，操最少的心，一样可以培养聪明好学、健康快乐的孩子。

## <<七彩生活-《0-1岁决定宝宝一》>>

### 内容概要

《0-1岁决定宝宝一生》中针对0~1岁宝宝的不同时期发育特征、饮食特点、常见病护理、保健按摩、智能开发等方面展开详细的解说,从而协助父母尽早培养宝宝完美的情商、健康体魄,以及良好的生活习惯、学习技能……让早期教育帮助你的宝宝全面发展,为他的未来打下坚实的基础,以轻松、自然的方式,激发宝宝的多种能力的发育。

## 作者简介

林久治，1958年自北京大学医学部毕业，分配到中国医学科学院儿科研究所，参与了首都儿科研究所的筹建和发展，是首都儿科研究所的元老之一。

50年来主要从事儿科基础医学领域的研究。

上世纪80年代中期，率领全国六大区主要城市的儿科病理专家共同完成了《全国新生儿死因分析》等重要课题，并获北京市科学技术进步二等奖。

曾参加全国出生缺陷监测及973国家大项目的研究工作。

先后发表了学术论文近百篇，多次获科学技术进步奖。

1993年开始享受国务院颁发的“政府特殊津贴”。

## 书籍目录

1 好妈妈不可不知的育儿经成就天才宝宝就这么简单好妈妈如何培养聪明宝宝不要吝啬你对宝宝的爱 / 积极回应宝宝 / 与宝宝说话 / 帮宝宝建立秩序 / 鼓励宝宝安全探索为什么0~1岁决定宝宝一生秩序的敏感期 / 动作的敏感期语言的敏感期 / 感官的敏感期0~1岁宝宝成长中的大事件追视移动物体 / 抬头 / 抓握及倒手独坐 / 咿呀出声 / 转向声源 / 说出第一个词 / 第一次迈步0~1岁宝宝智力开发的“三部曲”0~6个月：建立安全与依恋 / 7~9个月：好奇心的初步萌发10~12个月：探索精神进一步激发2 父母是宝宝真正的营养师捍卫宝宝肠胃的秘诀抓住大脑发育关键期补钙要从未出牙开始 / 补充造血物质要及时 / 结合宝宝各阶段的消化生理特点挑选食物0~3个月：母乳，宝宝健康之源母乳——最营养的食品 / 哺乳也要讲技巧 / 从第一口吮吸开始 / 让宝宝吸空乳房让宝宝吃得更舒服 / 防止宝宝溢奶 / 让宝宝健康“过百岁” / 妈妈营养好，宝宝吃得饱 / 保护好宝宝的“营养仓库”4~6个月：妈妈，我要吃辅食宝宝的第一口美食 / 辅食添加讲时机 / 新手妈妈喂养要领 / 根据季节和身体状态添加辅食4~6个月宝宝健康饮食小餐桌7~8个月：把握出牙关键期宝宝辅食要多样化 / 宝宝偏食怎么办 / 提高宝宝吃功 / 调整宝宝饮食时间7~8个月宝宝健康饮食小餐桌9~10个月：让宝宝顺利度过断奶期三餐三点有讲究改变宝宝的饮食规律 / 适当增加固体食物 / 给宝宝固定的餐位和餐具 / 不要让宝宝过量喝牛奶 / 添加辅食的注意要点和大人一起吃饭的注意事项 / 宝宝断奶后的饮食 / 应该让宝宝少吃的食品让宝宝愉快进餐 / 掌握正确的断奶方法预防断奶综合征训练宝宝的咀嚼能力9~10个月宝宝健康饮食小餐桌11~12个月：给宝宝最科学的营养餐11~12个月宝宝的喂养要点 / 注重规律的饮食习惯 / 补充营养的注意事项爱上纯天然食品 / 如何给宝宝吃鱼胖宝宝和瘦宝宝的营养菜单 / 纠正宝宝偏食的习惯巧为宝宝补充水果让宝宝习惯用杯子喝水 / 宝宝不爱吃蔬菜的对策培养宝宝独立吃饭11~12个月宝宝健康饮食小餐桌益智又营养——影响宝宝大脑发育的食物3 父母是宝宝最好的家庭医生细节护理决定宝宝健康身体状况体温高低 / 睡眠状况 / 呼吸状况 / 脉搏状况 / 呕吐现象日常护理决定宝宝健康身体护理：保护宝宝的眼睛和耳朵口腔护理：关爱宝宝的乳牙头发护理：正确打理宝宝的头发指甲护理：给宝宝修剪小指甲皮肤护理：细心呵护宝宝的面部和皮肤清洁护理：掌握给宝宝洗澡的正确步骤睡眠护理：让宝宝香香甜甜睡好觉排泄护理：了解宝宝大便中的健康信息怀抱护理：掌握抱宝宝的正确姿势穿着护理：正确把握宝宝的穿衣问题安全护理：消灭生活中的危险隐患户外护理：带宝宝外出的注意事项宝宝常见不适的护理吐奶和溢奶咳嗽呕吐流口水流鼻血多汗发热高热惊厥出牙期不适头痛过敏反应腹泻便秘食物返流宝宝常见病对症调理和食疗感冒感冒对症食疗小餐桌鹅口疮鹅口疮对症食疗小餐桌流行性腮腺炎流行性腮腺炎对症食疗小餐桌贫血贫血对症食疗小餐桌水痘水痘对症食疗小餐桌湿疹湿疹对症食疗小餐桌哮喘哮喘对症食疗小餐桌4 父母是宝宝最好的按摩师按摩是宝宝食疗的完美补充婴儿抚触按摩的基本手法要求抚触按摩的注意事项妈妈必学的婴儿抚触法抚触前的准备事宜 / 抚触时间 / 不宜抚触的情形 / 抚触要点抚触面部 / 抚触胸部抚触腹部 / 抚触上肢抚触下肢抚触背部髓脑益智——头面部按摩按揉天心 / 推坎宫 / 掐天庭 / 推攒竹按揉眉心 / 掐人中 / 分推年寿 / 揉准头掐山根 / 掐承浆 / 按揉睛明 / 按揉承泣按揉四白 / 按揉攒竹 / 按揉球后 / 按揉鱼腰按揉瞳子缪 / 按揉丝竹空 / 按揉阳白 / 揉迎香揉太阳 / 揉颊车 / 揉耳门 / 揉听宫揉听会 / 分推凶门 / 按揉百会 / 按揉四神聪按揉风府 / 按揉翳风 / 拿风池 / 按揉安眠推天柱 / 推率谷 / 按揉百劳 / 辘轳蠹皂健脾和胃——胸腹部按摩按揉天突 / 分推膻中 / 掐乳旁 / 揉乳根摩中腕 / 搓摩肋肋 / 按天枢 / 点揉中极拿肚角 / 点按气海 / 分推腹阴阳 / 揉运膀胱强身健体——上部按摩补脾经 / 补心经 / 平肝经清肺经 / 清肾经 / 补胃经掐胆经 / 补大肠经 / 补小肠经掐三焦 / 推六腑 / 运五经 / 推指三关掐小天心 / 揉总筋 / 揉板门掐少商 / 掐商阳 / 掐中中 / 掐老龙掐端正 / 掐关冲 / 掐少泽 / 揉上马掐揉合谷 / 揉阳池 / 按揉外关 / 点按内关拿揉列缺 / 揉曲池 / 推三关补肾益气——腰背部按摩揉大椎 / 按揉大杼 / 拿肩井 / 揉风门按揉天宗 / 按揉肺俞 / 按揉脾俞 / 按揉肝俞按揉胆俞 / 按揉胃俞 / 按揉心俞 / 按揉肾俞按揉命门 / 擦八缪 / 按揉大肠俞 / 按揉腰阳关推脊法 / 揉龟尾 / 推上七节骨 / 旋揉长强行动灵活——下肢按摩拿揉足膀胱 / 推箕门 / 按揉百虫 / 拿膝眼.....5 天才宝宝全能开发

章节摘录

插图：宝宝一旦出现以下情况之一，爸爸妈妈要立即带他去医院：夜间哭闹，睡在枕头上边哭边摇头而导致后脑勺枕部出现脱发圈、乒乓头（枕骨处骨质变软，扪之似摸乒乓球的感觉）、方颅（前额部突起头型呈方盒状）、前囟门大等现象。

宝宝不仅前半夜汗多，后半夜天亮之前也多汗，且常在熟睡后出汗，称之为“盗汗”。

同时有胃纳欠佳，午后低热（有的高热），面孔潮红，消瘦，有时出现咳嗽、肝脾肿大、淋巴结肿大等表现。

宝宝出汗多，夜间不肯吃饭，清晨醒来精神萎靡。

患儿表现为难过不安、面色苍白、出冷汗，甚至大汗淋漓、四肢发冷等。

悉心护理宝宝多汗、情绪急躁、食欲亢进而体重不增，心慌、心悸，眼球突出等。

妈妈如果发现宝宝汗多，首先应该寻找多汗的原因。

如果是生理性多汗，妈妈不必过分忧虑，在排除宝宝正常生理反应因素外，正确解决身体不适。

注意宝宝的衣着及盖被。

有的爸爸妈妈冬天会拼命给宝宝添加衣服，晚上盖好几床棉被。

要知道给宝宝盖得过多，容易致宝宝大量出汗，衣服被汗液弄湿，又没有及时换掉，反而易使宝宝受凉而引起感冒发烧及咳嗽。

出汗严重的宝宝，由于体内水分丧失过多，还会引起脱水。

及时给出汗的宝宝擦干身体。

有条件的家庭，应给宝宝擦浴或洗澡，及时更换内衣、内裤。

宝宝皮肤娇嫩，过多的汗液积聚在皮肤皱折处如颈部、腋窝、腹股沟等处，可导致皮肤溃烂并引发皮肤感染。

发现宝宝多汗，应仔细观察有无其他并发症状，及时去医院就诊。

如宝宝有活动性佝偻病而多汗，可口服鱼肝油和钙粉，多晒太阳及户外活动。

清晨突然出大汗，并有发热，面色苍白，精神萎靡，四肢发冷，应考虑低血糖的可能，可适当补充糖水，再立即去医院，进一步诊治。

编辑推荐

《七彩生活·0-1岁决定宝宝一生》：最全面、最科学、最超值的生活指南，省时、省力、省心，快速解决各种生活难题。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>