

<<心灵鸡汤：小生活大道理>>

图书基本信息

书名：<<心灵鸡汤：小生活大道理>>

13位ISBN编号：9787546343655

10位ISBN编号：7546343658

出版时间：2010-12

出版时间：吉林出版集团有限责任公司

作者：张绿竹

页数：255

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<心灵鸡汤：小生活大道理>>

前言

生活是什么？

有人说，生活就是过日子，看似平淡，却往往有五彩缤纷的颜色，让人眼花缭乱。

其实，生活就是繁琐的日常小事，也许是一个人辛苦打拼的奋斗历程，也许是一个人辛勤耕耘后收获的硕果累累。

对于学生来说，努力学习就是他们的生活；对于教师来说，教书育人就是他们的生活；对于医生来说，救死扶伤就是他们的生活；对科学家来说，创造发明就是他们的生活……其实，生活并不仅仅如此，它有着更丰富多彩的一面。

无论愉快也好、伤心也好、失落也好、痛苦也好，我们都不得不承认，这就是生活。

在这充满哲理与智慧的生活中，有些人用十年、二十年甚至是一辈子的时间，去探究人生到底代表着什么？

意味着什么？

生活难道就真的如此玄妙？

其实，生活在于思考，只要你善于观察和思考，生活将会变得非常有意义。

从平凡的小事中，也能悟出大道理。

本书汇集了200个人们日常生活中的小故事，内容涉及修养身心、成就事业、学习能力、做人做事、人际交往、爱情婚姻等各方面，讲述了我们应该如何面对生活中所遇到的各种情况。

它就像是一个历经沧桑的老者，向你传授着人生的哲理，向你耳语着幸福的真谛、成功的秘诀。

记得有人曾这样说过：“生活中并没有什么该怕的事情，只有该懂的事情。

”我们都知道生活是丰富多彩的，也是博大精深的，那么我们了解身处的这个环境吗？

懂得生活的全部吗？

阅读本书之后，相信你会亲手打开幸福生活的大门，让自己徜徉在生命女神所馈赠的瑰丽的风景和灿烂的阳光中。

生活中有快乐、幸福、爱、价值、辉煌，也有挫折、磨难、苦难。

或许，这一切的一切，都是为了让人们学会适应人生，发现人生：生活不在于索取，而在于付出；生活不在于回首过去，而在于把握现在；面对生活的选项要学会选择，更要懂得放弃；幸福不在于拥有的多，而在于计较的少……将这本书放在枕边、案头，当你闲暇无聊或彷徨无助的时候，翻翻它，或浅尝，或细品，让你在小生活中发现人生的大道理，相信你的人生旅途一定会少一分迷茫、徘徊，多一分睿智、豁达。

<<心灵鸡汤：小生活大道理>>

内容概要

看似简单的生活，却也充满着人生智慧 看似日常的琐事，却也能让你回味无穷

<<心灵鸡汤：小生活大道理>>

书籍目录

第一章 付出，是一种无意识的播种 生命的意义在于付出 每个人都拥有的财富 冬天不要砍树 一个人的价值 荷兰花草商的双赢战略 奉献的果实 不断索取的人生是乞丐 因为付出而杰出 羊群的智慧 被人需要的美 死去的贝壳第二章 把握当下的力量 被怠慢了的风光 生命也有保质期 回忆过去不如改善现在 忘掉今天的人将被明天忘掉 最幸福的生活方式 如果明天是世界末日 把现在交给自己 珍惜每一次机会 背向太阳只会 看到自己的阴影 拥抱现在就是拥抱未来 不要为打翻的牛奶哭泣 特别的东西不要珍藏第三章 走出迷失的自我 把自己的杯子放低些 跳出你心中的高度 从四十七到五十三 把所有的错误都扔进去 别让门关上你自己 努力使自己成为一颗珍珠 拼出正确的世界地图 成功者选择了正确 给自己树一面旗帜 忘掉自己的优势 满足现状是人生的绊脚石 弱者在等待中萎靡 打开你心中的那扇门第四章 当上帝说不的时候 把困难当做人生的转机 积累人生旅途上的反面硬币 苦难是人生的必修课 感谢你的敌人 厄运是人才的孵化器 对冷遇说声谢谢 再苦也要笑一笑 生比死更需要勇气 让目光永远向前 风雨过后见彩虹 从灾难中找出价值 不幸是最好的大学 耐心接受岁月的雕琢第五章 学会选择，懂得放弃 选择是生活的起点 吻合螺钉的才是 真正的“螺母” 把握命运的伟大力量 人生就是不断地选择和放弃 是什么阻碍了你的发展 人生不能负重前行第六章 学习，是一辈子的事第七章 成功也可以有捷径第八章 低调做人，潜心做事第九章 人际交往，从心开始第十章 会说话，少奋斗30年第十一章 天才都是注重细节的人第十二章 最能破译的爱情密码第十三章 婚姻，一项终生的投资第十四章 每个孩子都是一座宝藏第十五章 幸福不在拥有的多，而在计较的少

<<心灵鸡汤：小生活大道理>>

章节摘录

插图：人生充满了未知，充满了不可预测性，任何意想不到的事情都有可能突然发生，我们几乎都有过被挫折欺压的时刻，这时的烦闷、悲伤、痛苦不言而喻。

但是，这时也正是一个伟大时刻的来临——找出灾难的价值。

因为灾难，我们才不得不去改变；因为灾难的来临，我们才有了一次新的开始，在正视灾难、超越灾难之后，我们能从灾难身上发掘不可估量的价值。

1914年的12月，大发明家爱迪生的实验室被一场大火扫荡，一切化为灰烬，损失超过了200万美元。

那个晚上，所有人都看到，爱迪生一生的心血都在无情的大火中灰飞烟灭了。

火势最凶猛的时候，爱迪生24岁的儿子查尔斯在浓烟笼罩的一片废墟中发疯一样寻找自己的父亲，最终他找到了：爱迪生正平静地看着大火，脸被火光烤得通红，白发在寒风中飘动。

他回忆说：“我真为他感到难过，他都67岁了，已经不再年轻，可是他的一切都不在了。

他看到我就对我嚷，问我妈妈在哪里，快去把她找来，她很难再看到这样的场景。

”第二天，爱迪生对着一片废墟说：“灾难也有灾难的价值，要不是这场大火，我以前的谬误怎么能被清理得一干二净呢？

感谢上帝，又给了我一次从头再来的机会。

”火灾过去后的第三个星期，爱迪生推出了他发明出来的第一部留声机。

的确，越是在人生遭遇无情灾难的时候，我们越要忏悔和反省，总结经验以后，灾难就有了它特别的价值。

让我们来看看下面这些人吧！

8岁，她患上一种奇怪的病，听力也退化了。

12岁，她听不到任何声音，成了十足的聋子。

然而，身体的缺陷从来没有阻碍她对音乐狂热的追求和向往。

在30岁以前，她已经成为了古典音乐演奏大师，是世界公认为最棒的打击乐女皇，她就是苏格兰音乐家依莲·格莲妮。

他的一生，几乎时时刻刻都被疾病折磨着，就如他儿子说的：“我父亲40年来从来没有一天健康地生活过。

”可是，他没有被疾病打倒，反而将疾病当成恩宠。

他奋发，在疾病中进取、追求，终于创立了物种起源和进化论学说，影响了整个世界，这个人就是达尔文。

<<心灵鸡汤：小生活大道理>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>